

PULSuh+

ZIMA
2025

OPERACE ŽLUČNÍKU
GASTROENTEROLOGIE
PERINATOLOGICKÉ CENTRUM



MAGAZÍN
UHERSKOHRADIŠTSKÉ
NEMOCNICE

Skvělá práce!

Zapojte se taky!



www.rayprace.cz

MILÍ ČTENÁŘI, MILÍ SPOLUPRACOVNÍCI,

na sklonku roku, ve kterém jsme vstoupili do druhého století fungování Uherskohradištské nemocnice, je čas bilancovat.

Rok 2025, který pro nás byl Rokem mateřství, jsme zahájili otevřením nové přístavby porodnicko-gynekologického oddělení s nadstandardními rodinnými pokoji a rozšířením ambulančí a jednodenní lůžkové péče. Věříme, že tak zvýšíme zájem maminek o naši porodnici a alespoň částečně zmírníme nepříznivý demografický vývoj.

Podařilo se nám opět obhájit významný certifikát kvality péče a bezpečí, a to dokonce s ještě lepším výsledkem. Jsme hrdí, že jsme získali status vysoce specializovaného centra pro léčbu kolorektálního karcinomu, který potvrzuje vysokou kvalitu a odbornost naší péče v oblasti léčby rakoviny tlustého střeva a konečníku. Úspěšně jsme obhájili status perinatologického centra vysoce specializované perinatologické intermediární péče a patříme tak k patnácti podobným centrům v republice, která pečují o nedonošená miminka. Naše specializované iktové centrum získalo prestižní mezinárodní ocenění ESO Angels. Uspěli jsme u přístrojové komise pro pořízení robotického chirurgického systému pro miniinvasivní výkony a v příštím roce chceme zahájit jeho provoz.

Dokončili jsme nový heliport a neustále upravujeme areál a rozšiřujeme parkové plochy tak, aby nemocnice byla nejen místem léčby, ale i místem, kde se pacienti i návštěvníci cítí příjemně.

Na příští rok plánujeme další stavební akce, a to zejména dlouho očekávanou rekonstrukci budovy „staré interny“, která poskytne moderní zázemí pro lůžka následné i ošetro-



MUDr. Petr Sládek
předseda představenstva
Uherskohradištské nemocnice

vatelské péče a oddělení rehabilitace. Čeká nás dokončení projektu a zahájení výstavby pro rozšíření detašovaného pracoviště krajského onkologického centra a připravujeme rozšíření a zjednodušení vjezdu do areálu nemocnice.

V rámci modernizace přístrojového vybavení máme v úmyslu nejen pořízení robota, ale i obměnu CT.

Chceme se také zaměřit na preventivní vyšetření, která naše nemocnice může nabídnout, a naplnit tak poslání nového projektu, kterým bude Rok prevence.

Plánů je hodně – ale jako vždy jsou nejdůležitější lidé, kteří tvoří naši nemocnici. Proto chci poděkovat zdravotnickému i nezdravotnickému personálu Uherskohradištské nemocnice za celoroční práci a nasazení. Děkuji také všem našim klientům, přátelům, našemu zakladateli Zlínskému kraji, sponzorům a partnerům, kteří nás podporují a fandí nám.

Ze srdce Vám přeji pohodové a radostné Vánoce a ať Vás v roce 2026 provází zdraví i štěstí.

V úctě Petr Sládek

OPERACE ŽLUČNÍKU

S každými svátky roste nejen počet slavnostních menu, ale také zátěž pro trávení, a to zvláště pro žlučník. Právě přejídání a tučná jídla patří k nejčastějším spouštěčům bolestí, kolik i dalších potíží spojených se žlučovými kameny. O tom, jak se potíže projevují, jaká je léčba žlučových kamenů, kdy je nutné přistoupit k operaci a proč se vyplatí dodržovat střídmost, jsme hovořili s primářem chirurgického oddělení MUDr. Petrem Galvánkem.

MUDr. Peter GalvANEK



JAKÉ MAJÍ PACIENTI, KTERÍ K VÁM DO ORDINACE PŘÍCHÁZEJÍ KVŮLI ŽLUČOVÝM KAMENŮM, NEJČASTĚJI POTÍŽE?

Nejčastěji je to bolest v pravém podžebří, pocity plnosti, tlaky v nadbřišku – tedy tzv. dyspepsie. Někdy se potíže stupňují tak, až vyústí v žlučníkovou koliku, která se ale většinou zvládne ambulantně po podání utišujících léků nebo infuze. Někdy však kolika přetrvává a může se rozvinout zánět žlučníku, nebo vzácněji zánět slinivky břišní či zánět žlučových cest, pokud se kameny dostanou do žlučových cest. V tomto případě se většinou neobejdeme bez hospitalizace. To je v případě, že žlučník o sobě dává vědět. Dále k nám často přichází pacienti, kterým už kvůli dřívějším problémům byly kameny zjištěny na ultrazvuku a jdou se k nám objednat na operaci.

TAKŽE KDYŽ TO SHRNU, MUSÍ SE VŽDY PŘISTOUPIT K OPERACI, NEBO SE UPŘEDNOSTŇUJE I JINÁ TERAPIE?

Existují i snahy o rozpuštění drobných kamínků nebo písku léky, které se užívají i několik měsíců, ne-li let, ale ten efekt není stoprocentní. To se děje u pacientů, kteří z nějakých důvodů nemůžou podstoupit operaci, nebo se jim tvoří i kamínky ve žlučových cestách, a to opakovaně. Jedinou metodou, jak se zbavit žlučníkových kamenů, je tedy, jak správně říkáte, operace. Nejsnáze proveditelnou operací je, když operujeme žlučník bez zánětu. Ale také u akutních zánětů je dnes trend, že pokud

přijde pacient včas, je většinou takovéto včasné provedení operace s výhodou, než jej odkládat.

JAK U NÁS V NEMOCNICI PROBÍHÁ OPERACE ŽLUČNÍKU?

Operace provádíme téměř vždy laparoskopicky, tedy z drobných vpichů. Zde bych chtěl zdůraznit, že se vždy odstraňuje celý žlučník, ne jenom kameny. Operace průměrně trvá 45 minut. Pacient po ní zůstává na lůžku přes noc a další den, pokud se cítí dobře, může jít domů. Většinou za 1–2 týdny je schopen běžných činností. V některých případech, a to jsou hlavně těžké chronické záněty, musíme kvůli bezpečnosti provedení operace odstranit žlučník z řezu, tzv. klasicky (před rokem 1991 tak byly operovány všechny žlučníky). Pak je pobyt na lůžku po operaci delší. Pro pacienty by měla být také určitě důležitá informace, že naše pracoviště provádí více než 300 operací žlučníku ročně, tedy srovnatelně s velkými nemocnicemi, proto nás nepřekvapí ani těžké chronické záněty nebo různé vzácnější anatomické varianty. Bezpečné provedení operace je pro nás na prvním místě.

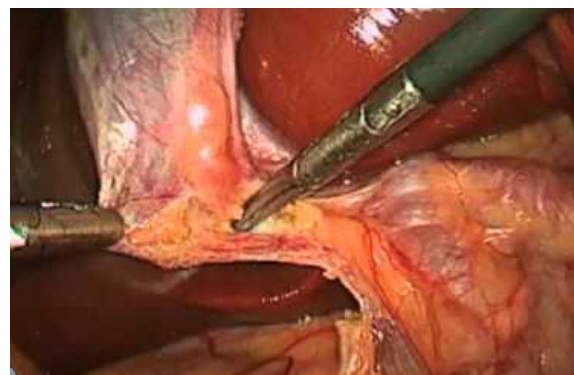
JAK SE DÁ ŽÍT BEZ ŽLUČNÍKU? MOHOU SE PROBLÉMY SE ŽLUČOVÝMI KAMENY VRÁTIT?

