

uh+

ŠPITÁLSKÁ DRBNA



- ALERGIKŮ JE 1/4 POPULACE



- ZDRAVOTNICKÝ PLES

- ROK MUŽE 2020

- COVID-19 V UHN

A SPOUSTA DALŠÍCH
INFORMACÍ JEN PRO VÁS :)



LÉTO
2020



PODĚKOVÁNÍ VŠEM,
KDO NA NÁS
NEZAPOMNĚLI

Kvalitní a léty prověřené NITROOČNÍ ČOČKY SPOLEČNOSTI Alcon s pokročilou technologií

Více než
100
MILIONŮ
CELOSVĚTOVĚ
IMPLANTOVANÝCH ČOČEK
AcrySof™

Clareon® AutonoMe™

Monofokální asférická nitrooční čočka navržena pro řešení katarakty; umožňující perfektní vidění na dálku i za šera.

AcrySof® IQ Toric

Monofokální asférická torická nitrooční čočka navržena pro řešení katarakty a astigmatismu; umožňující perfektní vidění na dálku i za zhoršených světelných podmínek.

AcrySof® IQ PanOptix

Trifokální asférická nitrooční čočka pro korekci katarakty u dospělých pacientů s presbyopií nebo bez ní; pro ty, kteří si přejí snížit závislost na brýlích.

AcrySof® IQ PanOptix Toric

Trifokální torická asférická nitrooční čočka pro korekci katarakty u dospělých pacientů s presbyopií nebo bez ní; pro ty, kteří si přejí snížit závislost na brýlích. Zároveň upravuje astigmatismus - rozostření a zkreslování obrazu způsobené nerovností rohovky.

Další novinky brzy přijdou na trh!

Chystáte se na operaci šedého zákalu nebo refrakční výměnu čočky? Dopřejte si kvalitní a spolehlivou nitrooční čočku. Vaše oči si to zaslouží.

Alcon
SEE BRILLIANTLY



Vážení čtenáři,
zdravím Vás opět
ze stránek Špitálské
drbny. Hlavním téma-
tem zpravodajství,
ale často i našich
soukromých hovorů,
se v posledních

měsících stal nový koronavirus a omezení s ním spojená. Naše nemocnice, především infekční oddělení a oddělení ARO, stála v tomto boji, jak se teď často říká, doslova v první linii. Aktuální číslo našeho časopisu se tak samozřejmě tomuto tématu věnuje. Informace o hrozbě nákazy a počtech nakažených ale zaznívají ze všech stran, a tak mi dovolu, abych se v následujících několika řádcích zaměřil na úplně jiné téma, snad pozitivnější a příjemnější.

Chtěl bych se ohlédnout za uplynulým Rokem ženy, celoročním projektem, jehož hlavní náplní bylo zdraví ženy ve všech představitelných souvislostech. Z našeho pohledu šlo o velmi úspěšnou akci, která nabídla široké veřejnosti celou řadu populárně naučných setkání s odborníky nejen z Uherskohradištské nemocnice. Zmínit mohu například besedu s klinickou psychologkou Martou Beníčkovou, která se pokusila shrnout specifika různých etap v životě ženy. Nechyběla prevence rakoviny prsu, den otevřených dveří porodnicko gynekologického oddělení nebo třeba odborná konference. Neodmyslitelnou součástí celoročních projektů bývá také získávání prostředků na další modernizaci a rozvoj nemocnice. I v tomto směru jsme byli velmi úspěšní, a to především díky Vám všem, kdo jste se účastnili našich akcí a přispěli dobrovolným vstupným. Našla se i řada štedrých sponzorů z místní podnikatelské sféry a zapomenout nesmím ani na okolní města a obce. Získané finance jsme věnovali na nákup nových přístrojů a vybavení pro naše porodnicko gynekologické-

ké oddělení, konkrétně šlo o porodnické lůžko, endoskopický odsávač plynů nebo třeba děložní manipulátor.

Oslovou Roku ženy byly v loňském roce také výsledky zdejší porodnice, která zlomila novodobý rekord (počítáno od výstavby nové budovy před jedenácti lety) v počtu narozených miminek 1473. Více novorozenců porodnice zaznamenala jen v letech 1991 a 1992. Oficiální ukončení projektu ovšem neznamená, že se ženskému zdraví už více věnovat nebudeme, právě naopak. Neustále pracujeme například na rozšíření portfolia endoskopických operací nebo na lepší prenatální diagnostice za pomoci nových ultrazvukových screeningových metod.

Musím také doplnit, že v letošním roce Uherskohradištská nemocnice plánuje věnovat stejnou pozornost zdraví mužů, a to v rámci stejnojmenného Roku muže. O už uskutečněných i plánovaných akcích se můžete dočíst právě v tomto čísle naší Drbny.

Na závěr se ale přece jen vrátím k problému nového koronaviru. Chtěl bych totiž poděkovat. Poděkovat všem zaměstnancům nemocnice, kteří i přes ztížené podmínky neustále pracují naplno a dělají pro Vás, naše pacienty, vše, co je v jejich silách. Děkuji také Vám, pacientům a veřejnosti, a to za obrovskou vlnu solidarity, podpory a pomoci, které se nám od Vás dostalo. Oceňuji ochotu řídit se nastavenými pravidly a ohleduplnost vůči okolí i zdravotníkům. Velké díky zaslouží i všechny firmy, soukromníci, zkrátka všichni ti, kteří nám jakkoli byli ochotni pomoci - ať už finančními příspěvky, nejrůznějšími dary a pozornostmi, nebo třeba časem stráveným nad šitím roušek.

Přeji nám všem především pevné zdraví a doufám v brzký návrat do našich běžných životů.

MUDr. Petr Sládek,
ředitel Uherskohradištské nemocnice, a. s.

Čtvrtletník Špitálská drbna. Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s. Číslo 2/2020 vyšlo v červnu 2020. Neprodejné. Evidenční číslo MK ČR: E 19556.

Redakce: Ivan Vacke. Grafika, DTP, ilustrace: Ivan Vacke.

Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 68 Uherské Hradiště,
IČ: 276 60 915, www.nemuh.cz, e-mail: spitalskadrbna@gmail.com.

RADIODIAGNOSTICKÉ ODDĚLENÍ

Zřízeno bylo již v roce 1934 a počátky nebyly jednoduché. Rostoucí rozsah nemocnice s nově budovanými odděleními přinášel vzrůstající potřebu odborného rentgenologického vyšetřování i aktinoterapie za neobyčejně svízelných stavebně technických podmínek.

Prvním přednostou byl jmenován MUDr. Jan Hradský, který v roce 1935 odešel do opavské nemocnice. Novým přednostou se stal MUDr. Emilian Šanda, odborný pracovník Centrálního rentgenologického ústavu Masarykovy univerzity v Brně.

V diagnostické činnosti zcela převažovali pacienti hospitalizovaní na jednotlivých odděleních nemocnice. V době první republiky bylo radiologické oddělení v Uherském Hradišti jediným na celé jihovýchodní Moravě. Po druhé světové válce stoupaly nároky na stále složitější vyšetřování, například pomocí kontrastních látek včetně kontrastních injekcí cévních. Byly vypracovány technicky i odborně náročné diagnostické výkony angiografické jako aortografie, cerebrální angiografie. Proto bylo potřeba pořídit i technicky dokonalejší RTG aparaturu a sledovat nově vědecké poznatky z domácí i zahraniční literatury.

Z důvodu nárustu diagnózy rakoviny začaly být zřizovány onkologické poradny. Mezi prvními byla v roce 1953 zřízena krajská onko-

logická poradna v Uherském Hradišti. Současně bylo radioterapeutické oddělení přebudováno a zavedena moderní léčba s propočítáváním ložiskových dávek podle vzoru radiologického ústavu Radiumhemet ve Stockholmu.

Po odchodu MUDr. Emiliána Šandy do důchodu byl v roce 1974 jmenován primářem oddělení MUDr. Vojtěch Janečka, který se vrátil z dlouholetého působení v zahraničí. Po něm byli přednosty MUDr. Leo Skatula, který provedl v regionu jako první translumbální aortografii. V letech 1990 – 2005 byl primářem MUDr. Petr Hrobař. Za jeho působení byl roku 1992 instalován v nemocnici první počítačový tomograf.



*Historická fotografie příjímacího
a radiologického oddělení
nemocnice v Uh. Hradišti*

Jako první ve Zlínském kraji a jako jedno z prvních v České republice bylo uherskohradištské radiologické oddělení v roce 2006 kompletně digitalizováno a napojeno na systém PACS, který nemocnice zavedla v roce 2004. Systém umožňuje elektronickou distribuci snímků nejenom mezi jednotlivými odděleními nemocnice, ale i mezi zdravotnickými zařízeními a tak uvádí v život perspektivní koncept telemedicíny.

Od roku 2006 vedl oddělení MUDr. Milan Benko, v současné době je primářem oddělení MUDr. Aleš Dujka.

VZPOMÍNKA NA MUDr. LEO SKATULU

Narodil se 21. 8. 1928 v Turčianském Svätém Martině na Slovensku. Na začátku 2. světové války se rodina přestěhovala do Prahy a posléze do Brna. Zde, už jako mladý muž, vystudoval lékařskou fakultu. Po jejím ukončení se rozhodl věnovat oboru radiologie.



V roce 1955 nastoupil do nemocnice v Uherském Hradišti na radiologické oddělení. Nejdříve pracoval jako řadový lékař. Jeho prioritou byla intervenční vyšetření, tedy arteriografie a flebografie všech oddílů lidského těla. Jako první v našem regionu

provedl tzv. translumbální aortografii za asistence anesteziologického oddělení. Od r. 1982 zastával funkci zástupce primáře a o tři roky později se stal primářem. Vlivností, laskavostí a skromností si získal u svých kolegů velkou oblibu a obdiv. Odborné znalosti, načerpané dlouholetou praxí, předával kolegům s radostí a velkou chutí. Užíval si také společenského života, velmi rád navštěvoval hrady, zámky, výstavy a jiné společenské akce. Často a rád relaxoval na své chalupě nedaleko Strání-Květné. Mezi chalupáři byl velmi oblíbený a často se s nimi scházel na oslavách a besedách nebo na partičce bridže. Často vyrážel na túry po okolí, nejraději na vrchol Javořiny. Jeho přátelská a dobrosrdečná povaha nám všem, kteří jsme s ním měli cokoli do činění, bude chybět. Byl to skvělý člověk, na jakého se jen tak nezapomíná.

MUDr. Aleš Dujka, primář RDO UHN

inzerce

PAHOP mobilní hospic

Všechno má v životě svůj začátek a konec, a tak je to i s lidským životem. Někteří z nás však ukončení té naší pouti na tomto světě, tedy lidově řečeno smrt, bere jako něco hrozného, děsivého, něco, o čem se nemluví, před čím je třeba zavírat oči. Přitom si neuvědomujeme, že to tak není a našim blízkým tím ubližujeme. Proto, aby byl takový odchod těžce nemocného či starého člověka co nejlehčí, nejdůstojnější, a aby neměl pocit, že na druhý břeh odchází v osamění, jsou zde řadu let hospicové a paliativní služby. PAHOP je jednou z nich!

