

PULS uh+

LÉTO
2026



PREVENCE V LÉTĚ
JEDNODENNÍ PÉČE
KOGNITIVNÍ FUNKCE



MAGAZÍN
UHERSKOHRADIŠŤSKÉ
NEMOCNICE

Staňte se naším montážním dělníkem **M/Ž**

kabelových svazků

Zapojte se taky!



www.rayservice.cz

RayService
Skutečně rodinná firma

VÁŽENÍ ČTENÁŘI,

rok 2026 je v Uherskohradištské nemocnici vyhlášen jako „Rok prevence“. K této iniciativě se aktivně připojilo také oddělení klinické biochemie, které veřejnosti nabízí možnost preventivního **laboratorního vyšetření** bez doporučení lékaře a **za zvýhodněné ceny** pro samoplátce.

Pro zájemce jsme připravili několik vyšetřovacích balíčků zaměřených například na hladiny vitamínů, funkci jednotlivých orgánů nebo základní screening zdravotního stavu. Přehled jednotlivých balíčků, jejich obsah i ceny jsou zveřejněny na webových stránkách nemocnice a oddělení klinické biochemie. Samotný odběr krve v Roce prevence poskytujeme zdarma, hradí se jen vyhodnocení. Platbu lze provést přímo na místě kartou, nebo v hotovosti na pokladně nemocnice.

Každý pracovní pátek mohou zájemci navštívit naše **pracoviště OKB** (budova I) a po odběru krve si zvolit vyšetření podle vlastního zájmu. Pokud si nejsou jistí výběrem, odborný personál laboratoře nebo lékař jim ochotně poradí.

Výsledky vyšetření si klienti mohou vyzvednout osobně v laboratoři, kde zároveň nabízíme možnost odborné konzultace s lékařem nebo atestovaným biochemikem. Akce „Preventivní pátky“ probíhá po celý rok 2026.

První odběry byly realizovány začátkem března a do konce května využilo preventivní vyšetření na 200 zájemců. Mnozí z nich absolvovali laboratorní vyšetření v naší nemocnici vůbec poprvé. Největší zájem byl o vyšetření hladiny cholesterolu a vitamínu D, řada klientů si však díky zvýhodněné ceně nechala provést kompletní preventivní balíčky.

Preventivní program už pomohl odhalit několik závažnějších zdravotních problémů. Zvýšenou hladinu cholesterolu jsme zjistili



u 25 pacientů, přičemž osm z nich bylo vyšetřeno vůbec poprvé. U dvou osob byl nově diagnostikován diabetes mellitus a u jedné pacientky hyperfunkce štítné žlázy. Vyšetření okultního krvácení odhalilo pozitivní nález u osmi pacientů, kteří byli následně doporučeni k dalšímu odbornému vyšetření. U dvou mužů byla zachycena zvýšená hladina PSA, která může upozorňovat na onemocnění prostaty. U 35 vyšetřených jsme pak zaznamenali výrazný nedostatek vitamínu D, který je důležitý pro zdravý vývoj a kvalitu kostní hmoty.

Všem účastníkům poskytujeme podle zájmu odbornou konzultaci a v případě patologických výsledků doporučujeme návštěvu příslušné odborné ambulance. Zájem veřejnosti potvrzuje, že prevence má smysl a lidé chtějí mít přehled o svém zdravotním stavu.

Rádi bychom proto pozvali všechny, kteří preventivní prohlídky odkládají nebo si chtějí jen ověřit aktuální stav svého zdraví, aby využili možnost laboratorního vyšetření v rámci našich Preventivních pátků. Právě včasné odhalení zdravotních komplikací může výrazně ovlivnit úspěšnost léčby i kvalitu života. Nepodceňujte prevenci – péče o zdraví by měla být samozřejmou součástí našeho života.

Ing. Bronislava Rozhonová
primářka OKB



JAK ZVLÁDNOUT HORKÉ LETNÍ DNY VE ZDRAVÍ

Léto přináší koupání, výlety i pobyt venku; vysoké teploty ale mohou organismus výrazně zatěžovat. Nejcitlivěji horko snáší senioři, malé děti a chronicky nemocní lidé. Lékaři Uherskohradištské nemocnice proto připomínají, na co si během tropických dnů dát pozor a jak předejít zdravotním komplikacím.