Odpovím nejprve na druhou otázku. Žlučníkové kameny se samozřejmě již vrátit

nemohou, protože je žlučník odstraněn. Ale u několika procent lidí se můžou tvořit kameny i ve žlučových cestách a to se pak většinou už dnes nemusí řešit operací, ale šetrně endoskopicky přes žaludek a dvanáctník. Tato metoda je známá pod zkratkou ERCP. No a jestli se dá bez žlučníku žít? Ano a úplně bez problémů. Organismus se přizpůsobí a prakticky to člověk v běžném životě nepozná, nebo minimálně, a to tak, že po masnějších jídlech může mít pocit těžkosti. Ale jsou známé případy lidí, kteří záhy po operaci žlučníku místo diety vyzkoušeli smažený řízek, a protože nemají žlučník, nemělo je co bolet :-)

JAK PŘEDCHÁZET POTÍŽÍM SE ŽLUČNÍKEM?

- Jezte pravidelně a v menších porcích, aby se žlučník mohl přirozeně a rovnoměrně vyprazdňovat.
- Omezte tučná, smažená a těžká jídla, která patří k nejčastějším spouštěčům bolestí a kolik.
- Zařaďte více vlákniny (zeleninu, atd.)
- Udržujte zdravou hmotnost, ale vyhýbejte se rychlému hubnutí, které může tvorbu kamenů urychlit.
- Dodržujte dostatečný pitný režim.
- Kombinaci tučného jídla a alkoholu si dopřávejte jen výjimečně.
- Pravidelně se hýbejte, stačí i svižná procházka každý den.
- Pokud se opakovaně objevují tlaky v pravém podžebří, pocity plnosti či bolesti po jídle, neodkládejte vyšetření u lékaře.





ŽLUČOVÉ KAMENY (CHOLELITIÁZA)

Cholelitiáza je stav, kdy se ve žlučníku nebo jinde ve žlučových cestách vytvoří konkrementy (kameny). Jedná se o jedno z nejčastějších onemocnění trávicího systému. V rozvinutém světě postihuje 10–20 % populace.

RIZIKOVÉ FAKTORY A PREVENCE

Častěji jsou postiženy ženy a výskyt stoupá s věkem. Mezi rizikové faktory se dále řadí obezita, vysoký obsah tuků ve stravě či naopak hladovění, diabetes mellitus, těhotenství, stres či genetické faktory. Jako prevence naopak poslouží pravidelný pohyb, vyvážená strava s dostatkem vlákniny, ovoce a zeleniny, s omezením nasycených tuků (především těch živočišných) a dostatečný pitný režim.

ŽLUČ A JEJÍ VÝZNAM

Žluč se tvoří v játrech. Z jater je žluč odváděna žlučovými cestami do dvanáctníku (první části střev). V místě vyústění žlučového, tzv. Vaterově papile, se nachází Oddiho svěrač, což je svalová struktura řídící správné uvolňování žluči do střeva. Mezi jídly je Oddiho svěrač stažen, čímž uzavírá vstup

žluče do dvanáctníku. Ta se hromadí ve žlučníku, kde je zahušťována. Po jídle se Oddiho svěrač uvolní a žlučník naopak stáhne, čímž se nahromaděná žluč uvolní do dvanáctníku. Význam žluči je dvojitý. Za prvé eliminuje řadu látek z organismu, ať už se jedná o toxiny, kovy a léky, které tělo přijímá zvenčí, či o odpadní látky těla jako barvivo bilirubin, který vzniká při rozpadu červených krvinek. Za druhé žluč napomáhá trávení tuků ve střevě a tím i vstřebávání vitamínů rozpustných v tucích (vitamíny A, D, E, K).

VZNIK KONKREMENTŮ

Žluč je žlutozelená hořká tekutina. Její hlavní složkou je voda. Kromě ní se ve žluči vyskytují žlučové soli a kyseliny, fosfolipidy, cholesterol, bilirubin a další. Zvýšení nebo naopak snížení jednotlivých složek může vést k narušení rovnováhy a vzniku konkrementů. Ty běžně dosahují velikosti od několika milimetrů až po několik centimetrů. Rozlišujeme konkrementy cholesterolové, pigmentové a smíšené.

1. CHOLESTEROLOVÉ KONKREMENTY

Mají bíložluté zbarvení, jsou kulovité a mívají nerovný povrch. Jejich hlavní složkou je cholesterol. Ten je sám o sobě ve vodě ne-

rozpustný a jeho srážení ve žluči zabraňují žlučové kyseliny a fosfolipidy. Ve chvíli, kdy jejich koncentrace klesne nebo dojde naopak k přesycení žluče cholesterolem, začnou se tvořit první mikroskopické krystalky cholesterolu, které pak dále rostou.



2. PIGMENTOVÉ KONKREMENTY: Jedná se o drobné, tmavé, často mnohočetné, fasetované, hladké kamínky. Hlavní složkou je pigment bilirubin. Ten vzniká při rozpadu červených krvinek. Provázejí tedy nemoci, při kterých ke zvýšenému rozpadu červených krvinek dochází. Jedná se například o srpkovitou či hemolytickou anémii (chudokrevnost). Dále mohou vnikat při zánětech a nedostatečném vyprazdňování žlučníku.



3. SMÍŠENÉ KONKREMENTY: Kamínky s variabilním zastoupením více komponent.

KOMPLIKACE

Komplikace z velké části souvisí s místem, kde se konkrement nachází.

1. KONKREMENTY VE ŽLUČNÍKU: jsou často bezpříznakové – žluč může volně odtékat. Mohou se však objevit nespecifické příznaky jako těžkost po jídle, nevolnost, říhání, nadýmání. Paradoxně rizikovějšími jsou kamínky menší, které mohou ze žlučníku vycestovat a způsobit komplikace.

2. KONKREMENT V KRKU ŽLUČNÍKU: blokuje odtok žluče ze žlučníku. Ta se zde hromadí a vzniká velké riziko infekce a cholecystitidy (zánětu žlučníku). Nahromaděná žluč může také dráždit stěnu, která začne produkovat velké množství hlenu. Žlučník se zvětšuje a vzniká tzv. hydrops žlučníku.

3. KONKREMENT V HLAVNÍM ŽLUČOVODU: – blokuje zcela odtok žluče (ze žlučníku i jater). Do střeva se tak žádná žluč nedostává. Tuky nejsou dostatečně natráveny a vstřebávány. Stolice je světlá a mazlavá. Odpadní produkty se hromadí v těle – objeví se ikterus (zežloutnutí) a svědění kůže. Závažnou komplikací je cholangitida (zánět žlučového). Mezi její typické příznaky patří tzv. Charcotova trias: zežloutnutí, horečka a bolest v pravém podžebří.

4. KONKREMENT VE VATEROVĚ PAPILE: na Vaterově papile ústí nejen žlučový, ale také vývod slinivky břišní. Žluč se v tomto případě může dostat do vývodu slinivky, aktivovat zde trávicí enzymy a spustit závažnou život ohrožující komplikaci v podobě pankreatitidy (zánětu slinivky břišní).

MUDr. Magda Gieslová
oddělení patologie

JAK SI UŽÍT VÁNOČNÍ SVÁTKY A NEPŘIBRAT

tipy nutričních terapeutek UHN

Vánoce jsou časem klidu, pohody, rodinných setkání a také jídla. Vánoční menu bývá často hodně tučné a masité, bohaté na cukry, ale chudé na obsah vlákniny, zeleninu a ovoce. Cukroví, chlebičky a dobré nápoje nás lákají na každém kroku, a tak není divu, že mnoho lidí po svátcích zjišťuje, že kromě dárek si nadělili i pár kilo navíc. Ale věřte – dá se to i jinak. Jako nutriční terapeutky víme, že si můžete Vánoce opravdu užít, aniž byste museli přibírat. Nejde přitom o striktní odříkání, ale o rozumný přístup.