**Známe svou cestu.
Jen nechceme jít bosí
po kamenech.....**

**PAHOP
Zdravotní ústav paliativní
a hospicové péče, z. ú.
Palackého náměstí 293
686 01 Uherské Hradiště
telefon 737 077 376**



www.centrum-pahop.cz

ROK MUŽE

V letošním roce se chce Uherskohradištská nemocnice zaměřit na mužské zdraví a také na osvětu a prevenci nejzávažnějších onemocnění u mužů. Plánovány jsou přednášky pro odbornou i laickou veřejnost, preventivní akce zaměřené na nejčastější zdravotní potíže mužů, do programu je zařazena i tradiční osvětová kampaň Movember.



Chceme poukázat také na prevenci onkologických onemocnění, říká MUDr. Marek Heča, primář urologického oddělení UHN

Výtěžek z akcí, které zdravotnické zařízení pořádá v průběhu roku, a také finanční dary od sponzorů budou letos věnovány na rozvoj technického vybavení pro Urologické oddělení Uherskohradištské nemocnice. „Řada mužů má tendenci své zdravotní potíže přehlížet. Zatímco většina žen pravidelně navštěvuje svého gynekologa kvůli prevenci, muži přicházejí k urologovi často až ve chvíli, kdy se u nich projeví zdravotní potíže. A to už bohužel může být zejména v případě onkologických diagnóz pozdě. Rádi bychom tedy právě Rokem muže přispěli k osvě-

tě, přičemž spoléháme i na ženy, že nám pomohou a pošlou své mužské protějšky na některou z připravovaných preventivních akcí,” uvedl Petr Sládek, ředitel Uherskohradištské nemocnice.

Hlavní programovou náplň letošního celoročního projektu má na starosti Urologické oddělení, které už se na preventivních akcích podílelo i v loňském roce. „Připravujeme pro veřejnost řadu informací o nejčastějších onkologických onemocněních a chceme také poukázat na možnosti jejich prevence a léčby. Na prvním místě se budeme zabývat nejčastější malignitou mužů - rakovinou prostaty, jejíž četnost rok od roku stoupá a stává se nejzávažnějším tématem v uroonkologii. Sestavili jsme kalendář přednášek, akce budou zaměřeny na osvětu mezi odbornou i laickou veřejností,” popsal Marek Heča, primář Urologického oddělení Uherskohradištské nemocnice.

Ve spolupráci s oddělením klinické biochemie chtějí urologové pokračovat v každoroční osvětové akci „Movember“, která přináší své ovoce ve smyslu častějšího zachytu takzvaných němých karcinomů prostaty, kdy se onemocnění rozvíjí zprvu bezpříznakově. Oddělení se také podílí na projektu „Časný záchyt karcinomu prostaty“ pro pacienty, kteří už dříve prodělali onkologické onemocnění. „Samozřejmě se nebudeme vyhýbat ani dalším tématům, jako je například porucha plodnosti a s ní spojená role urologa v diagnostice a léčbě tohoto civilizačního onemocnění, nebo třeba dětská urologie, kterou se rovněž zabýváme na našem oddělení. Bohužel stoupá i četnost malignit tlustého střeva, k osvětě v této oblasti proto přizveme chirurgické oddělení,” dodal primář Marek Heča.

uh+ Uherskohradištská nemocnice a.s.

CANISTERAPEUTI V NEMOCNICI
„U nemocnice je společník člověka, který mu pomáhá překonat bolest a strach, ale také mu pomáhá žít.”

Co děláme?
Canisterapeuti jsou součástí týmu dobrovolníků, kteří nezištně tráví svůj volný čas s hospitalizovanými pacienty. Hlavním smyslem canisterapie je léčitelský kontakt psa a člověka. Pysci ale umí také sít dobrou náladu a potěšit pacienty i své majitele. Naším úkolem je tak pomoci našim miláčků ulevit nemocným lidem, ale také si s nimi popovídat, strávit jim volnou chvíli a vyložit jim smůlu na měsíc.

Kde pomáháme?

- interní oddělení
- následná intenzivní péče
- neurologické oddělení
- oddělení následné péče
- oddělení ošetrovatelské péče
- zdravotně sociální středisko
- všude, kde je nás potřeba

Proč to děláme?

- radost ze smyslové činnosti
- osobní růst
- upevnění důvěrylosti a důvěrnosti
- setkání s novými lidmi, nové zážitky

Přidejte se k nám!

V případě, že se chcete stát canisterapeutem v naší nemocnici, můžete kontaktovat našeho koordinátora canisterapie Jiřího Křížka, na jehož telefonní číslo můžete zavolat.

Mgr. Tereza Mángl, koordinátorka canisterapie
Tel.: 724 611 031, 512 529 236, mangl@uhradi.cz

uh+ Uherskohradištská nemocnice a.s.

DOPRAVNÍ ZDRAVOTNÍ SLUŽBA

NABÍZÍME ODVOZ NA VYŠETŘENÍ, DO NEMOCNICE I DO LÁZNÍ

NONSTOP OBJEDNÁVKY 800 900 155

inzerce

ŠKODA PLUS

S našimi plusy můžete počítat

ŠKODA SIMPLY CLEVER

Váš autorizovaný partner programu ŠKODA Plus:

ARAVR CZ, s.r.o.
Zerzavice 2144, 686 03 Staré Město
Tel.: 572 556 301, www.araver.cz

ARAVR CZ
člen skupiny **AUTO UH**

MOVEMBER 2019

Karcinom prostaty tvoří asi 4 % všech nádorových onemocnění. V České republice se jeho incidence pohybuje okolo 60 případů na 100 000 mužů. Nejvíce nemocných je ve věku mezi 70. - 80. rokem, ale přibývá i pacientů mladších, proto se uvažuje i o screeningu, který by mohl zachytit nádor včas a třeba i u 60ti letěho pacienta.

Riziko karcinomu prostaty stoupá s věkem

Diskutovanou povinnou prevencí je již výše zmíněný screening. Mohl by se týkat zatím jen rizikových skupin, které však nejsou ještě jednoznačně definované. Vyšetřoval by se jeden krevní marker – prostatický specifický antigen (PSA) – který je charakteristický právě pro karcinomy prostaty (vylučuje se do krve díky nádorovým buňkám prostaty a v séru u zdravých jedinců, nebo jinak nemocných než s karcinomem prostaty ho nenajdeme). Uvidíme, snad se muži nějakého screeningu v budoucnu dočkají.

Příznaky rakoviny prostaty

- * únava, hubnutí, bolesti kostí
- * krev v moči
- * snížená chuť k jídlu
- * časté močení, časté noční močení
- * nemožnost se rychle vymočit

Laboratoř klinické biochemie v Uhersko-hradištské nemocnici, i přesto, že se zatím screening u mužů neprovádí, umožňuje alespoň jeden měsíc v roce základní vyšetření z krve - PSA.

Jako již téměř tradičně, i v roce 2019 jsme pro muže otevřeli dveře naší laboratoře, aby

mohli využít vyšetření a nechat si zdarma změřit hladinu prostatického antigenu a 1. listopadu jsme odstartovali už 3. ročník akce MOVEMBER. Zájem mužů nás velmi potěšil. Jsme rádi, že se stále více mužů osměluje a sami se zajímají o to, jak jsou na tom se svým zdravím.

Rok	2017	2018	2019
Celkem odebr. mužů	815	1342	1268
POZITIVNÍ PSA>10 ug/l	2	5	8
Šedá zóna PSA 4-10ug/l	32	30	36
Hraniční PSA 2,1-4 ug/l	49	118	115

Věkové rozpětí mužů v roce 2019 bylo široké. Nejmladší vyšetřený byl narozen v roce 1999. Většina pozitivních pacientů se pohybovala mezi 60-70 lety, popř. nad 70 let. Jeden pozitivní pacient měl 57 let a hodně hraničních mělo mezi 30-50 lety. Muži v šedé zóně byli od 50 do 70 let staří. Všem, kteří spadali do těchto problematických skupin naměřeného PSA -T, jsme doporučili návštěvu urologa.

Je vidět, že věková hranice onemocnění prostaty se posouvá směrem k mladším ročníkům. Mnoha mužům jejich zdraví není lhostejné a vrací se do naší laboratoře už potřetí a akci sami vyhledávají. Takto je možné sledovat včasný záchyt problému i dynamiku (nárůst případně pokles) hodnot, což je velmi důležité.

Vzhledem k velkému zájmu mužů všech věkových kategorií budeme všemi silami usilovat o to, aby ani tento ročník nebyl poslední a listopadové měření PSA se stalo tradicí.

Ing. Bronislava Rozhonová, primářka OKB

NA UROLOGII VYŠETŘILI STOVKY ZÁJEMCŮ

Více než stovka mužů se zapojila do preventivní akce Muži proti rakovině, kterou uspořádala Uherskohradištská nemocnice. Během jediného dne přišli do urologické ambulance, kde mohli bez předchozího objednání podstoupit vyšetření močového měchýře, varlat, prostaty a ledvin. Akce byla součástí celoročního projektu nemocnice nazvaného Rok muže, podpořili ji také dvě nadace - Nadační fond Muži proti rakovině a Nadační fond Pavla Novotného.

„Zájem mužů nás potěšil, v jednu chvíli jsme vyšetřovali souběžně i ve třech ambulancích. K urologické prevenci jsme chtěli přesvědčit zejména nové klienty, kteří ještě nikdy urologa nenavštívili. Dorazilo také hodně mladších ročníků, reagovali na naši výzvu na sociálních sítích,“ konstatoval Marek Heča, primář Urologického oddělení Uherskohradištské nemocnice.

Zkušenosti s tím, že muži mají tendenci první návštěvu urologa odkládat až do doby, než se vyskytne zdravotní problém, mají i zdravotníci v Uherském Hradišti. „V tomto směru jsou zodpovědnější ženy. Muži oddalují svou první návštěvu urologa do pozdějšího věku nebo ponechávají stav zajít až za únosnou mez, kdy jsou dohnáni na urologii svou partnerkou nebo kritickým stavem. Setkáváme se dokonce s tím, že i pak jsou v ambulanci u lékaře schopni své problémy bagatelizovat nebo je zatajovat,“ popsal primář urologie. Vzhledem k tomu, že u mužů často souvisí uvedené problémy s prostatou, bývá onemocnění odhaleno při prvním vyšetření na urologii.

„Toto preventivní vyšetření se doporučuje poprvé absolvovat kolem padesáti let věku, a u rizikových pacientů, u nichž se onemocnění prostaty vyskytlo v rodině, už po čtyřicítce,“ připomněl Marek Heča. „Žádnou malignitu - tedy zhoubné nádorové onemocnění - jsme našťastí neobjevili. Několik příchozích mělo zvětšenou prostatu, výskyt tohoto onemocnění narůstá s věkem a zpočátku je bezpříznakový, u těchto klientů jsme zahájili ambulantní léčbu,“ shrnul primář Marek Heča.



Akci podpořili dvě nadace - Nadační fond Muži proti rakovině a Nadační fond Pavla Novotného, který měl na akci i svůj stánek. „Pavel Novotný onemocněl v mladém věku rakovinou varlat a na základě své osobní zkušenosti založil nadační fond, který nyní působí v šesti nemocnicích v Moravsko-slezském kraji. Primárně se zaměřujeme na prevenci, pořádáme pravidelně uroonkologickou konferenci a aktuálně se snažíme vybudovat kavárnu a centrum v Ostravě, kde chceme nabídnout poradenské služby dospělým onkologickým pacientům. Naším cílem je nabídnout na jednom místě ucelené informace a zdarma pomáhat klientům a jejich rodinám,“ uvedla Simona Honsová z Nadačního fondu Pavla Novotného.