SENIORI: největším rizikem je dehydratace

Během horkých dnů pravidelně přibývá pacientů, kteří do nemocnice přicházejí kvůli dehydrataci, kolapsům nebo celkovému zhoršení zdravotního stavu. Nejčastěji se jedná o starší osoby.

„U seniorů fungují termoregulační mechanismy hůře než u mladších lidí. Organismus se proto s vysokými teplotami vyrovnává obtížněji a riziko přehřátí či dehydratace výrazně roste,“ upozorňuje primář interního oddělení II MUDr. Pavel Bednařík.

Starší lidé svůj pitný režim často podceňují a zapomínají si hlídat dostatečný přísun tekutin. To může být dáno sníženou aktivitou, léky, které senioři užívají, nebo menším pocitem žízně během dne. Nedostatek tekutin může vyvolat bolesti hlavy, suchost pokožky, zácpu, únavu a podrážděnost. Mezi hlavní příznaky dehydratace patří závratě, zčervenání kůže obličeje, pocit horkosti, tmavší barva moči, suché sliznice a svalové křeče.

„Je-li příjem tekutin u starších osob opravdu malý, mohou selhávat orgány, a dehydratace pak může seniory ohrozit i na životě. Jejich dostatečný přísun je důležitý k správnému zajištění látkové výměny a vylučování škodlivých látek. Na pitný režim bychom měli myslet po celý rok, v letních dnech však dvojnásob,“ dodává primář Bednařík.

V letním období by se měl denní příjem tekutin pohybovat okolo dvou litrů, ideálně v pravidelných intervalech v průběhu celého dne. Nejvhodnějším nápojem je čistá voda v kombinaci s kojeneckou či minerální vodou, ovocnými čaji a přírodními ovocnými šťávami. Tekutiny lze získat například i konzumací polévek, ovoce či zeleniny.

MALÉ DĚTI SE PŘEHŘEJÍ VELMI RYCHLE

Vysoké teploty představují zvýšené riziko také pro kojence a malé děti. Jejich organismus ještě není schopen regulovat tělesnou teplotu tak dobře jako u dospělých.

„U malých dětí může dojít k přehřátí nebo dehydrataci velmi rychle. Rodiče by proto měli dbát na pravidelný příjem tekutin a vyhýbat se dlouhému pobytu na přímém slunci,“ upozorňuje primářka dětského oddělení MUDr. Irena Baroňová.

Velmi nebezpečný může být pobyt v rozpaleném autě, a to i na krátkou dobu. Pozor by si rodiče měli dát také na zakrývání kočárků plnou nebo dekou, pod kterými se teplota výrazně zvyšuje.

Příznaky přehřátí u dětí mohou zahrnovat únavu, ospalost, podrážděnost, bolest hlavy, zvracení nebo zvýšenou teplotu. Nejmenší děti by měly pobývat především ve stínu a samozřejmě by měla být pokrývka

hlavy i ochrana pokožky před slunečním zářením.

SLUNCE A POKOŽKA: prevence melanomu je důležitá

Letní měsíce jsou zároveň obdobím, kdy je pokožka vystavena intenzivnímu UV záření. Nadměrné slunění a opakované spálení kůže přitom významně zvyšují riziko vzniku kožních nádorů včetně maligního melanomu.

„Kůže si nadměrné slunění dlouhodobě pamatuje. Rizikové je především opakované spálení v dětském věku, které může zvyšovat pravděpodobnost vzniku melanomu v dospělosti,“ říká primářka kožního oddělení MUDr. Eva Valihrachová.

Dermatologové doporučují používat ochranné krémy s vysokým UV faktorem, chránit pokožku oblečením a vyhýbat se pobytu na přímém slunci. Zejména pak mezi 11. až 15. hodinou.

Důležité je sledovat také znaménka a kožní projevy. Varovným signálem může být změna velikosti, barvy nebo tvaru znaménka, svědění, krvácení nebo vznik nového tmavého útvaru na kůži.

PREVENCE JE ZÁKLAD

Dostatečný pitný režim, pobyt ve stínu, omezení fyzické námahy během největších veder, vzdušné oblečení z přírodních materiálů i ochrana pokožky před sluncem – právě to může výrazně pomoci předejít zdravotním komplikacím. Zvláštní pozornost je během léta potřeba věnovat především seniorům, malým dětem a chronicky nemocným lidem.

JEDNODENNÍ PÉČE V UROLOGII

Díky rozvoji moderní chirurgie, stále lepším možnostem ambulantní péče a ruku v ruce s požadavky pacientů roste zájem o operace, které se provádí ve formě tzv. jednodenní péče.

