



Dopravní zdravotní služba

Zajišťujeme bezpečnou a rychlou přepravu hrazenou zdravotními pojišťovnami i přepravu hrazenou pacienty:

- přeprava na ošetření k vašemu obvodnímu lékaři a zpět
- přepravu na vyšetření do nemocnice v rámci celé České republiky a zpět
- místní i dálkové převozy na vyšetření, ošetření nebo ke kontrole k odbornému lékaři
- přepravu mobilních i imobilních pacientů do domovů důchodců a domovů s pečovatelskou službou

Nedílnou součástí přepravy je převoz pacientů do lázní v rámci celé České republiky a zpět.

Přepravu zajišťují odborně vzdělaní řidiči s příjemným vystupováním. Naše sanitky jsou vybaveny dle nejnovějších standardů a zajišťují maximální komfort při cestování. Cena účtována dle vzdálenosti.

Předporodní kurzy

Nabízíme budoucím maminkám a tatínkům kurzy, které je připraví na blížící se porod a následné období:

- 7 lekcí v průběhu těhotenství
 - 1. a 2. lekce TĚHOTENSTVÍ
 - 3. a 4. lekce POROD + prohlídka nemocnice
 - 5. lekce POPORODNÍ OBDOBÍ
 - 6. lekce - KOJENÍ
 - 7. lekce - MIMINKO
- 2x týdně cvičení
- 1x týdně plavání (plavání probíhá ve středu, 16-17 hod.)
- Prohlídka porodního sálu
- Non-stop poradenství
- Individuální konzultace
- Fytoterapie
- Aromaterapie
- Baby club po porodu

Při účasti na kurzu doprovod k porodu neplatí standardní poplatek 500,- Kč
Cena kurzu: 1500,- Kč

Lymfoterapeutické výkony

Kožní oddělení nabízí v rámci nadstandardních služeb řadu kosmetických ošetření:

- dermat. korektivní chirurgii
- odstraňování mateřských znamének včetně histologického vyšetření
- odstraňování drobných kožních útvarů, cyst, milíí, žilek a dalších estetických nedokonalostí pleti
- korekce vrásek výplňovými materiály (kyselinou hyaluronovou)
- aplikace botulotoxinu A do mimických vrásek obličeje, krku
- chemický peeling volnou kyselinou glykolovou 70%
- chemický peeling vázanou kyselinou glykolovou
- mezoterapie injekční a dermatotollerem
- sklerotizace drobných varixů a cévních metliček na dolních končetinách
- karboxyterapie (moderní přístroj Carbomed)
- čištění pleti, aplikace pleť. masek
- léčba nadměrného pocení elektroantiperspirantem (podpaží, dlaně, plosky nohou)

**Objednávky přepravy
přijímáme NON-STOP.
tel. 800 900 155**

**Objednávky
předporodních kurzů.
7.00-15.30
tel. 572 529 502**

**Objednávky a informace
o cenách služeb
7.00-15.30
tel. 572 529 709**



snídaně (35, - Kč)

oběd (60, - Kč)

večeře (55, - Kč)

1. **Vaječná omeleta se slaninou**, zeleninová obloha, chléb 150 g, sladké pečivo 1 ks
2. **Zapečené toasty** se šunkou a sýrem 5ks, míchaný zeleninový salát, sladké pečivo 1 ks
3. **Bílý jogurt** 200 g, cereálie 100 g, med 2 ks, banán 1 ks, sladké pečivo 1 ks
4. **Obložený talíř** sýr, salám herkules, šunka, křepelčí vejce, zelenina 100 g, rama 20 g, celozrnné pečivo 1 ks, bílé pečivo 1 ks
5. **Krupicová kaše** z bio plnotučného mléka, čoko hoblinky, máslo

Nápoje:

1. Mléko 0,2 l
2. Džus 0,25 l
3. Ledová káva 0,25 l
4. Kefír 0,5 l
5. Minerální voda bez příchutě 0,5 l
6. Ochucené mléko 0,2 l
7. Nealko pivo 0,5 l
8. Káva 0,2 l, smetánka do kávy, třtinový a bílý cukr

Ovoce:

1. Jablko
 2. Pomeranč
 3. Banán
 4. Kiwi
 5. Hrozny
- (ovoce dle sezónních možností)



Předkrm/polévka:

1. **Trhaný listový** salát různé druhy a sezónní zelenina, ořechový olej, olivové krutony, čerstvý bio sýr, celozrnné pečivo 1 ks, bílé pečivo 1 ks
2. **Cizrnový salát** s čerstvou zeleninou, nakládaná okurka, celozrnné pečivo 1 ks, bílé pečivo 1 ks
3. **Gulášová polévka**
4. **Masový vývar**, zelenina, domácí celestýnské nudle
5. **Masový vývar**, zelenina, játrové knedlíčky, nudle
6. **Hříbková polévka** se zakysanou smetanou a bramborem

Hlavní jídlo:

1. **Vídeňský telecí řízek**, celerovo – bramborová máslová kaše, petrželka
2. **Filet z norského lososa** pečený s bazalkovou krustou, baby karotka na másle, štouchané brambory s cibulkou
3. **Stehno Vodňanské kachny** konfitované v kmínovém sádle, červené zelí, variace knedlíků (min.dva druhy)
4. **Vepřová panenka**, hráškově – bramborové pyré, restované lesní hříbky a houbové glace
5. **Hovězí stroganov**, bramborové gnocchi.
6. **Grilovaná šťavnatá kuřecí prsa** na rozmarýnu a bílém víně, divoká rýže, brokolice s baby karotkou připravená v páře

Moučníky:

1. Salát z čerstvého ovoce s limetovým dresingem
2. Domácí jablkový štrúdl se skořicovým tvarohem
3. Lehká tvarohová pěna s malinovým želé
4. Lehký čokoládový dortík s meruňkovým přelivem a zakysanou smetanou
5. Ovocný koláč z naší pekárny se zakysanou smetanou

1. **Řecký salát** s panenským olivovým olejem a balkánským sýrem, celozrnné pečivo 1 ks, bílé pečivo 1 ks
2. **Listové saláty** různé druhy s uzeným lososem, limetový dresing s čerstvým koprem, celozrnné pečivo 1 ks, bílé pečivo 1 ks
3. **Šafránové těstoviny** s listovým špenátem a grilovaným kuřecím prsíčkem
4. **Krúť závitek** plněný šunkovou faší, glazírovaná brokolice, bulgur s čerstvými bylinkami
5. Těstovinový zeleninový salát se šunkou a sýrem, jogurtový dresing, celozrnné a bílé pečivo
6. Zvěřinové ragú se zeleninou a hříbkou, knedlík nebo domácí chléb

Ovoce:

1. Jablko
 2. Pomeranč
 3. Banán
 4. Kiwi
 5. Hrozny
- (ovoce dle sezónních možností)



Celodenní MENU 150,- Kč

Informace o alergenech jsou dostupné u ošetřujícího personálu.

V Uherském Hradišti 1. 12. 2017
Natálie Abrahámová