DŮLEŽITÁ JE JAKÁKOLI FYZICKÁ AKTIVITA

Novým primářem neurologického oddělení se počátkem tohoto roku stal lékař s dlouholetou lékařskou praxí MUDr. Pavel Zicháček a tak jsme panu doktorovi položili několik otázek.



Zkuste, prosím, jednou větou nastínit, o čem vlastně je neurologie?

Neurologie se zabývá fungováním nervového systému, a to jak jeho centrální části zahrnující mozek a míchu, tak i jeho periferní složkou, tedy míšními kořeny a nervy. Z historického důvodu pod neurologii patří i onemocnění svalů.

Čím vás okouznil právě tento obor?

Bylo to svou tajemností a neprobádaností, což se mně jevílo jako velké dobrodružství, a můžu říct, že i dnes víme jen malou část o tom, jak mozek funguje. Současně je však tato nejistota velmi vzrušující a inspirující.

Byl jste jmenován do funkce primáře, máte nějaké primářské vize?

Chci dát svým spolupracovníkům jistotu zájímavé práce v dobrém kolektivu s maximální podporou dalšího vzdělávání a profesionálního růstu. Nosným programem bude i nadále iktové centrum, pracujeme stále na zkvalitnění diagnostiky, potřebujeme se více věnovat péči o pacienty s mozkovou příhodou po odeznění akutního stádia s nezbytnou úzkou součinností rehabilitačního oddělení. Plánuji rozšíření specializovaných ambulancí - epileptologické, protizáchvatové, cévní. Rádi bychom se podíleli na činnosti spánkové laboratoře na plicním oddělení.

Nezačínám na zelené louce, ale navazuji na předchozí primáře, kteří se v mnohem těžších podmínkách dokázali zasadit o zřízení neurologické JIP a jimž vděčíme za současnou podobu neurologického oddělení. Patří jim mé velké poděkování.

Neurolog, kterak klepe kladívkem pod koleno pacienta, je ještě současnost?

Poklep kladívkem patří stále k základu neurologického vyšetření, stejně jako analýza anamnestických dat, bez kterých se neobejde žádné klinické vyšetření.

Dal by se v současnosti neurologický obor provozovat bez moderních technologií?

To by již opravdu bylo nemyslitelné. Pomocí moderních technologií jsme schopni přesné diagnostiky za zlomek času než zejména před érou CT a MRI přístrojů. Tyto přístroje nám odhalují i nové diagnózy či fáze onemocnění, o kterých jsme předtím neměli tušení.

Jak je na tom s moderním vybavením Uherskohradištská nemocnice?

Naše nemocnice byla vždy v čele vybavení moderními zdravotnickými technologiemi a například magnetickou rezonancí předběhla srovnatelná zařízení o více než 10 let. Výrazným nadstandardem je pracoviště nukleární medicíny s jeho schopností provedení a interpretace DATSCANU, které nám pomáhá v diagnostice neurodegenerativních onemocnění.

Jak až moc ovlivňuje životospráva a současný životní styl pravděpodobnost neurologického nálezu?

Obecně je zdravá životospráva s nekouřením, omezenou konzumací alkoholu, přiměřeným stresem a fyzickou aktivitou základem bojem proti civilizačním onemocněním. V neurologii mezi ně patří zejména bolesti zad, dále komplikace konzumace alkoholu, například alkoholem podmíněné epileptické záchvaty, neuropatie, demence, úrazy hlavy, ale i urychlená progresse rozvoje aterosklerózy.

Psychický stres má tedy také nějaký vliv na náš nervový systém?

Ano, a to zásadní. Řada onemocnění je přímo stresem vyvolána. Jedná se napří-

klad o častou panickou poruchu, tetanické záchvaty či migrény. Průběh jiných pak stres zhoršuje a je příčinou nedostatečného efektu léčby. Stres ze změny prostředí je například příčinou častých stavů zmatenosti u seniorů.

Jaká je nejčastější diagnóza? A jak jí předcházet?

Nejčastější příčinou, proč přicházejí pacienti na naše oddělení, jsou bolesti v zádech. Prevence je jednoduchá, není však příliš v oblibě. Měli bychom si udržovat váhu, a především se dostatečně, avšak přiměřeně věku, hýbat. Důležitá je jakákoli fyzická aktivita, obzvláště vhodná je jóga, plavání, chůze. V neposlední řadě bychom si měli udržovat optimistický přístup k životu.

NUTRIČNÍ PORADNA

„Pomáhat druhým je dobré, naučit je, aby si pomohli sami, je lepší.“

Kde
Nutriční ambulance
v přízemí centrálního objektu

Kdy
Každou středu
13.30 - 17.00 hodin

- Nutná telefonická či elektronická objednávka
- Tel: 572 529 230 (8.00 - 14.00)
- Online na www.nemuh.cz/doc/nutricni-poradna-1

Co nabízíme

- Komplexní poradenství v oblasti výživy
- Odborné vedení při redukci hmotnosti
- Odborné zhodnocení stravovacích zvyklostí
- Tělesná analýza
- Individuální jídelní plány
- Edukace specifických diet podle druhu onemocnění (bez lékařského doporučení)

Jestli správně a získáte optimální váhu pomocí odborníků Uherskohradištské nemocnice

MODERNIZOVANÁ MAGNETICKÁ REZONANCE

Magnetická rezonance v Uherskohradištské nemocnici prošla v závěru loňského roku podstatnou modernizací. 8. 1. 2020 byla představena zástupcům Zlínského kraje.



„Modernizaci přístroje předcházela přibližně rok příprav. Jsem rád, že jsme se rozhodli jít právě touto cestou, díky tomu nebylo nutné přistupovat ke stavebním úpravám a zavírat pracoviště na delší dobu. Pacienty jsme během listopadu odesílali na vyšetření do Zlína a Kroměříže, těmto pracovištím za pomoc děkujeme,“ uvedl Petr Sládek, ředitel Uherskohradištské nemocnice a připomněl zároveň, že modernizace technologie vyšla nemocnici na 26 milionů korun včetně osmi-letého plného servisu. Jsme schopni vyšetřit až 20 pacientů denně. Slavnostní akce se účastnil také hejtman Zlínského kraje Jiří Čunek. „Přeji nemocnici nejen to, ať přístroj dobře slouží, ale ať má i dobrý personál pro jeho obsluhu,“ podotkl. Přítomni také byli náměstek hejtmána Jiří Sukop, předseda představenstev nemocnic Zlínského kraje Radomír Maráček, členka představenstev nemocnic Zlínského kraje Lucie Štěpánková, ředitelka Vsetínské nemocnice Věra Prousková a za dodavatele technologie Michal Čech, jednatel společnosti Siemens Healthcare.

SPOLEČNOST ARAVER CZ POSKYTLA NEMOCNICI VŮZ

Jedná se o typ auta Volkswagen Caddy Maxi v hodnotě půl milionu korun na CNG neboli zemní plyn, který vyniká nízkými provozními náklady (1Kč za 1km).

Užitná hodnota tohoto vozidla je tedy pro nemocnici opravdu velká. Společnost Araver a nově vznikající multibrand AUTO UH spolupracuje s nemocnicí již delší dobu. „Této spolupráce si velice vážíme, chtěli jsme vyjít nemocnici vstříc“, uvedl prokurista společnosti Araver CZ Pavel Sedláček, který předal vůz řediteli Uherskohradištské nemocnice Petru Sládkovi.



NOVÉ SANITKY

Uherskohradištská nemocnice zainvestovala do obnovy vozového parku a jako první ve Zlínském kraji pořídila nejnovější modely sanitního vozu Volkswagen Transporter 6. 1.

Byly koupeny 2 ks sanitních vozidel a předány byly UHN společností Prossan na konci prosince 2019. Do provozu byly nové sanitky uvedeny 13. 1. 2020. Jsme jedna z prvních nemocnic ve Zlínském kraji, která tento nejnovější model od značky VW používá. Jde

o Volkswagen Transporter 6.1. Je samozřejmě vybaven klimatizací i nezávislým topením v sektoru pro pacienty. Vybavení ambulantního prostoru dále obsahuje nejaktuálnější typ polohovatelných nosítek s odnímatelným lehátkem určených pro převoz pacientů vleže, dále mobilní křeslo pro pacienty s vážnou poruchou pohybového aparátu a dalšími třemi nezávislými sedadly. Jedná se o nový typ sedadel, které jsou více anatomicky tvarované, pohodlnější a jsou vyrobeny z kvalitnějšího materiálu a opatřeny polohovatelnou loketní opěrkou. Současně sanitka může převést 4 pacienty - jednoho ležícího a tři sedící. Hodnota jednoho kompletně vybaveného vozu činí 1.145.000 Kč včetně DPH a nákup sanitky byl realizován z vlastních zdrojů UHN. Dopravní zdravotní služba UHN disponuje, včetně dvou nových přírůstků, 25 ks sanitky. Pro potřeby pacientů v areálu nemocnice máme 6 ks vozidel a 19 vozidel slouží pro odvoz a dovoz pacientů mimo

areál nemocnice, převozy do lázní, převozy k transplantacím nebo specializovaná vyšetření. Průměrný nájezd jedné sanitky je okolo 35-40 tisíc km ročně a všechny vozy celkem převezou odhadem kolem 3.500 pacientů.



UHN se snaží držet krok v nákupu nejmodernější transportní techniky a především se snaží jít s požadavky našich pacientů, kteří chtějí být přepravováni co nejrychleji, nejpohodlněji a nejbezpečněji. A jedna informace pro znalce motorů. Jedná se o silnější verzi vznětového motoru o výkonu 110 kW, splňujícího normu EUR 6 (se vstřikováním kapaliny AdBlue z důvodu plnění přísných emisních limitů EU).





Zajišťujeme péči ve vlastním sociálním prostředí pacienta v kterémkoliv stádiu onemocnění od běžných zdravotnických výkonů (např. podávání léků, infuzní terapie, ošetřování ran a pod.) přes komplexní péči o nesoběstačné a inkontinentní osoby, až po služby domácí dialýzy nebo umělé plicní ventilace.

736 418 287
info@adpintegrita.cz
www.nasepece.com

Agentura domácí péče INTEGRITA, Josefa Stancl 152, 686 01 Uherské Hradiště

CIZÍ TĚLESA V TRÁVICÍM TRAKTU

Do trávicího traktu se mohou cizí tělesa dostat dvěma způsoby a to buď ústy nebo přes konečník. V 80 % jsou postiženy děti, nejčastěji mezi 1. a 3. rokem života, jedná se o tělesa náhodně pozřená většinou při hře. Převážná většina cizích těles prochází trávicím traktem spontánně, čili samovolně, nejčastěji do 72 hodin odejdou se stolicí, u 10-20% případů bývá nutné endoskopické odstranění, kolem jednoho procenta cizích těles z trávicího traktu musí být odstraněno operací, vysvětluje primář chirurgie UHN, MUDr. Petr Kavalec.

NEJČASTĚJŠÍ CIZÍ TĚLESA

U malých dětí jsou to nejčastěji korálky, knoflíky, mince, drobné hračky a u dospělých pak zubní protézy, rybí či kuřecí kosti, hřebíčky, špendlíky, předměty dentální hygieny, předměty sloužící k sebepoškozování, ale také tělesa zavedená do konečníku jako následek sexuálních praktik. Nejčastější místa uvíznutí cizího tělesa v trávicím traktu jsou přirozená zúžení v jícnu, dvanáctníku a přechod tenkého střeva v tlusté. Mezi nebezpečná cizí tělesa v trávicím traktu patří zejména ostré předměty, objemnější předměty, baterie a magnetické předměty, vysvětluje MUDr. Kavalec. Nebezpečné jsou také baterie, u nichž hrozí riziko poleptání sliznice, proděravění stěny orgánů sloučeninami v nich obsažených či z důvodu místního působení zbytkového elektrického proudu. U magnetických předmětů hrozí pak riziko odumření stěny tlakem a proděravění orgánů. Proto je potřeba u těchto těles dbát na zvýšenou opatrnost při hře s nimi a to zejména u malých dětí! Při podezření na požití takového předmětu je nutno

okamžitě vyhledat lékařskou pomoc, radí primář chirurgického oddělení, MUDr. Petr Kavalec.