Jednodenní péče v urologii zahrnuje **plánované miniinvazivní zákroky s krátkodobou hospitalizací**. Pacient přichází k výkonu v den operace a domů odchází ještě tentýž,

nebo v následující den. Výhodou je rychlejší rekonvalescence, nižší riziko infekcí i kratší pracovní neschopnost a možnost zotavování v domácím prostředí, která je pro většinu pacientů komfortnější.

Během uplynulého roku provedlo urologické oddělení UHN téměř sto operací v tomto režimu.

Mezi nejčastější urologické výkony v jednodenní péči patří:

- **cystoskopie** (vyšetření močového měchýře pomocí tenké ohebné hadičky s kamerou)
- **biopsie prostaty** (odběr vzorků tkáně prostaty k vyšetření)
- **operace varikokély** (léčba křečových žil šourku)
- **operace hydrokély nebo spermatokély** (vodní kýla a cysty kolem varlete)
- **cirkumcize nebo frenuloplastika** (zákrok na předkožce nebo uzdičce penisu)
- **odstranění kožních útvarů**
- **vasektomie** (sterilizace mužů)

Režim jednodenní péče ocení zejména pacienti, kteří chtějí podstoupit plánovaný výkon s co nejmenším omezením běžného života. Díky moderním operačním metodám a krátké hospitalizaci se většina pacientů může rychleji vrátit do domácího prostředí i k běžným aktivitám. Pro řadu lidí je výhodou také menší psychická zátěž spojená s pobytem v nemocnici.

JAK PROBÍHÁ JEDNODENNÍ PÉČE?

Pacient přichází do nemocnice v den plánovaného výkonu. Po operaci zůstává několik hodin pod dohledem zdravotnického personálu a následně odchází do domácího léčení, pokud to jeho zdravotní stav dovoluje. Samozřejmostí je zajištění následné kontroly a péče v případě komplikací.

CO JE VHODNÉ NEZAPOMENOUT PŘI PŘIJETÍ DO JEDNODENNÍ PÉČE?

- občanský průkaz nebo jiný platný doklad totožnosti

- platný průkaz zdravotní pojišťovny
- zprávu od odesílajícího lékaře k přijetí
- kompletní výsledky předoperačního/ interního vyšetření i jiných vyšetření od specialistů
- seznam užívaných léků (název léku, síla léku, jak lék užíváte, originální balení s sebou)
- průkaz pracovní neschopnosti, pokud máte již vystavený jiným lékařem
- přezůvky, pyžamo, župan a základní hygienické potřeby
- kompenzační pomůcky (brýle, berle, naslouchátko a další) a stahovací punčochy (pokud používáte trvale)

V den výkonu je nutné být nalačno – ráno nejíst, nepít ani nekouřit. Užít lze pouze léky doporučené v rámci předoperačního vyšetření.





Pokud máte o jednodenní péči zájem, doporučujeme vše konzultovat s ošetřujícím lékařem. O zařazení do režimu jednodenní péče následně rozhoduje odborný lékař podle zdravotního stavu pacienta a typu plánovaného výkonu.

MUDr. Marek Heča
primář urologického oddělení

Režim jednodenní péče dnes Uherskohradištská nemocnice nabízí také v dalších odbornostech, například v gynekologii nebo chirurgii. Jaké výkony lze tímto způsobem podstoupit a jaké výhody pacientům přináší, představíme v dalších číslech našeho magazínu.

MODERNÍ TECHNOLOGIE V DOMÁCÍ REHABILITACI

**PEČUJEME
O VAŠE ZDRAVÍ,
U VÁS DOMA**

-  Rehabilitace u pacienta s poruchou pohybového aparátu
-  Prevence komplikací (dekubity, otoky, zápal plic, trombózy)
-  Zvyšování rozsahu pohyblivosti a svalové síly
-  Pokročilá elektrostimulační terapie moderními přístroji (Rebox Physio)



Bionický exoskelet

Pokročilá podpora chůze pro zlepšení stability a mobility.



Robotická rukavice

Asistivní technologie pro obnovu funkcí ruky a prstů.



Motodlaha

Zařízení pro pasivní pohybovou rehabilitaci kolenního kloubu.



Virtuální realita

Interaktivní terapie pro stimulaci mozku a zlepšení kognitivních funkcí.