NEHLADOVTE PŘES DEN KVŮLI VEČERNÍM HOSTINÁM

Dopřejte si lehkou snídani i oběd, ideálně s dostatkem bílkovin (např. jogurt, vejce, libové maso) a zeleniny. Tím zabráníte vlivu hladu večer a rozhodně se nemusíte bát večerního přejídání a těžkosti v žaludku.

NEJVĚTŠÍ „ZLO“ NENÍ CUKROVÍ, ALE MNOŽSTVÍ

Nemusíte si odpírat cukroví, k Vánocům jednoduše patří. Ale platí tu jednoduché pravidlo: **vychutnat si, ale nepřejídat se!** Dva až tři kousky denně opravdu neudělají problém, pokud jinak jíte vyváženě. Zároveň je vhodné zakomponovat je do pravidelného denního režimu, například v rámci odpolední svačinky s kávičkou, nejlépe ještě ve společnosti rodiny a přátelského setkání.

NEPŘEJÍDEJTE SE Z POVINNOSTI

Často slyšíme: „Dej si, ještě jsme to nesnědli!“ nebo „Babička by se urazila!“ Naučte se říkat s úsměvem: „Děkuji, mám dost.“

BRAMBOROVÝ SALÁT NEMUSÍ BÝT KALORICKÁ BOMBA

Zkuste nahradit část majonézy bílým jogurtem nebo kefirem, můžete využít i rostlinné varianty majonéz, přidejte více zeleniny, a pokud si smažíte kapra, dělejte to na kvalitním tuku a zbytečně ho neobalujte do silné vrstvy strouhanky. Nebo vyzkoušejte pečenou verzi, případně moderní technologie a využijte **airfryer neboli horkovzdušnou fritézu**.

ALKOHOL S MÍROU – NEJEN KVŮLI KALORIÍM

Vánoční punče, likéry a svařáky mají hodně cukru i alkoholu. Jeden hrneček nevádí, ale při každodenním pití se kalorie rychle nasčítají. Alkohol navíc snižuje zábrany, takže pak častěji saháme po dalším cukroví nebo chlebičku – a už se nadělujeme.

HÝBEJTE SE, ALE PŘIROZENĚ

Vánoční pohádky a filmy lákají do teplého křesla u televize, ovšem nedostatek pohybu a hojnost na talíři dělá pěkná bříska.

Nemusíte hned běžet do posilovny, ale stačí se každý den projít – třeba s rodinou na procházku po obědě. I 30 minut svižné chůze denně udělá hodně; a navíc pomáhá trávení a psychické pohodě.

NEŘEŠTE KAŽDÉ SOUSTO, ALE NENECHTE VÁNOCE TRVAT CELÝ MĚSÍC

Snažte se, aby většina dnů měla běžný režim – snídaneň, oběd, večeře, jedna svačina a nějaký pohyb. Není třeba být perfektní, ale neměli bychom ani zcela vypnout všechny zábrany.

Vánoce mají přinášet pohodu – a to platí i pro vztah k jídlu. Neodsuzujte se za každé sousto, ale zároveň si udržujte určitý rytmus. Malé porce, více vědomého jídla, trochu pravidelného pohybu a zdravý selský rozum – to je tou nejlepší cestou, jak si svátky užít a zároveň se v lednu necítit provinile.

Užijte si krásné svátky chutně, ale s rozumem! S přáním zdraví a pohody tým nutričních terapeutek UHN.

**NUTRIČNÍ PORADNA:
572 529 230, 572 529 231**



... TIPY K ZAMYŠLENÍ ...

KOLIK ENERGIE MAJÍ...?

Když porce smaženého kapra s bramborovým salátem má 666 kcal.

- 5 ks lineckého cukroví – 160 kcal
- 2 plátky vánočky (á 100 g) – 330 kcal
- 5 ks vanilkových rohlíčků – 230 kcal
- 30 g sušených meruněk – 90 kcal
- 1 obložený chlebiček – 150 kcal
- 40 ml vaječného likéru – 100 kcal
- 50 g solených arašídů – 300 kcal

UPRAVTE SI TRADIČNÍ RECEPTY

I tradiční recepty se dají odlehčit ...

- **Bílou mouku nahradte** celozrnnou, případně pohankovou, jáhlovou nebo špalďovou. Ne však ořechovými variantami mouk, ty jsou bohaté na tuky.
- **Snižte množství cukru** v receptech, nebo ho nahradte vhodnými alternativami: přírodní sladidlo erythritol nebo stévie nebo čekankový sirup. K oslazení můžete použít i ovoce, např. banán nebo nastrohané jablko.
- **Zvyšte podíl bílkovin** ve sladkých receptech. Přidejte nízkotučné varianty jogurtu, tvarohu, zakysaných nápojů, ricottu nebo cottage sýr. Snižte množství oleje a másla v receptech. Smetanu nebo majonézu nahradte jogurtem.

TIPY NA ZDRAVÉHO SILVESTRA:

okurka nebo meloun v parmské šunce
| cherry rajče s cherry mozzarelkami a pestem
| uzený losos v jogurtovém dipu s kapary
| zeleninové krečky/chipsy /tyčinky s dipem (jogurtový, guacamole, hummus, tzatziky)
| domácí sýrové tyčinky
| mini-pizzy z cottage sýru

Lázně Luhačovice, a.s.

LÁZEŇSKÁ LÉČBA DĚTÍ

od 1,5 roku do 18 let

ALERGIE • ASTMA • ATOPICKÝ EKZÉM

- v zimním období vyšší standard ubytování **bez příplatku**
- unikátní přírodní léčivé zdroje a čistý vzduch
- léčba s využitím Vincentky
- špičkově vybavené dětské léčebny
- školní výuka ve státní ZŠ přímo v dětské léčebně

**Zdravotní pojišťovna hradí dětem
komplexní lázeňskou péči a průvodce dítěte do 6 let.**

ZEPTEJTE SE SVÉHO PEDIATRA



LazneLuhacovice.cz

LÁZNĚ
LUHAČOVICE

LazneLuhacovice.cz

MULTIFOKÁLNÍ BRÝLE: PEČLIVÝ PŘÍSTUP V NEMOCNIČNÍ OPTICE

Uherskohradištská nemocnice se připojuje ke kampani Očividně.cz, která vzdělává veřejnost o presbyopii a důležitosti správné korekce zraku po čtyřicítce. Presbyopie není nemoc, ale fyziologická změna čočky oka, která mezi 40. a 45. rokem ztrácí pružnost a schopnost zaostřovat na různé vzdálenosti. Prvním příznakem bývá nutnost oddalovat text při čtení – známé „natahování rukou“.

V optice Uherskohradištské nemocnice hledáme vždy to nejlepší řešení pro každého a k řešení presbyopie nabízíme progresivní, neboli multifokální brýlové čočky, které zajišťují ostré vidění na všechny vzdálenosti. Jsou ideální pro každého, kdo potřebuje dioptrie jak do dálky, tak do blízka, a nechce střídat dvoje brýle. Narozdíl od starších bifokálních čoček nemají viditelný přechod mezi dioptriemi, jsou estetičtější a pohodlnější.