DIAGNOSTIKA

- Anamnéza (popsání stavu)
- Klinické vyšetření lékařem - rentgen kontrastních cizích těles
- RTG snímky s kontrolou v přiměřených intervalech - CT vyšetření - Endoskopické vyšetření

KLINICKÉ PŘÍZNAKY

Závisí na místě uvíznutí - slinění, chrapot, sípání, bolestivé polykání, obtížné polykání, bolest za hrudní kostí či v nadbřišku, pocity na zvracení, zvracení. V polovině případů jsou pouze přechodné v době požití a dále jsou již pacienti bez příznaků.

LÉČBA

Podle typu cizího tělesa a stavu pacienta je možná observace (pozorování), tzn. úprava dietního režimu (objemová strava - brambory, banány, kysané zelí, suchý chléb), kontrola stolice, pravidelné kontroly u lékaře s event. RTG snímky a rentgen kontrastních předmětů. V případě požití rizikových předmětů je vhodné sledování za hospitalizace, u baterií a magnetů je nutné okamžité provedení endoskopického výkonu či operace za účelem vyjmutí cizího tělesa.

V minulém roce bylo na chirurgii ošetřeno celkem 20 pacientů s diagnózou cizího tělesa v trávicím traktu, 3 pacienti byli hospitalizováni, 1 pacient byl pro tuto diagnózu operován.



TIPO
ITALIA

JIŽ OD 299.900 Kč
ZIMNÍ PNEU ZDARMA

5 LET FIAT ZÁRUKA

PŘIJÍTE NA TESTOVACÍ JÍZDY

AUTO
UHERSKÉ HRADIŠTĚ
člen skupiny AUTO UH

AUTO UHERSKÉ HRADIŠTĚ
Za Olšávkou 340, 686 01 Uherské Hradiště
+420 577 700 673 | www.fiatuh.cz | www.autouh.cz

Antoníněk
DOMÁCÍ HOSPIC

Umožňujeme lidem
s nevyléčitelným onemocněním
zůstat do posledních chvil života
v kruhu svých blízkých.

Kontakt:
Tel: 731 680 347
antoninek@uhradiste.charita.cz
www.hospicantoninek.cz

Charita
Uherské Hradiště

Charita
Uherský Brod

SPOKOJENÉ A ZDRAVÉ TĚHOTENSTVÍ

Cílem kurzu je, aby si maminka své těhotenství užila a ne jen „přežila“.

Co kurz obsahuje

- 8 lekcí v průběhu těhotenství
- 1x týdně cvičení (počet neomezený)
- prohlídka por. sálu a odd. šestinedělí
- e-mailové poradenství zdarma
- parkování zdarma

Kdy?

- teoretické lekce - každou středu 11.45 - 14.45
- lekce cvičení - každou středu 14.30 - 15.30
- plavání pro těhotné - každou středu 17.30 - 18.30

Obsah teorie

- 1. a 2. lekce - Zdravé těhotenství
- 3. lekce - Cesta ke spokoj. porodu
- 4. lekce - Podpora a zdravý průběh porodu
- 5. lekce - Radostné šestinedělí
- 6. lekce - Kojení a péče o novorozence
- 7. lekce - Praktický nácvik pro tatínky a doprovod k porodu
- 8. lekce - psychika ženy po porodu - motorický vývoj dítěte

Cena kurzu

- celý kurz (komplet): 1500,- Kč
- návštěva sólo lekce: 250,- Kč
- pouze plavání (10 lekcí): 700,- Kč
- pouze cvičení (10 lekcí): 500,- Kč

Kontakt

Vedoucí kurzu Mgr. Eva Vaňková,
tel.: 732 563 485, PGO UHN
vankeva@nemuh.cz, www.nemuh.cz

NOVÁ SLUŽBA PORODNICKO GYNEKOLOGICKÉHO ODDĚLENÍ

Neustále modernizujeme a zútulňujeme prostory porodního sálu a stále rozšiřujeme nabídku služeb pro maminky a miminka po porodu, nejčerstvější novinkou je možnost newborn fotek, které pořizuje na oddělení šestinedělí profesionální fotografka.



Fotografka Julie Anna Miklová dochází do porodnice v průměru 2 – 3x týdně. A nejen fotit... miminkům i zpívá.



Standardní nabídka: 390 Kč/9 fotek (jedna vybraná fotka miminka v různých formátech). Ostatní – dle domluvy.

hledá vhodné kandidáty na pozici

PRACOVNICE ÚKLIDU

Práce na:
plný úvazek - jednoosobný - nestavovněměnné rozvržení provozu
 dlouhý a krátký týden / služby - PGO, ST, SG, NL, LT, CT, PA
 pracovní doba od 6:00 do 16:00
plný úvazek - jednoosobný provoz - jen ranní služba
 od 6:00 do 14:30 (bez víkendů)
zkrácený úvazek
 vhodný i pro ženy s tělesně invalidním důchodem
 pracovní doba od 6:00 do 14:30 (bez víkendů)
 náklady od 1400 do 1600

Co Vám můžeme nabídnout:

- 25 dní dovolené,
- příspěvek na stravování, příspěvek na pracovní přípojštění,
- zvýhodněný tarif na mobil pro Vás a Vaše rodinné příslušníky
- slevu na lázeňské pobyty, slevu pro cestování se společností Leo Express,
- možnost ubytování, atd.

Kontakt:
 Štefánková Jitka
 koordinátor úklidové služby
 tel: 732 563 087
 tel: 572 529 222 (8:00 až 14:30)

Akreditovaný kurz

SANITÁŘ

- Zahájení kurzu: 9. září 2020
- Předpokládání ukončení: prosinec 2020
- Příjem přihlášek do: 14. srpna 2020
- Cena kurzu: 6.000,- Kč

Jak kurz probíhá?
 Během kurzu si ve 100 hodinách teorie a 80 hodinách praxe osvojíte všechny nezbytné znalosti a zkušenosti pro výkon "povolání" sanitáře.

Podmínky pro přijetí do kurzu:

- ukončení min. základní vzdělání
- věk nad 18 let
- dobrý zdravotní stav
- očkování proti žloutence typu B (nebo zahájení očkování)

Přihlášky zasílejte na adresu:
 Uherskohradištská nemocnice a. s.
 Ing. Lubomír Gazdová,
 personální oddělení
 J. E. Purkyně 365
 686 68 Uherské Hradiště
 email: gazdosl@nemuh.cz
 tel: 572 529 411

Přihlášky najdete na: www.nemuh.cz/sanitar

KARIÉRA

„Zdravý člověk má mnoho přání, nemocný jen jedno... Pomáháme vám jej splnit.“, přidejte se a pomozte plnit přání našich pacientů.

Lékaře pro oddělení

- anesteziologicko-resuscitační (ARO)
- následné péče
- neurologie
- urologie

Nelékařské zdravotnické pracovníky

- fyzioterapeut
- praktická sestra
- radiologický asistent
- všeobecná sestra

Ostatní profese

- pomocník do kuchyně
- pracovníce úklidu

Nabízíme

- hlavní pracovní poměr na 1 rok a následné prodloužení na dobu neurčitou,
- práci na plný, případně zkrácený úvazek,
- 25 dní dovolené,
- příspěvek na stravování,
- příspěvek na penzijní připojištění a doplňkové penzijní spoření,
- zvýhodněný tarif na mobil pro Vás a Vaše rodinné příslušníky,
- slevu na lázeňské pobyty,
- slevu pro cestování se společností Leo Express,
- podporu celoživotního odborného i rozvojového vzdělávání,
- možnost ubytování.

Kontakt

Ing. Mgr. Adéla Valičková,
personální oddělení, 572 529 320,
valicka@nemuh.cz, www.nemuh.cz

COVID-19 V UHERSKOHRADIŠTSKÉ NEMOCNICI



27. 1. 2020

Hospitalizace prvního pacienta z Moravy s podezřením na Covid-19.



6. 3. 2020

Zavádění opatření, která slouží jako příprava na případný nárůst počtu lidí, u nichž by se vyskytly příznaky onemocnění. Zákaz návštěv na všech odděleních. Zdravotnická služba začíná provádět odběry v domácnostech. Nemocnice sleduje návrat svých zaměstnanců z dovolených a řeší jejich případné setrvání v domácí karanténě.



12. 3. 2020

Vyhlášení nouzového stavu. Zahájena první vlna postupného vyčlenění lůžkové kapacity pro pacienty s Covid-19 (oddělení ARO, ošetrovatelská lůžka, následná intenzivní péče, neurologie, plicní oddělení, oddělení následné péče, dětské oddělení vč. JIP).



16. 3. 2020

Odklad všech preventivních a plánovaných výkonů a vyšetření, a to ambulantních i operačních. Úprava pravidel pro vstup a vjezd do areálu nemocnice. Ve spolupráci s HZS postaven triážový stan, kde probíhá bezdotykové měření tělesné teploty a odebírání epidemiologické anamnézy. Také platí, že lidé s příznaky onemocnění Covid-19 by měli zůstat v domácí izolaci a kontaktovat telefonicky svého praktického lékaře.



21. 3. 2020

Ustavení zdravotnických týmů ve snaze o snížení rizika nákazy mezi zdravotníky. Dočasné omezení běžného provozu ambulancí.



23. 3. 2020

Zahájení druhé vlny postupného vyčlenění lůžkové kapacity pro pacienty s Covid-19 (oddělení rehabilitace, chirurgická JIP).

25. 3. 2020

Pozitivní test na Covid-19 u primáře neurologického oddělení. Do karantény jde 5 lékařů, také 14 zdravotních sester a dalších nelékařských pracovníků.



26. 3. 2020

Dočasné uzavření neurologického oddělení.

8. 4. 2020

Obnovení provozu neurologického oddělení.



20. 4. 2020

Postupný návrat do běžného provozu – povoleny menší výkony, které nevyžadují následnou intenzivní péči. Apel na pacienty, aby lékařům nezatajovali svůj zdravotní stav, respektovali nařízení a nebáli se navštívit nemocnici v případě zdravotních problémů.

18. 5. 2020

Návrat k plnému provozu – opět se provádí plánované zákroky a vyšetření včetně operativy.



COVID-19 V OTÁZKÁCH A ODPOVĚDÍCH

Dvěma primářům Uherskohradištské nemocnice jsme položili tři otázky, týkající se koronavirové infekce. Odpovídali primářka infekčního oddělení MUDr. Lenka Turková a primář anesteziologicko-resuscitačního oddělení MUDr. Lubor Hruška.

MUDr. Lenka Turková

1. V čem pro Vás osobně byla a je koronavirová epidemie nejtěžší?

Bylo to náročné období z mnoha důvodů, ve své dosavadní profesní kariéře jsem nic obtížnějšího nezažila. Nejsložitější bylo zvládnout všechno organizačně a logisticky, museli jsme udělat spoustu opatření a příprav. Infekční oddělení jsme v krátké době rozšířili o pět nových stanic tak, aby se navýšila lůžková kapacita. Personál, který původně pracoval na jiných odděleních, musel být proškolen, aby se dokázal rychle zorientovat a bezchybně pečoval o každého pacienta. Pandemický virus je novým, dosud neznámým agens, o kterém bylo zejména na počátku v ČR, ale i celosvětově velmi málo relevantních informací a nařízení, pokyny ministerstva zdravotnictví a vlády se neustále měnily, o to bylo vše těžší.