KOUŘENÍ NENÍ JEN O PLICÍCH Může mít negativní dopady na celý organismus, říká lékař

Začíná to nenápadně – jedním potažením, zvědavostí nebo stresem. Končí závislostí, kterou není snadné opustit. Lékař Petr Kubena z Uherskohradištské nemocnice popisuje, jak se mění svět kouření i proč je nejdůležitější začít s prevencí co nejdříve. Ideálně u dětí.

Zatímco dřív byla cigareta spojována především s dospělými, dnes se nové formy nikotinu stále častěji objevují u mladých lidí, kteří klasickou cigaretu nikdy ani nezkusili. Elektronické cigarety s lákavými příchutěmi, nikotinové sáčky nenápadně ukryté za rtem nebo zahříváný tabák, vytvářejí iluzi bezpečnější alternativy. Právě tato představa ale může být zavádějící.

Odborníci upozorňují, že ačkoliv tyto produkty mohou obsahovat méně škodlivin než klasické cigarety, rozhodně nejsou bez rizika – a v některých ohledech mohou být dokonce zrádnější.

Lékař plicního oddělení Uherskohradištské nemocnice Petr Kubena v rozhovoru pro Magazín PATRIOT upozorňuje, že dlouhodobé účinky těchto produktů zatím nejsou dostatečně prozkoumány. Aby bylo možné spolehlivě vyhodnotit jejich vliv na zdraví, je potřeba sledování v horizontu desítek let.

Podílel jste se i na preventivních programech na školách. Jak probíhaly?

Dělali jsme přednášky pro základní školy

v regionu. Vysvětlovali jsme dětem, co je kouření, co obsahují cigarety, jak vzniká závislost. Říkali jsme jim, že v cigaretě je několik tisíc látek a zhruba sedmdesát z nich je prokazatelně karcinogenních. Závislost ale způsobuje nikotin, který nutí člověka kouřit dál. Avšak spolu s nikotinem vdechuje kuřák spoustu dalších škodlivin. Součástí bylo i vysvětlení nemocí a diagnostiky, aby si dokázaly představit, co se v těle děje, co vlastně lékaři řeší. Důležité bylo pochopit, že kouření je závislost. Když si člověk zvykne řešit stres nebo nepříjemné situace pomocí cigarety, alkoholu nebo drog, je to špatně.

Jak na to děti reagují?

Je zajímavé sledovat rozdíl mezi věkem. Děti do zhruba sedmé třídy opravdu poslouchají, ptají se, zajímá je to. U starších už je vidět, že část z nich má zkušenosti a bere to s odstupem. Ale říkali jsme si s kolegyní, že kdyby tyto přednášky měly odradit byt jen jediné dítě od kouření, má to smysl.

Když se podíváte na současnost, mění se nějak kouření jako takové?

Ano. Klasické cigarety mírně ustupují, ale nahrazují je alternativní produkty – elektronické cigarety (e-cigarety), zahříváný tabák nebo nikotinové sáčky. Ty jsou výrazněji rozšířené hlavně mezi mladými.



Josefa Stancla 152
686 01 Uh. Hradiště



+420 604 360 399
+420 736 418 287



www.nasepece.cz

Zajímavé je, že řada lidí ani nepovažuje e-cigarety za kouření. Na cílený dotaz někteří kouření negují, ale po cíleném dotazu na e-cigaretu vyjde najevo, že kouří.



Jsou tyto alternativy bezpečnější?

To dnes neumíme spolehlivě říct. Tyto alternativy obsahují méně látek než klasické cigarety, ale pořád jde o směs chemikálií. A my nevíme, jak ty látky působí dlouhodobě a jak se kombinují v lidském organismu. Na to potřebujete dlouhé roky dat. Dnes je to relativně krátká doba, co jsou tyto produkty na trhu.

Objevují se už nějaké konkrétní problémy?

Ano. Například onemocnění označované jako EVALI – poškození plic spojené s e-cigaretami. Objevilo se kolem roku 2019, hlavně v USA. Šlo často o mladé lidi, u kterých se objevilo těžké selhání plic a byla tam právě souvislost s e-cigaretami.

Jaké další problémy způsobují e-cigarety?