Tyto čočky ale nemusí vyhovovat všem. U lidí s dalekozrakostí (hypertropií), jejichž oči se stále dokážou samy zaostřit do dálky, je vhodnější nejdříve doporučit kvalitní brýle na čtení a postupně připravit oči i na korekci do dálky. Při dlouhodobé práci u počítače (8 hodin denně) je naopak vhodné zvolit tzv. office čočky, optimalizované pro střední a blízkou vzdálenost.

Rozhodnutí není vždy jednoznačné a představy zákazníků někdy nesplňují „optické zákony“. **V naší optice se proto dlouhodobě soustředíme na pečlivé měření zraku, které je základem pro správný výběr a spokojenost klientů. Při individuální konzultaci Vám pomůžeme najít nejen odpovídající typ čočky, ale i vhodnou a padnoucí obrubu.**

**DO KONCE ROKU NAVÍC NABÍZÍME
50% SLEVU NA MULTIFOKÁLNÍ ČOČKY**

Zavolejte nám na tel. **572 529 919**
a domluvte si své měření – rádi se Vám budeme věnovat.

**Mgr. Lenka Světlíková, DiS.
optometristka, oční optika UHN**



Na blízko, na dálku,
po celý den...

OCIVIDNE.CZ

**Jedny brýle
stačí, očividně**

SPECIALIZOVANÁ PÉČE O NEDONOŠENÁ MIMINKA: PERINATOLOGICKÉ CENTRUM INTERMEDIÁRNÍ PÉČE



Uherskohradištská nemocnice úspěšně obhájila status centra vysoce specializované perinatologické intermediární péče. Patří k patnácti podobným v celé České republice a znovu tak potvrdila vysokou odbornost v péči při předčasném porodu i o nedonošená miminka. Maminky tak mohou mít jistotu, že jsou v těch nejlepších rukách.

„Díky erudovanému a specializovanému personálu a přístrojovému vybavení dokážeme ve spolupráci s porodnicko gynekologickým oddělením maminkám i jejich nedonošeným miminkům poskytovat adekvátní odbornou péči. V novorozenecké části pečujeme o miminka narozená od ukončeného 33. týdne těhotenství, s hmotností nad 1500 g, s lehčími formami poruch dýchání, s infekcí, s porodní

hypoxií nebo třeba s novorozeneckými žloutenkami,“ upřesňuje MUDr. Irena Baroňová, primářka dětského oddělení. „O maminky, u kterých hrozí riziko předčasného porodu, pečujeme už v naší poradně pro riziková těhotenství. V roce 2022 jsme získali status vysoce specializovaného perinatologického centra intermediární péče, což umožnilo, že tyto maminky můžeme doprovázet až k porodu a není třeba je odesílat na jiné pracoviště. Obhájení statusu nás těší a velmi si ho vážíme. Potvrzuje totiž vysokou úroveň naší péče, ale je pro nás zároveň i závazkem na této úrovni pokračovat,“ doplňuje MUDr. Soňa Pánková, primářka porodnicko gynekologického oddělení.

Status vysoce specializovaného centra udílí Ministerstvo zdravotnictví a je pravidelně přezkoumáván. Žadatelé musí splnit řadu

přísných kritérií, která se týkají např. personálního zabezpečení, přístrojového vybavení a spolupráce porodnicko gynekologické i neonatologické části, objemu zajišťované péče, ale třeba i nepřetržité dostupnosti další zdravotní péče v nejrůznějších odbornostech nebo laboratorních služeb. UHN patří k celkem patnácti specializovaným perinatologickým centrům intermediární péče v ČR. Od začátku letošního roku navíc maminkám i jejich rodinám nabízí moderní a nadstandardní zázemí např. v rodinných pokojích v nové přístavbě porodnice.

DALŠÍ SLUŽBY
PORODNICE
PODROBNĚJI NA:



ZVEDNĚTE SI PULS U KOGNITIVNÍHO CVIČENÍ

ZMĚŇTE JEDNO PÍSMENO TAK, ABY VZNIKLO NOVÉ SLOVO:

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. komplet | 6. tuha | 11. dáma |
| 2. lotos | 7. mouka | 12. závěj |
| 3. pleš | 8. příboj | 13. kotník |
| 4. pluk | 9. hlína | 14. krém |
| 5. sloh | 10. koleso | 15. dráty |

ŘEŠENÍ:

(např. komplet, losos, plýš, stoh, tuha, louka, příbor, hlíza, koleno, máma, závoj, kotlík, křem, dráhy)



ROK MATEŘSTVÍ V UHN: OHLÉDNUTÍ ZA ROKEM PLNÝM PÉČE, EMOCÍ A NOVÝCH ZAČÁTKŮ

Rok 2025 se v UHN nesl ve znamení mateřství. Symbolika tohoto tématu se promítla do celého nemocničního života, který byl během roku obohacen o nejrůznější akce, setkání a aktivity pro rodiče, děti i širokou veřejnost. Projekt navázal na otevření nové přístavby porodnicko gynekologického pavilonu a stal se jedinečnou příležitostí představit moderní péči o ženy a jejich rodiny v novém světle.

NOVÝ PAVILON JAKO SYMBOL ZAČÁTKU

Jedním z nejvýraznějších milníků tohoto roku bylo otevření modernizovaného porodnicko gynekologického pavilonu. Nové prostory, mezi kterými jsou přívětivé rodinné pokoje, pohodlné nadstandardní jednolůžkové pokoje nebo moderní prostory pro ambulantní péči i jednodenní péči

na lůžku poskytují ženám klidné a bezpečné prostředí, které respektuje jejich individuální potřeby během těhotenství, porodu i poporodní péče. Součástí představení nové přístavby byl i Den otevřených dveří, kdy si zájemci mohli projít nové prostory a seznámit se s personálem oddělení.

UMĚNÍ, KTERÉ OTEVÍRÁ TÉMATA

Rok mateřství kulturně zahájila výstava Příběhy mateřství významného fotografa Jindřicha Štreita v galerii Patro. Jeho citlivé snímky, které se k očím veřejnosti dostaly vůbec poprvé, zachycující mateřství a rodinné vztahy v začátku osmdesátých let a dávají možnost si uvědomit, kam se společnost i zdravotnictví posunuly jen během několika desetiletí. Současně vytvořily atmosféru, která provázela celý projekt – osobní, intimní, ale zároveň velmi lidskou.

BESEDY, KURZY A VZDĚLÁVÁNÍ PRO VEŘEJNOST

Krom každoročních preventivních akcí byly součástí Roku mateřství nejrůznější aktivity, zaměřené na osvětu a podporu rodičů. S klinickou psycholožkou jsme besedovali nad tématem „**Mateřství ve všech etapách vývoje dítěte**“, které otevřelo diskusi o těhotenství, raném dětství, psychickém zdraví rodičů a rodinném životě. Při **besedě o kojení** maminkám poskytly laktiční poradkyně a nutriční terapeutka praktické rady a podporu v prvních měsících života dítěte. Velký úspěch opakovaně zaznamenal **seminář „Od narození ke zdravé chůzi“**, v němž se fyzioterapeutka a lékařka z od-

dělení rehabilitace a fyzikální medicíny zaměřily na **zdravý psychomotorický vývoj dítěte v raném věku**, a to jak v teoretickém základu, tak i prakticky. Opakovaně jsme nabídli i **kurzy první pomoci** pro novorozence a kojence, kde si účastníci osvojili základy resuscitace a správného postupu v krizových situacích. Lektorky z novorozeneckého oddělení kladly důraz na specifika péče o malé děti a poskytly cenné rady, které rodičům mohou pomoci dítěti zachránit život. Program spojoval odbornou péči s praktickými radami a prevencí, čímž rodičům umožnil získat znalosti a dovednosti, které využijí v každodenním životě.

