

Důležité pokyny pro pacienty:

Před operací šedého zákalu

V den operace se nasnídejte a užíjte ranní léky. Vezměte s sebou:

- kartičku zdravotní pojišťovny
- seznam léků a léky, které během dne užíváte
- domácí obuv, župan a svačinu

BIOMETRICKÉ VYŠETŘENÍ	
TERMÍN OPERACE	
PRAVÉ OKO	
LEVÉ OKO	

U pacientů, kteří užívají Warfarin, doporučujeme hodnotu INR do 2,0. Počítejte s tím, že se můžete zdržet i několik hodin. Dle možností si předem po operaci zajistěte odvoz. K dispozici je i Špitálské taxi (tel.: 800 900 155).

Po operaci šedého zákalu

- V den operace odpočívejte.
- První den po operaci se dostavte na kontrolu do naší ambulance.
- Po dobu 3 týdnů budete do operovaného oka kapat protizánětlivé kapky, při obtížích (řezání, pocit cizího tělíska v oku) jsou vhodné i umělé slzy.
- Po dobu cca 2 týdnů nesmíte zvedat těžké věci, cvičit a posilovat, nebo pracovat v předklonu.
- Do oka nesahejte rukou ani kapesníkem.
- Nedoporučujeme koupání ve veřejných bazénech a přírodních nádržích.
- Bez obav můžete sledovat televizi, číst, chodit na procházky, dělat běžné domácí práce.
- V pooperačním období je vhodné nosit sluneční brýle, pokud vám vadí jasné světlo.
- Nové brýle na čtení, event. dálku, vám předepíše váš oční lékař až po úplném zahojení za cca 1 měsíc. Do té doby můžete používat vaše staré brýle, pokud vám po operaci budou vyhovovat.
- Začne-li vás operované oko bolet, zrudne nebo se zhorší vidění, je nutná okamžitá oční kontrola!



Uherskohradištská
nemocnice a.s.

Oční oddělení

Operace šedého zákalu

- Co je šedý zákal
- Jak probíhá operace
- Příprava na operaci
- Rekonvalescence

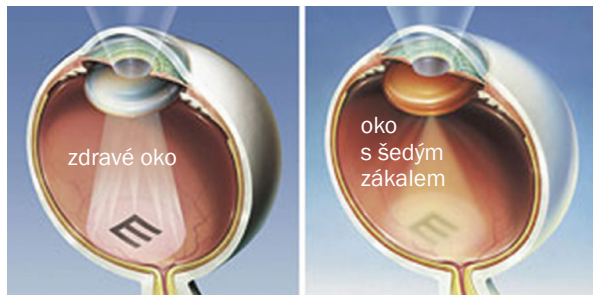


**Pro informace, zrušení nebo změnu termínu
volejte na telefonní číslo 572 529 643.**

Co je šedý zákal

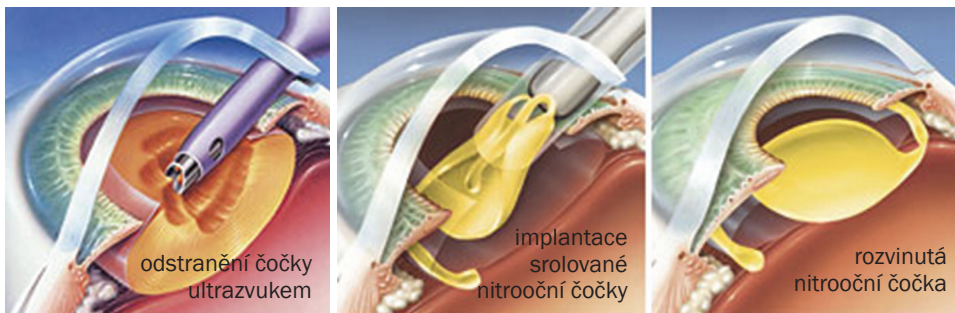
Šedý zákal je v podstatě přirozeným projevem stárnutí oka. Mění se vnitřní struktura čočky, v čočce se ukládají odpadní produkty, snižuje se obsah vody a čočka se stává méně transparentní. Šedý zákal se

projevuje zhoršením zraku, snížením kontrastní citlivosti, rozdvojeným viděním nebo poruchou vnímání barevného spektra.



Jak probíhá operace

Díky nejmodernějším technologiím je operace šedého zákalu v dnešní době velmi rychlá, efektivní, bezpečná a prakticky bezbolestná. Principem operace šedého zákalu je rozmělnění a odstranění zkalené čočky ultrazvukem a implantace umělé nitrooční čočky.



Na našem pracovišti šedý zákal odstraňujeme pomocí nejmodernějších přístrojů, používáme mikrořez 2,2 mm, který se nešije a velmi rychle se hojí. Během operace používáme nadstandardní gel, který chrání křehké struktury oka po dobu operace, implantujeme nitrooční čočky z vysoce kvalitního materiálu. Operační zákrok je nebolestivý, šetrný a provádí se ambulantně. Celá operace většinou trvá do 20 minut. Lidský přístup operátora a personálu je u nás

samozřejmostí. Operace provádíme v novém operačním sále centrálního objektu. Součástí operačního traktu je i komfortní pokoj pro pacienty vybaven pohodlnými křesly, kde mohou pacienti trávit čas před operací.

Kromě standardních nitroočních čoček nabízíme i implantaci:

- **asferických** nitroočních čoček, které zajišťují ostřejší a kontrastnější vidění, zvláště za zhoršených světelných podmínek (za šera, v mlze, v noci) a navíc obsahují speciální filtr, který ochraňuje sítnici před nebezpečným modrofialovým spektrem světla.
- **multifokálních** nitroočních čoček, které po operaci zajišťují dobré vidění na dálku i na čtení bez nutnosti brýlové korekce. V případě zájmu o multifokální čočky je vhodná konzultace s operátkou (objednat se můžete na telefonním čísle 572529643).



Operace šedého zákalu na našem pracovišti provádí **prim. MUDr. Magdaléna Dospělová**, která pracuje na očním oddělení od r. 2014. Začínala na očním oddělení v nemocnici Přerov, kde posléze působila v pozici zástupce primáře. Specializovanou způsobilost v oboru oftalmologie a odbornou licenci získala v r. 2010. Od r. 2013 do r. 2015 pracovala jako kataraktový chirurg také ve Valašském očním centru ve Vsetíně. Je členkou České společnosti refrakční a kataraktové chirurgie, České oftalmologické společnosti, České společnosti mladých oftamologů. Pravidelně se zúčastňuje domácích i zahraničních odborných sjezdů.