Jednak nejsou cítit. Děti je mohou používat ve škole, na toaletách a okolí si toho nemusí všimnout. Často mají nejrůznější příchutě, takže to spíš připomíná vůni než kouř. A druhá věc je nadužívání. U klasické cigarety víte, že jste vykouřil třeba deset cigaret denně. U e-cigarety můžete potahovat prakticky neustále – u televize, v autě, v práci. Stovky potahů denně. Člověk tak reálně vdechuje více nikotinu a dalších látek, aniž si to uvědomí.

Platí i u těchto produktů pasivní kouření?

Samozřejmě, následky každého kouření, tedy i toho elektronického, nesou i neku-

MUDr. Petr Kubena, plicní oddělení

ráci. Vnímání pasivního kouření je důležité už od dětství. Pokud je dítě vystaveno pasivnímu kouření, případně dokonce už během těhotenství v těle matky, zvyšuje se u něj riziko plicních onemocnění v dospělosti, i když samo nikdy kouřit nebude. Vliv kouření na zdraví se přenáší mnohem širším způsobem, než si většina lidí uvědomuje. Látky z kouře se usazují na povrchu, na nábytku, stěnách. Malé děti je pak mohou přijímat třeba tím, že dávají věci do pusy. Takže nejde jen o to, že člověk vdechne cigaretový kouř, ale jeho produkty se také usazují tam, kde se kouří.

Jaké jsou nejčastější zdravotní následky kouření?

Co se týká dýchacího ústrojí, tak typicky chronický kašel a vykašlávání hlenu. Z vážnějších onemocnění je to plicní nádor – zhruba devadesát procent pacientů s plicními nádory jsou kuřáci. Pak je to chronická obstrukční plicní nemoc (tzv. CHOPN), kdy dochází k zužování dýchacích cest chronickým drážděním kouřem. Pacienti mají dlouhodobě problémy s dýcháním.

Ne každý kuřák ale nutně musí mít zdravotní problémy. Známe jich spoustu, kteří jsou úplně v pohodě.

Statistika nikdy není černobílá. Neznamena to, že každý kuřák automaticky onemocní, ale výrazně si zvyšuje pravděpodobnost, že se u něj některé nemoci v průběhu života objeví. Čím víc člověk kouří, tím víc se tato pravděpodobnost zvyšuje. Důležité je i to, že riziko se v čase sčítá. Každá vykouřená cigareta, každý rok kouření se do celkové pravděpodobnosti promítá. Pokud člověk s kouřením přestane, jeho riziko postupně klesá, nikdy se ale už nedostane na úroveň nekuřáka.

Může v tom hrát nějakou roli i genetika?

Významnou. Pokud se třeba v rodině vyskytl nádor plic, například u rodičů, je riziko rozvoje tohoto onemocnění větší. Takový člověk by ideálně neměl kouřit vůbec, protože jde svému problému vyloženě naproti.

Pokud ale člověk nesportuje, nechodí do schodů nebo má minimum fyzické námahy, tak ani nemá šanci poznat, že jeho plíce nejsou úplně v pořádku?

Bohužel často pacienti přicházejí až ve velmi pokročilém stadiu plicního onkologického onemocnění. Nádory v jiných částech těla způsobují často bolest, když rostoucí nádor dráždí nervová zakončení, takže se pacienti rozhodnou vyhledat lékaře. Naopak v plicích může nádor růst dlouho bez jakýchkoli bolestivých příznaků, protože plicní tkáň nervová zakončení nemá. Bolest se objevuje až tehdy, když nádor dosáhne povrch plic, kde je tkáň citlivá. V takovém případě se pacienti dostaví kvůli bolesti, tlaku či komplikacím, například výpotku v plicích. V plicích tedy může vzniknout už relativně velký nádor, který již metastazuje, aniž by pacient pociťoval bolest či dušnost, protože rezervní schopnosti plic jsou velmi vysoké. V takové chvíli už ale bývají změny na plicích pokročilé. Právě proto je podle odborníků zásadní prevence a včasná změna životního stylu – ideálně ještě ve chvíli, kdy se žádné potíže neprojeví.

Týkají se negativní důsledky kouření jen plic?

Ne. Kouření negativně ovlivňuje mnohé jiné orgány, nejen plíce. Zhoršuje různé zánětlivé nemoci, potíže zažívacího traktu a zároveň zvyšuje i riziko nádorových onemocnění

mimo plíce, například střežních či jiných typů onkologických onemocnění. Není to tedy problém pouze lokální, ale zasahuje celý organismus. Podobně i jiné formy užívání tabáku, například vodní dýmky nebo nikotinové sáčky, mají své specifické riziko – v tomto případě především nádory dutiny ústní či jazyka. Celkově lze tedy říci, že zdravotní rizika kouření a jeho alternativ nejsou omezená jen na plíce, ale mohou postihnout široké spektrum orgánů a systémů.