DEN PRO RODINU

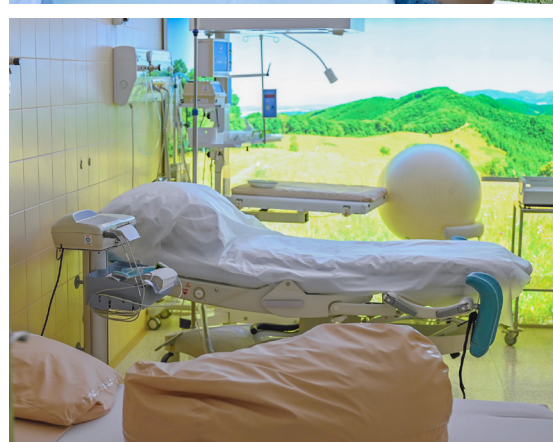
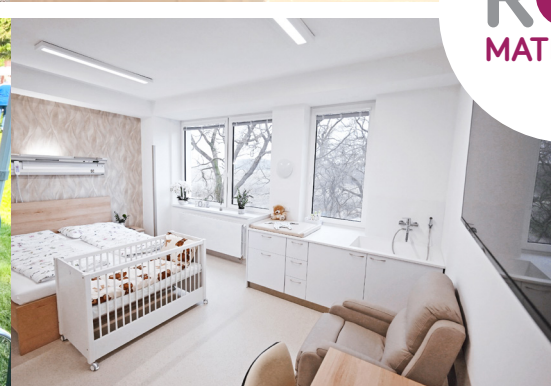
Vrcholným momentem první poloviny roku byl tradiční **Den pro rodinu**, který zaplnil areál bývalého heliportu hrami, soutěžími, prevencí, zábavou i možnostmi neformálně si popovídat s odborníky. Akce přilákala stovky rodin a stala se jednou z nejnavštěvenějších událostí celého roku.

CO ROK MATEŘSTVÍ PŘINESL

Projekt ukázal, že Uherskohradištská nemocnice není jen místem léčby, ale umí přinášet i 3P – totiž podpořit, poradit a být prostorem pro setkání.

PODĚKOVÁNÍ

Rok mateřství by nebyl možný bez zapojení desítek zaměstnanců napříč odděleními, bez zájmu veřejnosti a bez mnoha partnerů z řad obcí a dalších sponzorů, kteří se na programu podíleli. Všem patří velké poděkování.





MUDr. Tomáš Kadlčík

MODERNIZACE GASTROENTEROLOGICKÉ AMBULANCE: NOVÉ VYBAVENÍ POMŮŽE VČAS ODHALIT RAKOVINU STŘEV

Videoendoskopický procesor a dva video-kolaskopy – to je nové špičkové vybavení, které Uherskohradištská nemocnice pořídila v rámci modernizace gastroenterologické ambulance. Lékařům umožní provádět ještě přesnější koloskopická vyšetření. Díky nové technice bude možné lépe odhalit i drobné změny na sliznici střev, které mohou vést ke vzniku rakoviny.

„Nové vybavení znamená další kvalitativní posun v podrobném zobrazení sliznic trávicího traktu a přispívá tak k časnější a přesnější diagnostice prekancerózních lézí. Zvyšuje

zejména přesnost v odhadu přítomnosti podslizničního šíření časných nádorů, což ovlivňuje způsoby dalšího řešení,“ vysvětluje MUDr. Tomáš Kadlčík, vedoucí lékař gastroenterologické ambulance.

Nová technologie tedy lékařům umožňuje lépe rozlišit mezi běžnými a potenciálně nebezpečnými změnami na sliznici. Díky tomu mohou přesněji určit, zda je třeba útvar odstranit přímo při koloskopii, nebo je nutné další specializované vyšetření či zákrok. To výrazně zvyšuje šanci na včasné zachycení rakoviny tlustého střeva i její účinnou léčbu.

Moderní technika zároveň zefektivňuje práci lékařů a zvyšuje komfort pacientů během vyšetření. Koloskopie je zásadním nástrojem v prevenci kolorektálního karcinomu, který je jedním z nejčastějších zhoubných onemocnění v České republice. Pořízením nového vybavení tak Uherskohradištská nemocnice potvrzuje svůj zodpovědný přístup jako Centra vysoce specializované péče pro léčbu rakoviny konečníku.

„Jednou z podmínek špičkového fungování našeho Centra vysoce specializované péče pro léčbu kolorektálního karcinomu je správná diagnostika. Těší mě, že naše stávající spolupráce s gastroenterology probíhá na vynikající úrovni a že díky novému vybavení se ještě více zefektivní,“ dodává MUDr. Peter Galvánek, primář chirurgického oddělení, který vysoce specializované centrum zajišťuje.

Novou techniku nemocnice pořídila díky projektu Podpora a zvyšování kvality screeningových vyšetření na kolorektální karcinom, s nímž uspěla v dotační výzvě Ministerstva zdravotnictví v rámci programu Národní plán obnovy ČR. Projekt je financován Evropskou unií prostřednictvím Nástroje pro oživení a odolnost. Celková výše dotace je 2 miliony korun.

Jako vysoce specializované centrum se Uherskohradištská nemocnice zařadila mezi 25 zařízení v republice, kde pacienti s nádory tlustého střeva a konečníku získávají špičkovou diagnostiku, léčbu i následnou péči. Pacienti z regionu tak nemusejí cestovat do vzdálenějších center a mohou si být jistí vysokou odborností a kvalitou péče v UHN.

NEPODCEŇUJTE VŠAK PREVENCI

V České republice je k dispozici screeningový program zaměřený na včasný záchyt kolorektálního karcinomu. Lidé nad 50 let mají možnost pravidelných vyšetření zdarma. Mohou si vybrat ze dvou variant:

- jednou za dva roky si udělat test okultního krvácení do stolice (TOKS), jehož provedení není vůbec náročné. Běžně je dostupný u praktického lékaře.
- nebo podstoupit screeningovou koloskopii.

Koloskopické vyšetření je možné objednat v gastroenterologické ambulanci UHN na základě doporučení odesílajícího lékaře.

**Pro objednání volejte na tel. čísla:
572 529 475, 572 529 476, 572 529 557**

všechny díly:



PODCAST UHERSKOHRADIŠTSKÉ NEMOCNICE



Důležitost a průběh koloskopie, tedy vyšetření tlustého střeva a konečníku s MUDr. Tomášem Kadlčíkem

DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE



- kontrola aktuálního zdravotního stavu
- měření fyziologických funkcí
- péče o diabetiky - měření glykémie, aplikace inzulínu
- edukace nemocného a rodiny
- ošetřování cévních vstupů, permanentních katetrů
- ošetřování stomie - edukace rodiny
- převazy ran a dekubitů, bandáže dolních končetin
- odběry krve
- aplikace injekcí, infuzní terapie, parenterální výživy
- ošetrovatelská rehabilitace po CMP, operacích, dlouhodobý
- hospitalizací, nácvik soběstačnosti, pohybová edukace
- podání léků
- další výkony dle ordinace lékaře



602 781 582



Charita
Uherské Hradiště



lenka.malusova@uhradiste.charita.cz



www.uhradiste.charita.cz

12

Mobilní zůstáváte aktivní Elektrické vozíky

SENIOR



Ceny od 39.900 Kč

SELVO

UHCAR

STARÉ MĚSTO | 800 55 99 99



VZPOMÍNÁME A DĚKUJEME ZA PŘÍNOS PRO UHERSKOHRADIŠŤSKOU NEMOCNICI

Podzim bývá obdobím padajícího listí. Ten letošní se navíc stal obdobím odcházení... odcházení některých významných osobností, které byly neodmyslitelně

spjaty i s Uherskohradištskou nemocnicí. Na tomto místě jim proto chceme věnovat vzpomínku a poděkovat za jejich přínos pro nemocnici.