2. Může uvolňování opatření přinést novou a silnější vlnu epidemie a můžeme ji preventivními opatřeními ovlivnit?

Je těžké předvídat, ale já jsem v tomto pesimista. Dalších atak tohoto viru se obávám. Pokud se totiž nevytvoří kolektivní imunita promořením většinové populace nebo nebude vyvinutá účinná vakcína, další útok viru může přijít. Pozitivní ale je, že jsme mnohem lépe připraveni než na začátku, virus alespoň částečně známe, jsme obohaceni



o poznatky z praxe. Co se týká prevence, měli bychom být stále opatrní a obezřetní. Doporučuji časté mytí rukou, dezinfekci, dodržovat dostatečnou vzdálenost od ostatních, zejména zjevně nemocných osob. Pokud budeme mít respirační potíže, teplotu, neměli bychom chodit mezi kolektiv zdravých osob, ale zůstat doma, zavolat svému lékaři a domluvit se na dalším postupu.

3. Někteří lidé panikaří už ve chvíli, kdy mají teplotu a kašel. Kde je ta hranice, kdy už by měli zpozornět, protože se možná něco děje?

Přesnou hranici nelze stanovit, je to jistě individuální. Zneklidnilo by mne však, kdybych byla kromě toho i dušná, měla bolesti kloubů, svalů, teploty mi neklesaly po antipyreticích a byla si vědoma blízkého kontaktu s podobně nemocným člověkem.

MUDr. Lubor Hruška

1. Jaké jsou zvláštnosti těžkých stavů způsobených koronavirem a jejich léčby oproti jiným virovým infekcím, např. chřipkovým?

Coronavir má vyšší infekčnost, v léčbě je třeba agresivní nastavení řízené plicní ventilace a její dlouhodobější aplikace (2-4 týdny). Většinou je třeba provést tracheostomii (umělý slávik). Rozdíl je i v nálezech např. Na CT plic, kdy vidíme jiný obraz než u chřipkových zánětů plic, ale u vyléčených se plíce zhojí téměř k normě a pacienti nemají větší obtíže.



2. Hrají u těžkých koronavirových infekcí roli nějaké rizikové faktory- kouření, obezita apod.?

Většina těžkých koronavirových infekcí u pacientů na našem oddělení má příčinou souvislost s dřívějším či současným onkologickým onemocněním, těžkou cukrovkou, srdeční slabostí či chronickým plicním onemocněním, které je často v souvislosti s kouřením. Ano i obezita je jeden z rizikových faktorů.

3. Pro nás pro laiky je dost těžko představitelné být několik hodin v podstatě zabalen v igelitu. Jak moc náročné je v obleku pracovat?

Být v ochranném obleku, tzv. Tyvecu není moc příjemné, máte pravdu, je to jako bychom byli v igelitu, navíc se na Tyvec obléká další ochranná vrstva, která je podobně nepropustná, ale slabší. Takže se často koupeme ve vlastním potu. K tomu se přidává výrazným způsobem zhoršená citlivost prstů, protože máme minimálně dvoje rukavice, ztížené dýchání přes respirátor a horší vidění přes štít, zejména u drobných operačních zákroků či invazivního zajištění pacienta. Všechna naše činnost trvá daleko déle a s větší námahou. Prostě se cítíte, jako byste běželi maratón.

inzerce

Hyundai Tucson

Ohromující v každém detailu

5^{LETÁ} KOMPLEXNÍ ZÁRUKA BEZ OMEZENÍ KM

již od 449 990 Kč

HYUNDAI UH
provozovna Staré Město
člen skupiny AUTO UH

HYUNDAI UH
Huštěnovská 2003, 686 03 Staré Město
+420 572 556 517 | www.uh.hyundai.cz | www.autouh.cz



Uherskohradištská nemocnice pracuje již v plném provozu a provádí veškeré plánované zákroky a vyšetření včetně operativy.



- **Prosíme**, nemějte obavy z návštěvy nemocnice, děláme pro Vaše bezpečí a zdraví maximum.
- **Prosíme**, dodržujte i nadále bezpečnostní a hygienická pravidla, buďte k sobě ohleduplní.
- **Prosíme**, podpořte nás nyní, například nákupem v lékárně, prodejně zdravotnických potřeb nebo v oční optice.

Děkujeme za Vaše dosavadní dary, finanční příspěvky a slova podpory. Věříme, že vše společně zvládneme.

V případě, že chcete Uherskohradištskou nemocnici podpořit finančně, číslo bankovního účtu veřejné sbírky určeného pro krytí výdajů spojených s Covid-19 je 5544111/0300.



COVID - 19 V ČÍSLECH v Uherskohradištské nemocnici

V období 16. 3. - 19. 5. 2020 bylo celkem:

- 485 hospitalizovaných osob s podezřením na Covid-19
- 39 osob pozitivních na Covid-19, 6 hospitalizováno na oddělení ARO (u 5 osob byla nutná umělá plicní ventilace), 2 děti, 1 rodička
- 306 lůžek vyčleněno pro pacienty s podezřením na Covid-19 (více než 50 % kapacity nemocnice)
- 44 626 osob odbaveno v triáži (třídící stan) a vpuštěno do areálu
- 6 256 aut odbaveno v triáži a vpuštěno do areálu
- 18 123 ks látkových roušek jsme obdrželi od veřejnosti

Bylo spotřebováno celkem:

- 25 000 ks jednorázových ústenek
- 12 200 ks respirátorů ffp2 a ffp3
- 300 ks ochranných štítů
- 200 ks ochranných brýlí
- 2 000 ks ochranných obleků
- 47 500 ks jednorázových ochranných plášťů
- 38 000 ks jednorázových čepic
- 3 500 litrů dezinfekce na ruce a plochy

PODPORA UHERSKO-HRADIŠŤSKÉ NEMOCNICI V SOUVISLOSTI S COVIDEM-19

DĚKUJEME, ŽE NÁS PODPORUJETE

Velice si vážíme a tímto děkujeme všem, kteří nezůstali lhotežní k aktuální situaci a rozhodli se nám pomoci jakoukoliv formou, ať už se jedná o ušití roušek, poskytnutí zdravotnického materiálu, finančního příspěvku a dalších pozorností.



V současné době máme dostatečný počet roušek a ústenek pro naše zaměstnance, další roušky již nesháníme. Děkujeme všem, kteří nás rouškami a ústenkami zásobovali! Během posledních týdnů jste nám darovali přes 18 000 roušek a zajistili tak dostatek ochranných pomůcek pro naše zdravotníky i další zaměstnance nemocnice. Velké množství roušek jsme také předali dál, tam kde jsou potřeba - domovy seniorů, obce, azylové domy.

Moc děkujeme, jste skvělí!

VIRTUÁLNÍ DERBY 1. FCS - FCFZ

Fotbalové kluby Football Club Fastav Zlín a 1. FC Slovácko přišly se skvělou nabídkou pro nemocnice ve svých městech. Záměrem akce bylo podpořit zdravotníky. Výtěžek Derby 300.625,- Kč byl rozdělen mezi Uherskohradišťskou nemocnici a Krajskou nemocnici T. Bati.

CESTOBRANÍ

První ročník cestovatelského festivalu CESTOBRANÍ se uskutečnil ONLINE v sobotu 18. 4. 2020 na facebookových stránkách. Vstupné bylo dobrovolné a v plné výši podpořilo Uherskohradišťskou nemocnici.

Moderátorem festivalu byl Jiří Eibensteiner, který vyprávěl o Novém Zélandu. O svých cestách dále vyprávěli: Hana Machalová (Japonsko), Karel Wolf (národní parky USA), Vojtěch Novák (Aljaška) a Václav Marhoul (Ukrajina). V závěru vysílání zazněla píseň pod hlavičkou Slováckého léta, jako poděkování všem, bez kterých by to teď nešlo.

BEZPLATNÉ ZAPŮJČENÍ VOZIDEL SKUPINOU AUTO UH



Skupina AUTO UH, prostřednictvím své společnosti HYUNDAI UH s. r. o. pomohla v Jihlavě a Uherském Hradišti.

„Nesmírně si vážíme všech, kteří v těchto těžkých chvílích nasazují své vlastní zdraví, aby pomáhali ostatním. V návaznosti na toto jasné poselství jsme se rozhodli připojit k centrální výzvě značky HYUNDAI CZ a předali jsme dvě vozidla k bezplatnému užívání,“ potvrdil charitativní úmysl majitel AUTO UH, Pavel Buráš.

ONLINE KONCERT PRO NEMOCNICI

Slovácké divadlo ve spolupráci s Uherskohradišťskou Základní uměleckou školou uspořádalo online koncert pro lékaře, sestřičky a všechny zaměstnance z naší nemocnice.



Vystoupili Jiří Pospíchal, Petr Gablas a Jiří Pavlica společně s herci Slováckého divadla Davidem Vacke, Terezou Novotnou a Annou Pospíchalovou. Koncert probíhal online na facebookových stránkách Slováckého divadla. V rámci koncertu začala veřejná sbírka ve prospěch Uherskohradišťské nemocnice na krytí nákladů k eliminaci epidemie onemocnění COVID-19. V průběhu koncertu se vybrala částka 13.300,- Kč.

Do sbírky Uherskohradišťské nemocnice, která je zřízena na bankovním účtu 554411/0300 je možné stále přispívat. VŠEM DÁRCŮM MOC DĚKUJEME!!

GAN A. S. ZAPŮJČILA NEMOCNICI TERMOKAMERU

Tělesnou teplotu pacientů, přicházejících k ošetření do Uherskohradišťské nemocnice, sleduje nejmodernější termokamerový systém. Zdravotnickému zařízení jej zatím na jeden měsíc zdarma vypůjčila společnost GAN a. s., která je členem skupiny SYNOT. Termokamera funguje nepřetržitě v třídícím stanu při vstupu do nemocnice.



VELIKONOČNÍ PŘÁNÍČKA SE VZKAZEM

UHN věnovali 103 přáníček maminky s dětmi z Uh. Ostrohu a okolí a dětský soubor Špačci z Hroznové Lhoty.



KARAVAN OD UH CAR

Jistě jste si všimli karavanu před nemocnicí, který slouží jako třídící bod pro ty, kteří k nám přijíždějí autem. Karavan od UH CAR poskytl zdravotníkům nezbytné zázemí.



DATART DAROVAL ELEKTROSPOTŘEBIČE

Datart daroval nemocnici pračku a sušičku. Oba spotřebiče významně pomáhají při praní roušek.

ŠTÍTY PRO HRADIŠTĚ

Skupina dobrovolníků z Uherského Hradiště v čele se Zdeňkem Korvasem vyrábí ochranné štíty, shání potřebný materiál, zajišťují transport materiálu od tiskařů k tiskařům, štíty kompletují a rozváží potřebným (zdravotníkům i nezdravotníkům). Díky této iniciativě obdržela nemocnice téměř 150 ks těchto ochranných pomůcek.