Jak pacientům vysvětlujete, proč přestat kouřit?

Snažím se být konkrétní. Ukážu jim jejich výsledky, třeba plicní funkce, a vysvětlím, co znamenají. Řeknu jim, že třeba mají menší kapacitu plic, než by měli mít, a že kouření to zhoršuje. Vysvětluju i to, že plíce dosahují maxima kolem dvaceti let a pak kapacita přirozeně klesá. U kuřáků ale klesá rychleji.

Je vaší strategií spíš vysvětlování, nebo „strašení“?

Spíš vysvětluju. Kuřák ví, že kouření škodí, ale pokud nemá motivaci k zanechání kouření, tak nepřestane. Říkám jim: já vám můžu poradit, ale rozhodnutí je na vás.

Jak tedy přestat?

Základ je motivace, čili vědět, proč chci s kouřením přestat. Bez ní to nefunguje. Pomáhají samozřejmě různé léky, náplasti či žvýkačky, které snižují chuť na cigaretu nebo zmírňují abstinenci příznaky po zanechání kouření. Je důležité si i uvědomit, že pokud vám kouření pomáhalo zvládat stresové situace, je třeba najít jiný způsob, jak se s nimi vypořádat. Stejně tak, pokud jste byli zvyklí spojovat například kávu s ci-

garetou, tato návyková kombinace vás bude stále lákat. Je tedy potřeba tyto návyky postupně přenastavit a vytvořit si nové strategie. Některým lidem pomáhá zavést překážky – například než si zapálíte, udělat krátkou procházku kolem domu nebo jiný malý rituál, který vás od cigarety oddělí. Každý si musí najít svůj způsob, co mu pomáhá, protože pro každého funguje něco jiného.

Existuje možnost, jak odhalit nádor plic včas?

Ano, probíhá screeningový program pro dlouhodobé kuřáky. Je určen pro lidi ve věku od padesáti pěti do sedmdesáti čtyř let s určitou „kuřáckou historií“. Součástí je CT vyšetření s nízkou dávkou záření. To pomáhá zachytit nádor včas, kdy je ještě malý a klasický rentgen jej nemusí odhalit.

Jak vnímáte roli prevence, co může mít největší efekt?

Osvěta má nepochybně smysl. Nicméně podle ověřených dat ze zahraničí má velký efekt na omezování kouření třeba zdražování cigaret.

Kde vidíte největší šanci na změnu?

U dětí. Tam má prevence největší efekt. Pokud dokážeme odradit alespoň malou část z nich, má to obrovský smysl.

Co byste řekl na závěr?

Lékař může vysvětlit, upozornit na rizika a poradit způsoby, jak lze přestat kouřit. Ale rozhodnutí, zda nadále kouřit, nebo nekouřit, je vždy na straně daného člověka.

AUTOR: Jan Filgas, magazín PATRIOT

Hyundai TUCSON.

Ještě výhodněji
již za 599 990 Kč.

Operativní leasing již od
6 199 Kč
bez DPH vč. služeb

5 Závuka
bez omezení km

TUCSON – kombinovaná spotřeba 5,0-7,8 l/100 km, emise CO₂ 137-178 g/km dle WLTP. Akční nabídka operativního leasingu platí do 30. 6. 2026 nebo do odvolání.

HYUNDAI UH
člen skupiny **AUTO UH**

HYUNDAI UH člen skupiny **AUTO UH**
Hušťenovská 2003, Staré Město
Tel. 572 556 517 | www.uh.hyundai.cz



HYUNDAI

AU TO UH .CZ



TOYOTA C-HR+

LÍDR V ELEKTRIFIKOVANÝCH
POHONECH

již od
743 000 Kč bez DPH

[2026]⁸

C&K člen skupiny **AUTO UH**

Za Olšávkou 340, Uherské Hradiště

www.ckauto.cz



PREVENCE INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ MŮŽE ZACHRÁNIT ZDRAVÍ I ŽIVOT

Infekční oddělení Uherskohradištské nemocnice dlouhodobě upozorňuje na význam prevence infekčních onemocnění, zejména klíšťové encefalitidy a virových hepatitid. Obě onemocnění mohou mít závažný průběh, přesto lze riziko nákazy výrazně snížit očkovaním, dodržováním preventivních opatření i zodpovědným přístupem ke zdraví.