MUDr. Zdeněk Hlobil

primář plicního oddělení
UHN v letech 1981–1994

ve vzpomínce jeho nástupce
prim. MUDr. Jiřího Tihona:

„Pana primáře Hlobila si pamatuji jako nesmírně pracovitěho a mimořádně slušného člověka. Byl všestranně vzdělaný, řekl bych až renesanční osobnost. Jeho život formovala těžká tragédie z dětství – když mu bylo devět let, nacisté popravili jeho otce, lékaře, kterého hluboce miloval. Vyrůstal pak v ženském prostředí, což se promítlo do jeho jemného a ohleduplného vystupování. Vážil si maličkostí a velkou radost mu v životě přinášely jeho dvě dcery.

Profesně pro nás byl velkým vzorem. Vychoval řadu plicních lékařů – trpělivě a spravedlivě. Měl široký odborný záběh – vedl plicní oddělení, aktivně působil ve Společnosti lékařů J. E. Purkyně, pracoval v odborné pneumologické společnosti, publikoval, přednášel a spolupracoval s kolegy doma i v zahraničí.



Měl i spoustu zájmů. Miloval volejbal, který ho provázel celý život, a když už nemohl hrát, trénoval a zůstával věrný spolku ve Veselí nad Moravou. Byl také aktivním sokolem a po roce 1989 se zasloužil o jeho obnovu. Věnoval se i vinařství – radoval se z práce na vinohradu a koštoval s nadhledem.

Byl člověk s velkým duchem, tichým humorem a laskavostí, která z něj vyzařovala. Pacienty dokázal uklidnit, kolegy podržet. Nikdy nejednal nečestně a jeho život provažela noblesa, lidskost a vnitřní síla.“

MUDr. Eduard Pavlík

primář interny II
UHN v letech 1989–1999

ve vzpomínce jeho nástupce
prim. MUDr. Václava Stránského:

„Na pana primáře Pavlíka vzpomínám s velkou úctou. Byl to férový, zásadový a nesmírně lidský člověk.

Po odborné stránce byl výjimečný diagnostik. Měl doslova „čich“ na diagnózu – dokázal odhadnout nemoc i bez dnešních moderních přístrojů. Byl skvělý učitel, který nám dával prostor učit se praxí a zodpovědností. V době jeho působení se například začala rozvíjet dialýza – právě on měl velkou zásluhu na tom, že se podařilo získat první přístroje, a to i díky jeho osobní angažovanosti. Pod jeho vedením se rozvíjela také gastroenterologie, která mu byla velmi blízká.

Na interně „dvojce“ panovala díky němu přátelská a otevřená atmosféra. Byl klidný, korektní, nikdy se nepovyšoval. Uměl poradit, vysvětlit a povzbudit. Když jste ráno přicházeli do práce a věděli jste, že vás



primář pozdraví, zeptá se, jak se máte, a usměje se, hned se vám pracovalo jinak. Oddělení za jeho éry žilo – pořádaly se sportovní akce, setkání i přátelská utkání mezi odděleními. Všichni jsme měli pocit, že patříme k sobě, a to byla jeho zásluha. Nikdy to neměl lehké – do komunistické strany nevstoupil, i když věděl, že ho to bude stát mnoho pracovních příležitostí. Přesto zůstal věrný svým zásadám a jednal vždy čestně.

Primář Pavlík byl pro nás nejen výborným lékařem, ale především člověkem s noblesou a velkým srdcem. Na takové lidi se nikdy nezapomíná.“

PhDr. Josef Jančář, CSc.

Významná osobnost v oblasti kultury a udržování tradic, etnograf a vědecký pracovník, který byl blízký i Uherskohradištské nemocnici. Je autorem jediné ucelené publikace o nemocnici, která vyšla v roce 2009 u příležitosti 85. výročí jejího založení. Nezapomínal na ni ani v letech dalších, zajímal se o dění v ní a v minulém roce se osobně zúčastnil i výstavy 100letí nemocnice. Čest jeho památce.



UHERSKOHRADIŠŤSKÁ NEMOCNICE MÁ ZKOLAUDOVANÝ NOVÝ HELIPORT



Uherskohradišťská nemocnice završila výstavbu nového heliportu určeného pro příjem letecké záchranné služby (LZS). Úspěšně prošel kolaudačním řízením a probíhají poslední úpravy nutné pro získání povolení k provozu ze strany Úřadu pro civilní letectví.

„Navázali jsme na snahu Ministerstva zdravotnictví o zajištění maximální bezpečnosti a kvality provozu LZS a vznik celostátní sítě certifikovaných heliportů pro přistání u páteřních zdravotnických zařízení. Do této sítě patří i Uherskohradišťská nemocnice, přistoupili jsme proto k výstavbě nového heliportu. Ten nahradí dosavadní travnatou přistávací plochu ve východní části areálu, kterou budeme v budoucnu pouštět,“ přiblížil

MUDr. Petr Sládek, předseda představenstva Uherskohradišťské nemocnice.

„Stavební práce na heliportu jsou dokončeny a kolaudační řízení úspěšně uzavřeno. Pro získání povolení k provozu zbývá ještě patřičně označit některé budovy v blízkosti heliportu a vykácením některých stromů uvolnit jižní směr, který má být pro LZS hlavním příletovým směrem. Předpokládáme, že by vše mohlo proběhnout do konce tohoto kalendářního roku,“ doplnil Ing. Pavel Lečbych, vedoucí útvaru stavebních investic. Nový heliport se nachází za budovou F v jižní části areálu a splňuje veškeré požadavky nejnovějších leteckých norem. Nové řešení umožní bezpečnější přistávání za všech povětrnostních podmínek a zlepší logistické propojení s důležitými odděleními.

PEČUJEME O VAŠE ZDRAVÍ, U VÁS DOMA

Místo poskytování péče
OKRES UHERSKÉ HRADIŠTĚ



Partnerské zdravotní pojišťovny:



Rehabilitace, která Vás přenesse do jiné dimenze!

Naše ošetrovatelská péče přináší inovativní přístup k rehabilitaci přímo v prostředí vašeho domova. Proč se spokojit s běžnými metodami, když můžete využít technologii 21. století? Virtuální realita, reboxová terapie, robotická asistence – to jsou jen některé z našich pokročilých metod, které Vám umožní dosáhnout optimálních výsledků. Vyzkoušejte nový způsob rehabilitace, který Vás bude bavit.



Josefa Stancla 152
686 01 Uh. Hradiště



+420 604 360 399
+420 736 418 287



info@nasepece.cz



www.nasepece.cz

BEZPEČÍ DĚTÍ V ONLINE SVĚTĚ:

ROZHOVOR S ODBORNÍKEM NA KYBERBEZPEČNOST

Kino Hvězda v Uherském Hradišti nedávno zcela zaplnila přednáška na téma **Rizika virtuální komunikace**. Na pozvání UHN ji tam přednesl doc. René Szotkowski, Ph.D. Je vyučujícím a výzkumníkem na Pedagogické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci, působí na Institutu výzkumu a vzdělávání v oblasti digitálních technologií a kyberbezpečnosti a mj. je i spoluiniciátorem projektu E-Bezpečí. Děkujeme za velmi poutavou přednášku i rozhovor pro náš magazín.

PANE DOCENTE, CO VE SVÉ OBLASTI POVAŽUJETE ZA NEJDŮLEŽITĚJŠÍ?