KORUNKA LUHAČOVICE A COQUISHOES DODALI ZÁSILKU OBUVI PRO NAŠE ZDRAVOTNÍKY

Certifikovaná zdravotnická obuv zamířila ke zdravotníkům Uherskohradištské nemocnice díky podpoře Korunky Luhačovice a společnosti Coquishoes.

ALUTECH BOHEMIA A COFFEESPOT PRAŽÍRNA KÁVY



Korunka Luhačovice a společnost Alutech Bohemia zakoupili kávovar pro Jednotku intenzivní péče Uherskohradištské nemocnice. Povolný doping v podobě kvalitní kávy a čokolády zdravotníci obdrželi od Coffeespot – rodinná pražírna kávy a Čokoládovny Janek.

V DOBĚ KRIZE VÝZNAMNĚ POMOHLI DOMÁCÍ I FIREMNÍ ŠVADLENKY ŠITÍM ROUŠEK

Švadlenky sedly spontánně ke strojům a šily roušky, potřebné hlavně v prvních týdnech epidemie, kdy jich byl zoufalý nedostatek. Děkujeme všem, kteří se zapojili do akce. Bez ochranných pomůcek, by byla péče o pacienty velmi komplikovaná až nemožná.



VELKÉ DÍKY VŠEM !!!

Kapacita stránek našeho časopisu je bohužel omezená a nenabízí prostor potřebný k poděkování úplně všem, kteří na nás v době koronavirové epidemie nezapomněli. Děkujeme všem, ať už šili roušky nebo nás finančně či jinak obdarovali. I zaspívaná písnička nás nesmírně zahřála. **DĚKUJEME alespoň takto!**



Ray Service a.s., ALUCAST s.r.o., TUFÍR s.r.o., fotbalista Michal Sadílek, KORUNKA LUHAČOVICE z.s., HELIO s.r.o., Petr Malík, SMR Plus s.r.o., BIMARO s.r.o., Chiesi CZ s.r.o., Pavel Hruška, HP TRONIC Zlín s.r.o., BS ostraha a úklid s.r.o., La Brusla, JKBmont plus s.r.o., Pavel Galas, Sektor B3 Ultras Slovácko, Nordic Telecom s.r.o., Aleš Voženílek, BAŤA a.s., Král – service s.r.o., Motocross Strání, OSEVA a.s., ConvaTec Česká republika s.r.o., TRIO Zlín OOPP s.r.o., Coffeespot – Rodinná pražírna kávy, Čokoládovna Janek s.r.o., Kofola a.s., Bayer s.r.o. – Bepanthen, DMHERMES Trade s.r.o., Oriflame Cosmetics, Nechalovi, La Roche-Posay, LINEA NIVNICE a.s., paní Hlaváčková, Coqui shoes, ADRIA GOLD s.r.o., Maspex Czech s.r.o., Řeznictví U TŘÍ LVŮ, Ovocňák s.r.o., Sbor dobrovolných hasičů Staré Hutě, EISBERG a.s., Orkla Foods Česko a Slovensko, Energii lékařům, BS Maraton s.r.o, Slovácké divadlo, A - orto s.r.o., Aircraft industries a.s., Charita Uherské Hradiště, Leo Express, Kapka Naděje, RELAX21 s.r.o., PAHOP, Střední škola průmyslová, hotelová a zdravotnická Uherské Hradiště, Vietnamská komunita Uherské Hradiště, MINOX, NOKIA – Horáková Jana, Šijeme roušky Napajedla, MP KRÁSNO a. s., ZŠ Kunovice U Pálence...

NOVÁ HYDROMA-SÁŽNÍ VANA

Od prosince minulého roku se Oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny může chlubit novou hydromasážní vanou. Mohou ji využívat jak pacienti ambulantní, tak pacienti hospitalizovaní na lůžkovém oddělení rehabilitace. Pro tuto proceduru není nutná indikace lékaře, proto ji mohou využít i pacienti bez vstupního vyšetření u nás v rámci hrazených procedur.



Hydromasážní vana, je určena pro jednoho klienta a její tvar je uzpůsoben tak, že poskytuje pacientovi maximální pohodlí. Lze využít tři módy vířivé masáže – kontinuální, pulzní a kolísavý s možností regulace. Vířivou lázeň doplňuje perličková masáž, kterou zajišťuje 24 vzduchových trysek ve čtyřech masážních zónách. Neopomenutelný příznivý vliv má také teplota vody, která je izotermická nebo lehce hypertermická, dosahuje přibližně 36 - 38°C. Při této teplotě dochází k relaxaci svalů a kloubů, prokrvení tkání, stimulaci oběhového a lymfatického systému.

450ML NADĚJE

Darovat krev přišlo během dvou dnů 250 zájemců, čtvrtina z nich vůbec poprvé. Přes dvě stě padesát dárců ve dvou dnech přivítali zdravotníci na Hematologicko transfuzním oddělení Uherskohradištské nemocnice. Na konci ledna se zdravotnické zařízení opět zapojilo do celostátního projektu „450 ml naděje“, jehož cílem je oslovovat zejména nové dobrovolníky, kteří se k darování krve teprve odhodlávají. Během dvou dnů přišlo na transfúzní stanici v Uherském Hradišti pětasedmdesát prvodárců, dalších pětadvacet zájemců se při této příležitosti zapsalo do registru dárců kostní dřeně.



„Náš projekt je zaměřen na získávání nových bezplatných dárců krve pro transfúzní oddělení nemocnic po celé České republice. Generace organizovaných dárců totiž postupně stárne a odchází. Pořádáme mnoho akcí po celé zemi, rekord stále drží právě Uherskohradištská nemocnice, kam loni v lednu přišlo v jednom dni sto třicet prvodárců. To je s ohledem na počet obyvatel v regionu opravdu neuvěřitelné číslo. Touto akcí zároveň vždy probudíme i ty spící dárcy, kteří byli v minulosti na odběru jednou nebo dvakrát a teď už dlouho nedarovali,“ popsala Xenie Mráčková, koordinátorka projektu.

Darovat krev na Hematologicko transfuzním oddělení je možné darovat každý pracovní den. Díky rezervačnímu kalendáři se u nás při odběrech netvoří žádné fronty.

ODBĚRY PLAZMY OD KVĚTNA V NOVÝCH PROSTORÁCH

Odběr plazmy je od měsíce května přesunut do budovy „F“ (tzv. „Skleňák“), 3. nadzemní podlaží, v sousedství ambulance kožního oddělení, vstup hlavním (prostředním) vchodem.

Odběry budou prováděny každý pracovní den, od 7:00 do 12:00, můžete se objednávat obvyklým způsobem (na každou hodinu max. 7 dárců).



Více informací naleznete na webových stránkách www.nemuh.cz v sekci Dárci krve.

inzerce



očníoptika uh+

Vyzkoušejte NOVÉ samozabarvovací čočky Transition GEN 8, které jsou čiré v interiéru či v noci a pohodlně se zabarví venku při vystavení UV záření, a to plynule podle intenzity. Samozabarvovací čočky obsahují účinný UV filtr, propouštějí ideální množství světla, a tak snižují oslnění a únavu očí.

- Nyní se slevou 1000 Kč!
- 100% UV filtr
- rychlejší zabarvení/odbarvení
- nové stylové barvy
- platnost do 31. 8. 2020

Uherskohradištská nemocnice a.s.
J. E. Purkyně 365 | 686 68 Uherské Hradiště
Tel: 603 488 151 | email: optika@nemuh.cz | www.nemuh.cz

ALERGIKŮ JE ČTVRTINA POPULACE

V Alergologické a imunologické laboratoři UHN, náležící k Oddělení klinické mikrobiologie a imunologie, se naši odborní pracovníci zabývají stanovením markerů imunitního systému, které jsou potom klinikům užitečné ke zhodnocení stavu a funkčnosti imunitního systému a v diagnostice autoimunitních chorob a alergií. Zašli jsme si o diagnostikování alergií popovídat za trojici lékařek z OKM, MUDr. Zuzanou Šabackou, RNDr. Lenkou Snopkovou a Mgr. Jitkou Bobčíkovou.

K čemu je dobrá diagnostika alergií?

Některá onemocnění spjatá se stavem imunitního systému mohou mít významný dopad na kvalitu života či ho dokonce ohrožovat. Proto je důležitá přesná diagnostika opírající se o klinický stav pacienta, ale také o laboratorní nálezy. Velmi rozšířeným problémem dnešní doby z pohledu imunitně založených onemocnění jsou právě alergie. V odborné literatuře se udává, že průměrně čtvrtinu populace tvoří alergici.

Co je to vlastně ta alergie?

Alergie je definována jako systémové poškození s pestrostí místních projevů s často velmi rychlou reakcí imunitního systému (kýchání, rýma, otoky, kožní projevy – kožní přívka, astma, zažívací obtíže – průjem, zvracení). Klinická pestrost alergických stavů vyžaduje mezioborové zapojení do jejich řešení. Alergická reakce jako taková je vždy založena na imunopatologické reakci na níž se spolu s ostatními složkami imunitního systému podílí IgE protilátky (jsou využívány

také jako jeden z diagnostických markerů alergie). Příčiny nebývalého nárůstu alergických onemocnění jsou stále nejasné. Existují různé hypotézy o vlivu prostředí, výživy, způsobu života. Roli hraje také genetická predispozice. Imunitní systém, ač se u každého člověka skládá ze stejných složek, je přesto u každého z nás funkčně jinak "nastavený".



Zjednodušeně řečeno, někteří lidé mají větší riziko rozvoje alergie, jiní autoimunitní choroby, další jsou náchylnější třeba k respiračním infekcím atp. Imunitní systém je neuvěřitelně komplikovaný a propracovaný, kde látky se vzájemně ovlivňují – další pak stimulují/potlačují funkce jednotlivých buněk a dalších složek imunitního systému.

Nač všechno jsme alergičtí?

Alergická reakce se může projevit na respirační podněty (pyly stromů, trav, roztoči, plísňe, zvířata), potraviny (mléko, vajíčka, obiloviny, zelenina, ovoce, ryby, ořechy, maso), jed hmyzu (vosy, včely), léky. Přesná příčina alergie může být také mylně interpretována. Například alergie na kočku je občas zjednodušeně přisuzována srsti, ve skutečnosti ty hrají menší roli. Reakce je zaměřena především na alergeny obsažené ve slinách, mazových žlázách nebo moči, které mají navíc vysokou přilnavost k povrchům

a kontaminují i prach – částice respiračního aerosolu. Alergické reakce jsou také záhlubné, že se mohou zkříženě objevovat u určitých dvojic alergenů, např. pyl břízy – české stromové ovoce (nejčastěji jablko), travní pyly – rajče. Většina pacientů není alergická na jeden podnět, ale na širší škálu alergenů.

Může za všechno alergie?