KLÍŠŤOVÁ ENCEFALITIDA infekce, která může zanechat trvalé následky

Klíšťová encefalitida patří mezi nejzávažnější infekční onemocnění přenášena klíšťaty. Česká republika dlouhodobě eviduje jeden z nejvyšších počtů případů v Evropské unii a výskyt nákazy se týká prakticky celého území státu. Aktivita klíšťat začíná již při teplotách nad 5 °C, nejvíce případů lékaři zaznamenávají od května do září.

„Infekční oddělení Uherskohradištské nemocnice je spádovým pracovištěm pro Zlínský kraj a s pacienty s klíšťovou encefalitou se u nás setkáváme stále častěji. Jen během minulého roku u nás byly hospitalizovány na tři desítky pacientů, několik z nich muselo být kvůli vážnému průběhu přeloženo do specializovaných center v Brně,“ uvádí MUDr. Barbora Šumíčková, primářka infekčního oddělení.

Onemocnění má často dvoufázový průběh. Nejprve připomíná běžnou chřipku – objevují se bolesti hlavy, svalů a kloubů, únava nebo zvýšená teplota. Po několika dnech klidu však může následovat druhá fáze spojená s vysokými horečkami, silnými bolestmi hlavy, zvracením či ztuhlostí šíje. U části pacientů dochází k postižení centrální nervové soustavy, obrnám, poruchám paměti nebo koncentrace. Následky mohou být dlouhodobé a riziko komplikací stoupá s věkem.

„Cílená léčba klíšťové encefalitidy neexistuje, můžeme pouze zmírňovat jednotlivé příznaky. Nejvhodnější ochranou je proto očkovaní, jehož účinnost přesahuje 99 %. Základní očkovací schéma tvoří tři dávky, dále je nutné pravidelné přeočkování po 3–5 letech. Pro osoby nad 50 let je očkování plně hrazeno zdravotní pojišťovnou, u mladších pak většina pojišťoven alespoň přispívá, takže velmi doporučujeme tuto možnost využít,“ doplňuje primářka.

HEPATITIDY způsob přenosu se liší dle typu

Na význam prevence upozorňuje například i Světový den hepatitidy, který každoročně připadá na 28. července. Hepatitida, lidově označovaná jako žloutenka, je zánětlivé onemocnění jater způsobené nejčastěji viry.

Existuje několik typů virových hepatitid, které se liší způsobem přenosu i závažností průběhu.

Hepatitida A, známá jako „nemoc špinavých rukou“, se přenáší kontaminovanou vodou, potravinami nebo nedostatečnou hygienou. V posledních letech lékaři evidují v České republice zvýšený počet případů. U některých pacientů může mít onemocnění těžký průběh, kdy dochází k selhání jater a úmrtí. Prevencí je důsledná hygiena a očkovaní.

Hepatitidy B a C se přenášejí především krví a tělesnými tekutinami, v naší oblasti například při nechráněném pohlavním styku nebo sdílení injekčních jehel. Obě infekce mohou přejít do chronického stadia a vést až k cirhóze či rakovině jater. Zatímco proti hepatitidě B je dostupné očkovaní, u hepatitidy C vakcína zatím neexistuje. Moderní léčba však dnes ve většině případů umožňuje úplné vyléčení.

Hepatitida E se v Česku nejčastěji přenáší konzumací nedostatečně tepelně upraveného masa (zejména vepřového a zvěřiny). U zdravých lidí nemoc obvykle odezní sama, ale nebezpečná může být pro těhotné ženy a pacienty s oslabenou imunitou.

„V České republice došlo loni k výraznému nárůstu případů virové hepatitidy A, včetně několika úmrtí. Apelujeme proto na veřejnost, aby nepodceňovala prevenci. Očkovaní proti hepatitidě A i B, zodpovědné chování, dodržování hygienických zásad a také pravidelné kontroly u rizikových skupin mohou zachránit zdraví i život,“ zdůrazňuje MUDr. Šumíčková.

Infekční oddělení Uherskohradištské nemocnice je zároveň jediným zařízením ve Zlínském kraji, které je specializovaným centrem pro léčbu chronické hepatitidy C.