Jednoznačně prevenci, ta je naprosto zásadní. V našich přednáškách i vzdělávacích akcích se snažíme reagovat na to, co je aktuální a co nejčastěji řešíme v naší online poradně. A tam je v současné době obrovské množství případů spojených se

sextortionem, tedy vydíráním prostřednictvím intimních materiálů oběti. To je pro nás dnes prioritou – zaměřit prevenci na rizikové sexuální chování, především na sdílení vlastních intimních materiálů. A na to pak často navazuje další riziko, online grooming, tedy chování predátorů, kteří v dítěti vyvolají falešnou důvěru a přimějí ho zejména k vytváření a odesílání intimních materiálů a v některých případech i k osobní schůzce.

CO JE Tedy V PREVENCÍ NEJDŮLEŽITĚJŠÍ?

Prevence u dětí musí být především včasná. Až 50 % dětí v ČR dostane vlastní mobil s připojením k internetu už mezi 7.–8. rokem. A už v tomto věku musí začít osvěta. Rodič by měl dítě poučit, co ho v kyberprostoru může potkat. Nejde jen o člověka, který se vydává za kamaráda, ale hlavně o problematický obsah. Existuje obrovské množství manipulativního obsahu, zejména pak na

TikToku, Snapchatu a Instagramu. Manipulace je na těchto sítích všudypřítomná – od reklamy až po různé skupiny propagující nezdravé vzorce chování, například extrémní hubnutí.

KDE JE PRAVDĚPODOBNOST SETKÁNÍ S NEVHODNÝM OBSAHEM NEJVYŠŠÍ?

U menších dětí je to jednoznačně TikTok. Ten se tváří jako přátelská zábavná platforma, ale obsahuje ohromné množství nevhodných videí, na která děti často narazí náhodně. Algoritmus funguje tak, že pokud je něco zaujme, začne jim automaticky nabízet podobný obsah, takže se dostávají do spirály, kterou už samy nekontrolují. Děti jsou zvědavé, ale často nechápou, co vlastně sledují. Jejich mozek není připravený na takovou záplavu informací, takže jsou extrémně ovlivnitelné. Kromě toho používají Instagram, Snapchat a často i Discord, který pro ně funguje jako jakási virtuální klubovna. A i tam se přes „zajímavé“ odkazy od kamarádů mohou dostat k velmi nevhodnému obsahu.

CO MŮŽE RODIČ UDĚLAT, ABY TOMU PŘEDCHÁZEL?

Když se rozhodnu pustit dítě na internet, musím dodržovat určitá pravidla. První pravidlo je regulovat čas na internetu. Dítě by nikdy nemělo mít neomezený přístup. Čím je mladší, tím méně času by mělo trávit online. Velmi důležité je uhlídat noc – dítě má spát, ne konzumovat internet. Nemá mít přístup k internetu v noci, a to minimálně do 15 let. Druhé pravidlo je vybavit mobil dítěte softwary, které pomáhají rodičovskou kontrolu zvládnout – Google Family Link, Microsoft Family Safety, Rodinné sdílení na iOS. Rodič nemá šanci uhlídat dítě ne-

přetržitě. A pak je důležité, aby dítě internet nekonzumovalo v soukromí – tedy ne zavřeně v pokojíčku, ale někde, kde ho rodič vidí. Stejně tak je nutné dítě naučit základním kompetencím: pokud se ho někdo ptá na intimnosti, má jít okamžitě za rodičem. Pokud někdo pošle intimní fotku nebo ji chce po něm, ať se dítě s takovým člověkem vůbec nebaví. A rodiče by měli pohlídat i online hry – vypnout chat a tím eliminovat riziko kontaktu s online útočníkem.

NEZAMĚŘUJETE SE ALE JEN NA RIZIKA, ALE I NA POZITIVA INTERNETU.

Ano, ta naštěstí převažují. V rámci našeho Digidoupěte, které provozuje Institut výzkumu a vzdělávání v oblasti digitálních technologií a kyberbezpečnosti Pedagogické fakulty UP v Olomouci, ukazujeme učitelům i rodičům, jak mohou technologie skvěle sloužit ve vzdělávání. Představujeme různé digitální hračky, robotická zařízení i praktické využití mobilu třeba pro orientaci v prostoru. A věnujeme se také umělé inteligenci – její pozitivní i negativní stránce.

Více se dozvíte na stránkách:
e-bezpeci.cz, digidoupe.upol.cz
a pigzu.upol.cz.

A JAKÉ PŘEDSEVZETÍ DO NOVÉHO ROKU BYSTE DOPORUČIL RODIČŮM?

Aby se více zajímali o digitální život svých dětí, protože děti jsou digitálními domorodci. Neřešit internet jen zákazem, ale mluvit s dětmi o tom, kde tráví čas, co sledují, kdo je ovlivňuje. To je moje hlavní přání – aby rodiče vstoupili do digitálního světa svých dětí a lépe mu porozuměli.

doc. PhDr. René Szotkowski, Ph.D.





4K
3D

Čas Vánoc S KINEM HVĚZDA

středy, soboty a neděle 30. 11. – 31. 12., kino Hvězda
VÁNOČNÍ FILMOVÁ PÁSMA A FILMY

středa 3. 12. 18.00, HUB 123
FILM VE STŘEDU: TOMÁŠ HLAVÁČEK - DŮM BEZ VÝCHODU

čtvrtek 4. 12. 17.30, aula SUPŠ
KRIMINÁL UPROSTŘED MĚSTA (Z HISTORIE VĚZNICE)

čtvrtek 4. 12. 20.00, kino Hvězda
THE DOORS: WHEN YOU'RE STRANGE

sobota 6. 12. 17.00, čtvrtek 11. 12. 17.00, kino Hvězda
ANDRÉ RIEU'S 2025 CHRISTMAS CONCERT

čtvrtek 11. 12. 19.00, HUB 123
ŽÁDNÁ JINÁ ZEMĚ + HOST: POLITOLOG MAREK ČEJKA

neděle 14. 12. 17.00, kino Hvězda
LOUSKÁČEK (ZÁZNAM BALETU NÁRODNÍ OPERY V PAŘÍŽI)

středa 17. 12. 20.00, kino Hvězda
TADY VARY: CITOVÁ HODNOTA (PŘEDPREMIÉRA)

středa 31. 12. 14.30, kino Hvězda a Smetanovy sady
SILVESTROVSKÝ MALOVÁSEK A ZIMNÍ KINO

středa 31. 12. 17.00, kino Hvězda
SILVESTROVSKÉ GALA BERLÍNSKÝCH FILHARMONIKŮ

neděle 4. 1. 17.00, kino Hvězda
OHLÉDNUTÍ 2025 – VERNISÁŽ VÝSTAVY

www.mkuh.cz

DÍKY ZA CELOROČNÍ OBDAROVÁVÁNÍ

V předvánočním období přemýšlí většina z nás, jak obdarovat své blízké. Mezi námi jsou ale lidé, kteří na druhé myslí celoročně – dárci krve, kteří během roku přicházejí na hematologicko transfuzní oddělení UHN a prokazují nesmírnou lidskost. Koordinátoři projektů podporujících dárcovství krve po celé republice se shodují, že dárci v srdci Slováků jsou výjimeční svou obětavostí i věností, přicházejí v hojném počtu a mohou být inspirací pro jiné regiony.

Na transfuzní stanici jsme letos přivítali desítky nových tváří, včetně studentů, kteří darovali krev poprvé. Věnost desítek dalších dárců byla oceněna Zlatým křížem Českého červeného kříže, který se uděluje za 80, 120 a 160 odběrů. Když přišla naléhavá výzva k doplnění zásob, reakce byla okamžitá, srdečná a ve velkém počtu – během několika hodin jsme doplnili jednotky a zajistili bezpečí potřebných.