Ačkoliv je alergie známou nemocí, často bývá mylně označována i u stavů, které s rozvojem alergické reakce jako takové nesouvisí. Například alergie na kravské mléko a laktózová intolerance. Laktózová intolerance je metabolická porucha – deficit enzymu laktázy (tento enzym štěpí mléčný cukr), která vede k nestravitelnosti laktózy. Důsledkem je, že se nestrávená laktóza fermentuje v tlustém střevu a vznikají obtíže jako je zvracení a průjem. Druhým příkladem je záměna alergie na lepek a celiakie, zatímco opravdová alergie na lepek je onemocnění extrémně vzácné, u celiakie nemluvíme o alergii, ale přecitlivělosti na lepek. Nejedná se o alergické onemocnění, ale ve své podstatě o onemocnění autoimunitní. Další kategorií je přecitlivělost na potraviny (pseudoalergie). Pseudoalergie jsou často vyvolány potravinami, které buď mají vyšší obsah histaminu (zrající sýry, fermentované uzeniny, ryby, mořské plody, zelený hrášek, "guláš třetí den"), nebo histamin snadno z organismu uvolňují, těmto potravinám obecně říkáme histaminoliberátoři – dráždivé potraviny (káva, čokoláda, alkohol, citrusové plody, ale i některé druhy domácího ovoce – jahody). Histamin může u citlivých osob vyvolat příznaky, které jsou podobné alergickým projevům, to ale ještě neznamená, že jsou tito jedinci alergičtí na danou potravinu. Dalšími látkami, vyvolávajícími

nežádoucí reakci mohou být oxid siřičitý, siřičitany, kyselina glutamová a její soli. Mezi nejčastější případy patří potravinové alergie na arašidy, ořechy (mandle a para ořechy), vejce, mléko, ryby a korýše. Alergické reakce na potraviny se mohou značně lišit v závažnosti, přičemž některé z nich mohou být i smrtelné (a to i po požití malé dávky).

A co alergie na antibiotika?

Významným problémem je alergie na penicilin a ostatní beta-laktamová antibiotika, která je nejčastěji udávanou lékovou alergií. Diagnóza je však obvykle stanovena jen na základě různorodé symptomatologie vzniklé v časové souvislosti s užíváním antibiotika a většinou už není dále ověřována. Přitom alergologické vyšetření potvrdí skutečnou alergii jen u malé části pacientů. Neověřená diagnóza alergie na beta-laktamová antibiotika představuje významný zdravotní problém. Údaj o alergii na penicilinová antibiotika je až desetkrát častější, než je skutečný výskyt alergie. Následkem nadhodnocené diagnózy je 9 z 10 těchto pacientů zbytečně léčeno antibiotiky druhé volby, často s nižší účinností, vyšším rizikem vedlejších účinků a za vyšší cenu. Vyšší spotřeba náhradních antibiotik má svůj podíl na vzestupu bakteriální rezistence.

Co říci závěrem k alergiím?

Z výše uvedených důvodů je velmi důležité zaměřit se na příčiny a proces vzniku alergických projevů. Existuje řada testů klinických i laboratorních, které umožňují správnou diagnostiku a umí nastavit optimální léčbu pacienta. Stanovení markerů imunitního systému se věnujeme v naší nemocnici velmi svědomitě, s dobrými výsledky a ke spokojenosti našich pacientů.

LIDSKÝ PŘÍSTUP A MAXIMÁLNÍ EMPATIE

Na recepci firmy AUTO UH s. r. o. nás vítá usměvavá recepční a telefonicky oznamuje příchod. Za chvíli vstupujeme do útulné kanceláře Pavla Buráně, majitele společnosti. Úsměv, pevný stisk a přímý pohled. Tohle je silný a schopný člověk, který už ledacos zažil, napadá mě. A jdeme na to.

Ve stručnosti o AUTO UH. Jaký má záběr?

AUTO UH s. r. o. je marketingová značka. Patří mezi největší skupiny zabývající se maloobchodním prodejem a servisem značek, jako je Škoda, Volkswagen, Fiat, Hyundai, Ford, Jeep, Mercedes Benz, Seat a Cupra – což je vlastně lepší Seat. Poskytujeme servis všem značkám a vlastníme také STK. K servisům patří samozřejmě karosárny, lakovny a zkrátka vše potřebné k zajištění stoprocentního servisu automobilů. Nově poskytujeme také asistenci - odtahovou službu a pojištění.

Chcete zůstat pouze v regionu nebo máte plány působit více i mimo něj?

Jsme primárně lokální firma, naši ambicí je Zlínský kraj, konkrétně Uherskohradištsko, Zlínsko a Uherskobrodsko. Jedinou výjimkou je kraj Vysočina, kde v krajském městě Jihlava naše provozovna nabízí autorizovaný servis vozů Mercedes Benz a také autorizovaný prodej a servis vozů Hyundai. Jak jsem již předeslal, chceme naše služby poskytovat především v blízkém regionu pro lidi, kteří žijí tady, a kterým nejlépe rozumíme. My nechceme prodávat mimo region nebo vyvážet do zahraničí, stojíme o lokální zákazníky.

A čím je lákáte?

Lidským přístupem. Já osobně na všech našich provozovnách motivuji zaměstnance k tomu,

aby se k zákazníkům chovali lidsky a s maximální empatií. Je to jednoduché pravidlo. My zkrátka chceme, aby se k nám naši zákazníci rádi vraceli.

A jak se vám váš styl přístupu vyplácí? Daří se v regionu prodávat auta? Nová nebo ojetá?

Daří. Je to padesát na padesát. Jistá kategorie našich zákazníků se zaměřuje na bazar a jiní zase pravidelně kupují pouze auta nová. U nás jsou dveře otevřené všem, kdo chtějí spolehlivé a prověřené vozy.

Může mít prodejce tolika automobilových značek osobní vztah k některé konkrétní?

No, já jezdím léta v plynové Caddyně (pozn. red. VW Caddy). To je mně nejbližší auto. Mně a mým dětem. Jsem praktik. Samozřejmě, jsou nádherná auta, do nichž si rád sednete a svezete se, ale u mě vyhrává praktická stránka věci. Určitě bych v ní nejel tisíce kilometrů, ale pro jízdu po Čechách mi absolutně vyhovuje...a taky proto, že není výstřední. Já nejsem rád středem pozornosti.

Jak se staví firma k novým trendům?

Myslíte elektromobily? (Úsměv a mírný povzddech). Pragmaticky. Samozřejmě, my budeme prodávat to, co automobilky vyrobí, nejsem ale příznivcem trendů, o nichž více rozhoduje politika a iracionální tlaky než rozumné posouzení situace. Elektromobil má smysl na jízdy do sta kilometrů. Ideální je například na pojezdky po městě. Není to auto na jízdu po dálnicích a na nějaké dlouhé cestování. Já osobně elektromobil zatím doporučovat nebudu. Budu svědomitě a upřímně nabízet hybrida nebo auta na CNG...i když i to má svá specifika. Všechno, co je uměle pokrouceno, je špatné.

A co vaše firma a ekologie?

Když se podíváte na naše budovy, je na nich vidět, že jsou ekologické. Prvním krokem po

koupi Araveru bylo pořízení fotovoltaiky či aplikování kogeneračních jednotek na zemní plyn. Ano, děláme to samozřejmě z důvodů dobrého hospodaření, ale při výběru volíme ta řešení, která jsou ekologická. Všechny naše budovy mají zateplené fasády i střechy. Chceme být ekologičtí, samozřejmě, ale musí to dávat také ekonomický smysl.

A co psychika? Dá se v takovém pracovním nasazení odolávat stresu?

Stres? Snažím se nic neodkládat a řešit věci, pokud možno, hned. On ale život někdy i mimo práci přináší taková témata, že nakonec i manažerská práce může být vedle toho pohoda.

Kde se zrodila spolupráce s Uherskohradištskou nemocnicí?

To tak nějak vyplynulo z mého předchozího podnikání. Nyní spočívá logika spolupráce s UHN hlavně v inteligentním marketingu.

Každý podnikatel v rámci zviditelnění firmy hledá spolehlivé a moudré partnery.

Co Vy a Vaše osobní zkušenosti s Uherskohradištskou nemocnicí?

Do Uherskohradištské nemocnice jsem se dostal dvakrát v životě a vždycky jsem tam prošlapal boty. Vše v pohodě, ale nemocnice je pořád nemocnicí, i když se na vás všichni usmívají.

Výzva čtenářům v osobní rovině?

(Úsměv)...asi se necítím na to, abych rozdával moudra. Na to jsem ještě moc mlád...(smích)... přijďte se mě zeptat až po padesátce.

A co byste chtěl říct potencionálním zákazníkům jako obchodník?

Ať se přijdou podívat do našeho areálu, který se nachází v Uherském Hradišti - Sadech, Za Olšávkou (pozn. red. naproti Penny marketu) a ať to s námi zkusí. Budeme dělat vše pro to, abychom je neklamali. (I. V.)

FORD KUGA

JIŽ ZA 4 700 Kč MĚSÍČNĚ

Nový, dynamicky laděný Ford Kuga plní do segmentu SUV čerstvou energii, jeho skvělé jízdní vlastnosti navíc doplňuje nejlepší nabídka prostoru pro cestující i zavazadla v dané třídě. Přijďte na testovací jízdu a objevte jeho přednosti i vy!

Také hybridní verze | 150-225 km | Percenní náhrada

AUTOSPOL
UHERSKÉ HRADIŠTĚ
člen skupiny AUTO UH

Autospol Uherské Hradiště
Za Olšávkou 340, 686 01 Uherské Hradiště
+420 572 554 523 | www.ford-uh.cz | www.autouh.cz

XXIV. ZDRAVOTNICKÝ PLES NABÍDL SKVĚLOU ZÁBAVU I DOKONALÝ SERVIS

Tance a plesů chtíví obyvatelé našeho města a okolí se sešli v sobotu 18. 2. 2020 v Klubu kultury na tradičním Zdravotnickém plese.



Tančilo se i zpívalo, jedlo i pilo a hlavně, všichni se skvěle bavili a dlouhý večer si náramně užili. Ples moderoval zkušený David VACKE, k tanci hrál rozverný ZATRESTBAND i nevyčerpatelná OLGA LOUNOVÁ s kapelou (viz rozhovor na str. 28) a o předtančení se postaral TK ROKASO. Večeře, připravená



Restaurací No. 6 se podávala ve výběru z pěti jídel a raut, který servírovali kuchaři z kuchyně Uherskohradištské nemocnice byl neko-nečný a plný fantazie. V malém sále, na vin-ném koštu, který si pod vedením manželů Hrňových zásobili sami lékaři, vyhrávala svěží CM HARAFICA a rozléval se zlatavý i bordó mok rozličných odrůd. A nakonec toho všeho se v již tradiční plesové cukrárně nabízely sladké variace připravené profesionálkami z nemocniční kuchyně.



Všem, kdo se o nezapomenutelný večer zasloužili, ať už z řad zaměstnanců či partnerů nemocnice, patří dík. Za rok opět na parketě Zdravotnického plesu, plesu se skvělou zábavou a dokonalým servisem.

JEEP® COMPASS A RENEGADE

Jeep

5 ZÁRUKA Jeep

VÝPRODEJOVÝ BONUS AŽ 220 000 Kč

AUTO
UHERSKÉ HRADIŠTĚ
člen skupiny AUTO UH

AUTO UHERSKÉ HRADIŠTĚ
Za Olšávkou 340, 686 01 Uherské Hradiště
+420 577 700 674 | www.jeepuh.cz | www.autouh.cz

Zvýhodnění až 79 200 Kč
Možnost 0% úroku
Servis na 5 let / 100 000 km

Modely Golf Výprodej skladu

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ pro jednotlivé modely: Golf: 4-7,2 l / 100 km, 106-164 g/km, Golf Variant: 4-7,2 l / 100 km, 106-164 g/km, Golf Sportsvan: 4,2-5,4 l / 100 km, 110-122 g/km. Vybírané modely mohou obsahovat prvky příplatkové výbavy. Uvedené zvýhodnění až 79 200 Kč se skládá z cenového zvýhodnění 38 000 Kč a možnosti získat další zvýhodnění až 41 200 Kč při prodeji Vašeho starého vozu na protiúčet v síti Das WeltAuto. Při koupi skladových vozů z modelové řady Golf 7, generace je 0% úrok dostupný pro financování od Volkswagen Financial Services s dobou financování do 36 měsíců včetně a akontací 10 % a více. Všechny uvedené částky jsou vč. DPH. Nabídka platí do odvolání nebo vyčerpání skladových zásob.