„Moje kolegyně z ČČK v Uherském Hradišti rády říkají, že když pijete dobré víno, máte dobré myšlenky. A mezi nimi může být i ta, že půjdete darovat krev. Já říkám, že lidé v našem regionu mají srdce na pravém místě. Na konci roku patří všem našim dárcům velké poděkování – vaše krev je neocenitelný dar, který přináší naději pro život,“ uzavírá primář hematologicko transfuzního oddělení MUDr. René Kamrla.

A pokud ještě nepatříte k našim dárcům, právě se začátkem nového roku je nejlepší čas začít – každý odběr je darem pro život.



KOSTEL SV. FRANTIŠKA XAVERSKÉHO
UHERSKÉ HRADIŠTĚ

ADVENTNÍ BENEFIČNÍ KONCERT

20. 12. 2025
od 16:00

Slovácký orchestr mladých
pod vedením Jiřího Pospíchala

BrKo Ensemble

varhaník Jan Gottwald

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ



NAPSALI JSTE NÁM

Aneta T.

Ráda bych touto cestou vyjádřila svou upřímnou vděčnost a pochvalu celému týmu Vaší nemocnice. V pátek 26. 9. 2025 jsem zde podstoupila operaci kolene na traumatologickém a chirurgickém oddělení. Od samotného zákroku až po následnou péči jsem se setkala s maximální profesionalitou, odborností i lidským přístupem. Zvláštní poděkování a pochvalu bych tímto vyjádřila panu MUDr. Kamilu Korvasovi, ale i celému týmu, kteří odvedli skvělou práci. Také musím zmínit sestřičky a zdravotnický personál, kteří se o mě starali s velkou péčí a ochotou. Moc si vážím toho, že ve Vaší nemocnici pracují lidé, kteří svou práci vykonávají s takovou odborností a lidskostí.

Kamila S.

Dovolte mně touto cestou vyjádřit upřímné poděkování zdravotníkům za profesionální péči o mého otce, který byl hospitalizovaný na ortopedickém oddělení z důvodu plánované operace. Moc děkujeme panu doktoru Trmelovi a celému týmu zdravotníků za perfektní péči a hezký přístup.

Věra O.

Děkuji touto cestou zdravotním sestrám a lékařům ortopedického oddělení za vzornou péči při mé hospitalizaci s následnou operací pravého ramene po mém úrazu. Zvláště pak MUDr. Jakubu Jírovi s jeho kolegy za výborně provedenou operaci.

Zuzana P.

Byla jsem hospitalizována ve Vaší nemocnici na infekčním oddělení. Bohužel jsem při odchodu zapomněla vyplnit anketní lístek, který byl na pokoji. Proto bych Vaším prostřednictvím chtěla poděkovat celému personálu tohoto oddělení za vzornou péči, které se mně, a jsem přesvědčená, že i všem ostatním pacientům, během pobytu v nemocnici dostalo. Všichni lékaři, sestry i sanitářky byli vždy milí, paní doktorky (jména bohužel nevím) se snažily najít nejvhodnější léčebný prostředek, sestřičky byly po zazvonění vždycky během chvilky na pokoji připravené pomoci, paní sanitářky pokaždě ochotně vyhověly mým požadavkům. I když pobyt v nemocnici většinou není dobrovolný, celý personál infekčního oddělení se opravdu snaží pacientům tento pobyt co možná nejvíc ulehčit a zpříjemnit. Ještě jednou děkuji za poskytnutou péči.

Petra P.

Ráda bych touto cestou vyjádřila svou upřímnou vděčnost za péči o mého manžela, který je mimochodem i zaměstnancem nemocnice (řidič venkovní dopravní zdravotní služby). Byl hospitalizován na chirurgickém oddělení, během hospitalizace byl i operován. Tudiž poděkování patří nejen personálu chirurgického oddělení (3. patro) pod vedením pana primáře Galvánka s vedoucí staniční sestrou Margitou Ondrouškovou, také týmu anestezie a sálu, a především operatérovi, panu doktoru Kavalcovi za profesionálně odvedenou práci a lidský přístup.

TIP NA VÁNOČNÍ DOBROTU

MALINOVÉ ÚLY

NA TĚSTO:

mleté bezlepkové piškoty 120 g
třtinový moučkový cukr 150 g
měkké máslo 90 g
vaječný likér 3 lžíce
lyofilizované maliny 30 g

NA NÁPLŇ:

velmi povolené máslo 70 g
malinová marmeláda/džem 140 g
pomerančová šťáva/džus 3 lžíce
pomerančová str. kůra 1/2 lžičky
piškoty (bezlepkové) 25 ks

POSTUP:

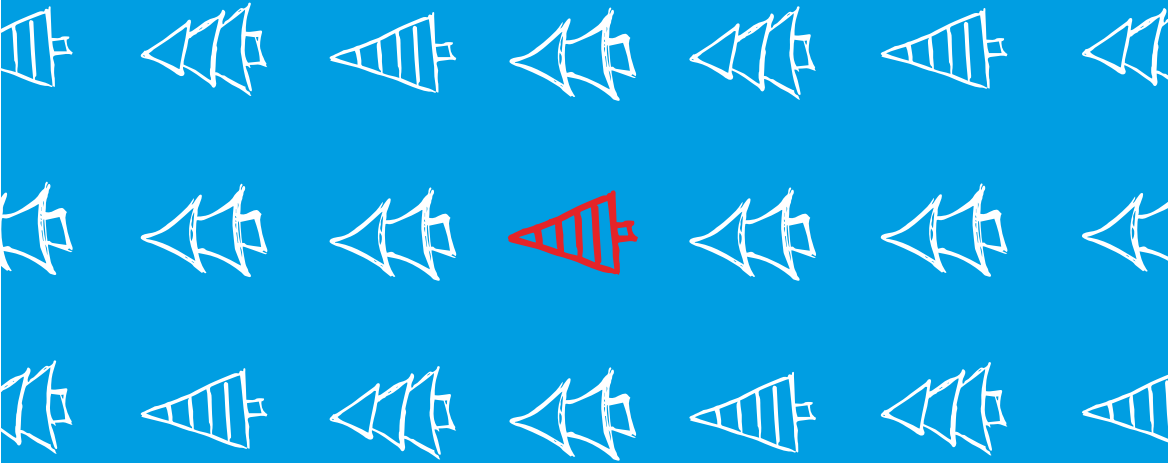
Ingredience na těsto rukama spojíme dohromady, jako poslední přidáváme rozmixované lyofilizované maliny. Stejně tak ingredience na náplň spojíme dohromady. A potom dle běžných postupů tvoříme včelí úlky ve formičkách, které můžeme jemně vysypat mletým cukrem, aby šel hotový úlek dobře oddělit. Náplň plníme ze zdobícího pevného sáčku, stačí troška. Uzavřeme celým piškotem a vykládíme výborné malinové úlky.

CHYSTÁTE OSLAVU, MÁTE AKCI?

Zajistíme Vám občerstvení! Vybrat si můžete z nabídky studené/teplé kuchyně, připravíme pro Vás sladké i slané pochutiny, svatební koláčky i dorty. Pokrmy připravujeme hlavně z českých surovin, přednost u nás mají naši domácí a regionální dodavatelé.

e-mail: abraham@nemuh.cz
tel.: 572 529 233 / mob.: 739 211 002

Čtvrtletník PULSuh+. Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s.
Číslo 4/2025 vyšlo v prosinci 2025. Neprodejné. Evidenční číslo MK ČR: E 19556.
Redakce: Stanislava Fojtová, Adéla Polehňová; Grafika: Martina Mikulčíková.
Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 06 Uherské Hradiště,
IČ: 276 60 915, www.nemuh.cz, e-mail: nemuhpr@gmail.com.



PF 2026

MŮŽETE SE SPOLEHNOUT!

uh+nemocnice
www.nemuh.cz