Autorizovaný prodejce Volkswagen
ARAVER CZ, s.r.o.
www.araver.cz, email: volkswagen@araver.cz

OPTIMISMUS JE NEJLEPŠÍ DOKTOR...

Zdravotnický ples pravidelně hostí zajímavé umělce z řad hudebníků a zpěváků. Tentokrát jsme si pozvali Olgu Lounovou. A uděli jsme dobře. O pauze mezi tanečními bloky jsme energickou šoumenku vyzpovídali.



Jste v Uherském Hradišti poprvé?

Ne. V Uherském Hradišti jsem byla již několikrát. Mám totiž ve Vsetíně rallye team, takže v tomto kraji hodně často závodím. Více se tedy pohybuji na Vsetínsku, ale hodně výletujeme po okolí. A dokonce jsem byla kousíček odsud na svatbě mojí kamarádky. Moc se mi tady líbí, je to tady nádherné.

Ne všechny vaše minulé či současné aktivity jsou typicky ženské. Například právě pilotování automobilů, thajský box, potápění se žraloky...

Jo, já vím, ale mám to moc ráda. Je to takový koníček k tomu, co dělám jako hlavní činnost. Na pódiu je to sice taky adrenalin, ale nemůžete pořád energii jen dávat, musíte ji také někde nabírat. Myslím, že nejvíc mě asi dobíjí rallye a potápění, abych měla z čeho taky tvořit a vymýšlet nápady. Takže to je takový doplněk k tomu všemu, abych měla z čeho skládat.

Máte nějaký recept na plánování? Jak to všechno stiháte?

Neplýtvám časem nad zbytečnostmi. Naučila jsem se zkracovat... třeba že si objednávám nákup přes online síť, takže nemusím být dvě hodiny v krámu nebo nekoukám na nějaké stresující zprávy a tak... a místo toho pak můžu dělat to co dělám, skládat a psát...a tak.

Co Vás teď nejvíc naplňuje?

Skládání, vystupování – to je nejvíc. Teď mě čeká Bonnie Tyler, na jejích koncertech vystupuji před ní. Potom taky Kryštof Kemp. To je to, co mě baví a naplňuje. A sportuju, dělám akrobacii, jógu. A k tomu mě baví malování to je taková věc, co nikde moc neříkám. Na vysoké škole pedagogické bylo kreslení součástí mého oboru, takže v tom pokračuji. Moc mě to baví.

Je o vás známo, že často trávíte čas v USA. Co vás táhne za oceán?



V Čechách točím české písničky a v Americe dělám ty anglické. Rodilého mluvčího s hudebním studiem tady těžko najdete, proto ta Amerika. A pro mě je USA Mekka hudby, takže jezdím točit tam, přijde mi to jako nejlepší varianta. Odtamtud vychází vždycky ty trendy, tak je strašně zajímavé tam u toho být. A taky, mám v USA kamarádku Cindy a spoustu dalších známých, takže už tam mám vlastně takový druhý domov.

Oč jde ve vašem méně známém, ale zajímavém projektu „Vlasy pomáhají“.

Že lidi, kteří se chystají ostříhat, tak mohou vlasy darovat naší organizaci. Já jsem patronkou organizace, která se jmenuje

Grácie (pozn. red.: Nadační fond Grácie). A ty vlasy, když jsou hodně kvalitní, tak se draží a z jiných se zase dělají paruky. Pro holčičky. I když, teď máme poprvé i kluka... Ty děti mají nemoc známou jako alopecie. Je to hormonální porucha, kdy vám vypadají všechny vlasy, řasy, obočí, všechno. Ty děti vypadají strašně nemocně, přitom mají „jen“ hormonální poruchu. Nebo i pro lidi po chemoterapii děláme paruky.

Musela jste vy sama někdy trávit delší čas v nemocnici?

Měla jsem zánět mozkových blan, asi v pěti letech, což bylo hodně těžké. To jsem si poležela dost dlouho.

Pamatuji si, jak mě tam v mateřské školce učili psát moje jméno - Olinka.

Jak se staráte o své zdraví?

Chodím na pravidelnou prohlídku jednou za rok. Konkrétně do Ústavu leteckého zdravotnictví. Můžete si zaplatit, a máte 22 doktorů v jeden den. To si oběháte a máte kompletní výsledky za jeden jediný den. A když se potom něco děje, tak už si vás objedná konkrétní specialista. A to se mi fakt strašně líbí. A taky se snažím zdravě jíst, omezují cukry, snažím se sportovat a dávat si pozor na stravování, což je, podle mě, jedna z hodně podstatných věcí. Já myslím, že optimismus je nejlepší doktor. A nestresovat se tolik... vždyť i cesta je cíl. (I.V.)

Do divadla vás zve David Macháček

Ve chvíli, kdy píšu mé pozvání, cítím se poněkud zvláštně, poněvadž situace je díky viru zapeklitá. Doufám ale, že se situace brzy uklidní, a vy tak budete moci přijít na premiéry, které pro vás chystáme. Dnes již víme, že v červnu nás čekají premiéry. **Prokletí nefritového škorpióna** od geniálního autora Woodyho Allena - v hlavní roli se Zdeňkem Trčálkem a Jitkou Hlaváčovou - v režii Zdeňka Duška (Nájemníci, Nepřítel lidu). Jde o hypnotickou bláznivou komedii s detektivní zápletkou. No a ta druhá premča bude také v červnu, jen o něco později. **Deskový statek** Václava Štecha v režii Igora Stránského. Hlavní roli obchodníka Fistra ztvární Josef Kubáník.

Česká komedie s inteligentním a laskavým humorem vytváří dojem, že musela být napsána v současnosti, přestože ji od prvního uvedení dělí více než století. V tomto kuse se mihnu také já, coby sekretář v realitní kanceláři. Sice nemám moc výstupů a textů, ale zato budu, společně s Pavlínou Hejčmanovou, zpívat krásné prvorepublikové písně. Tož doufám, že už pro vás Slovácké divadlo brzy naplno otevřeme. Po zaplněném hledišti už se nám totiž opravdu moc stýská.

Váš David Macháček



KALENDÁŘ AKCÍ 2020



14. 1.	Tehdy/vtedy Fotografie a rozhovory s vybranými obyvateli Tvarozné Lhoty a Kútů staršími 70 let. Vernisáž se uskuteční v nemocniční galerii Patro.	13. 6.	Den pro rodinu ZRUŠENO Tradiční benefiční akce pro rodiny s dětmi. Můžete se těšit na soutěže v různých disciplínách, ukázky práce záchranných složek, představení pro děti, skákací hrad a mnoho dalšího.
8. 2.	XXIV. Zdravotnický ples Zdravotnický ples uspořádán ve spolupráci s Českou lékařskou komorou se uskuteční již tradičně v Klubu kultury Uherské Hradiště.	29. 8.	Cykloeden s HTO Z techniky rodinného cyklovýletu pro dárců krve a jejich příznivce se uskuteční poslední prázdninovou sobotu.
19. 2.	Muži proti rakovině Akce určená pro širokou veřejnost, zaměřená na prevenci nádorových onemocnění prostaty, varlat a močového měchýře. Ve spolupráci s NF Muži proti rakovině a NF Pavla Novotného.	19. 9.	Den otevřených dveří PGO Porodnice opět po roce otevře své prostory veřejnosti. Program nabídne ukázky šátkování, cvičení pro těhotné, 3D fotografie plodu pro budoucí maminky, preventivní vyšetření a konzultace.
12. 3.	Světový den ledvin Na nefrologické ambulanci bude zájemcům vyšetřena krev, moč a změn krevního tlaku, vše zdarma a bez nutnosti objednání.	23. 9.	XXI. Odborná konference UHN Konference pro lékaře a nelékařské zdravotnické pracovníky se uskuteční v Kině Hvězda v Uherském Hradišti.
27. 3.	Noc s Andersenem Akce knižoven na podporu dětského čtenářství proběhne ve spolupráci s knihovnou Bedřicha Beneše Buchlova na dětském oddělení UHN.	8. 10.	Světový den zraku Bez nutnosti objednání nabídne oční oddělení ve spolupráci s oční optikou příchodní vyšetření zraku, nitroočního tlaku a mimo jiné i uherskohradištskou Kavárnu Potmě.
22. 4.	XX. Odborná konference UHN Konference na téma Urologie pro lékaře a další zdravotnické pracovníky se uskuteční v Kině Hvězda v Uherském Hradišti.	1. 11. - 30. 11.	Movember Akce na podporu boje proti rakovině varlat a prostaty. Během měsíce listopadu mají muži možnost si nechat zdarma vyšetřit nádorový marker.
5. 5.	Den hygieny rukou Osvětová akce ke Světovému dni hygieny rukou. Kromě základních informací si účastníci budou moci vyzkoušet mytí rukou pod odborným dohledem a zkontrolovat kvalitu své techniky pod UV lampou.	4. 11.	Příčiny neplodnosti mužů Seminář v rámci Roku muže, pořádaný ve spolupráci s IVF Zlin.
11. 5.	Den melanomu PŘESUNUTO NA 14. 9. 2020 Lékaři kožního oddělení přicházejí zkontrolovat mateřská znaménka a doporučí, jak o ně dál pečovat.	11. 12.	Vánoční konference UHN Vánoční konference pro zaměstnance UHN se slavnostním vyhlášením ankety Zaměstnanec roku.
29. 5.	Den bez tabáku Plicní ambulance nabídne zájemcům z řad kuřáků i nekuřáků zdarma a bez nutnosti objednání vyšetření plicí. Kuřáci mohou využít konzultaci ohledně odvykání kouření.	12. 12.	Adventní benefiční koncert Koncert se uskuteční v kostele sv. Františka Xavierského v Uherském Hradišti a symbolicky uzavře Rok muže. Výběžek z akce nasměruje UHN na podporu aktivit v rámci tematického roku.

PARTNEŘI UHERSKOHRADIŠŤSKÉ NEMOCNICE 2019



Ing. Miroslav Jakubec
Ing. Ladislav Šumšal
Ing. Michal Sloboda
Jakub Jugas
KOLEKTIV PGO
Vladimír Kudr
Pavel Pražan
Mgr. Marcel Pandadis
Petra a Marek Davidovi
Pavel Matulka
MUDr. Eva Pištková
Martina a Lukáš Kormúth

DĚKUJEME
uh+nemocnice

**ŠPITALSKÁ
DRBNA**
**22.
Radost**

PŮVODNÍ NEKONEČNÝ
COMICSOVÝ MONOLOG
ZE ZDRAVOTNICKÉHO PROSTŘEDÍ

Ivan Vacke © 2020

Již od dětství dostáváme
dary. Mohou být různé...



...a již od dětství
se učíme
dávat najevo
svůj vděk
za ně.



Zač vlastně děkujeme?
V čem je největší
význam darů?



Největší význam
darů je v RADOSTI:)



RADOST máme,
když dary
dostáváme...



...a RADOST máme,
když dary dáváme.



Když přišel COVID-19,
nebylo moc důvodů
k RADOSTI.



Vy jste nám ji ale vrátili. Vrátili jste nám
RADOST tím, že jste
na nás nezapomněli.
DĚKUJEME za všechny
dary i za vaše
povzbudivá slova:).



Lidi, kteří
dávají
RADOST
mám ráda.