„Díky přístupu k nejnovějším léčebným metodám jsme schopni pacientům nabídnout individuální péči a vysokou úspěšnost léčby,“ uvádí MUDr. Šumíčková.

NEPODCEŇUJTE PREVENCI PŘED CESTOU DO ZAHRANIČÍ

Před cestami do exotických destinací je vhodné konzultovat zdravotní rizika, doporučená očkovaní i preventivní opatření. Některé země vyžadují povinné očkovaní, jinde hrozí nákazy přenášené komáry, kontaminovanou vodou nebo potravinami.

Součástí přípravy na cestu by měla být kontrola platnosti běžného očkovaní i případné doplnění vakcinace proti hepatitidě A a B, břišnímu tyfu nebo dalším infekčním onemocněním podle cílové destinace. Důležitá je také prevence alimentárních nákaz (tzn. nákaz, které vznikají po konzumaci kontaminovaných potravin), používání repelentů a dodržování hygienických zásad během pobytu v zahraničí.

Infekční oddělení UHN nabízí očkovaní proti klíšťové encefalitidě i hepatitidě A a B, stejně jako diagnostiku a léčbu virových hepatitid. Provozuje také **ambulanci cestovní medicíny**. Sídlí v budově E, objednání je možné na tel. čísle **572 529 654**.



KOGNITIVNÍ FUNKCE A JEJICH TRÉNINK U SENIORŮ

Jak udržet mozek v kondici i ve vyšším věku? Trénovat, bavit se a nezůstávat pasivní.

V rámci Roku prevence si mohli senioři z řad veřejnosti v UHN vyzkoušet trénink paměti a dalších kognitivních funkcí. Mgr. Jana Pinkavová z oddělení klinické psychologie, která se denně věnuje kognitivní rehabilitaci u hospitalizovaných pacientů, příchodím přiblížila, jak paměť funguje, proč je důležité ji pravidelně procvičovat a proč není na trénink mozku nikdy pozdě. Součástí setkání byly také praktické individuální i skupinové aktivity zaměřené na paměť, pozornost a soustředění. Mnohé z nich lze přitom snadno zařadit do běžného každodenního života.

CO JSOU KOGNITIVNÍ FUNKCE?

Kognitivní funkce představují základní mozkové procesy, díky kterým vnímáme okolní svět, učíme se, pamatujeme si informace, plánujeme nebo řešíme problémy. Patří sem například paměť, pozornost, řeč, orientace v prostoru nebo schopnost rozhodování.

Tyto schopnosti jsou důležité pro každodenní fungování a pomáhají nám zachovat si samostatnost i ve vyšším věku. S přibývajícím věkem může docházet k jejich přirozenému oslabení, pravidelný trénink však pomáhá jejich úroveň udržovat a zpomalovat jejich pokles.

ZRAKOVĚ-PROSTOROVÉ FUNKCE

Zrakově-prostorové funkce nám pomáhají orientovat se v prostoru, odhadovat vzdálenosti nebo správně vnímat tvary a uspořádání předmětů.

Procvičovat je lze například:

- malováním,
- skládáním puzzle, kostek nebo stavebnic,
- kreslením podle slovních instrukcí,
- doplňováním neúplných obrázků,
- tréninkem odhadu vzdálenosti nebo orientací pomocí hmatu.

POZORNOST

Pozornost nám umožňuje soustředit se na důležité informace a chrání mozek před přetížením nadměrným množstvím podnětů.

Pomoci může například:

- vědomé soustředění na konkrétní činnost,
- vyhledávání předmětů podle určitého kritéria,
- jednoduché počítání nebo sčítání teček,
- sériové odčítání čísel.

EXEKUTIVNÍ FUNKCE

Exekutivní funkce zahrnují schopnost plánovat, organizovat každodenní činnosti, řešit problémy nebo reagovat na nové situace.

Trénovat je lze:

- pravidelným opakováním běžných činností a denních rutin,
- postupným zvyšováním obtížnosti úkolů,
- rozdělením složitějších aktivit na jednotlivé kroky.

JAZYKOVÉ SCHOPNOSTI

Umožňují vyjadřovat své myšlenky způsobem srozumitelným pro ostatní (správné používání slov, schopnost sdělovat myšlenky) a taky porozumění verbálnímu sdělení (např. co slyšíme nebo čteme)

Posilovat schopnosti lze:

- slovními hrami, čtením, vyprávěním příběhů, psaním, opisováním textů nebo pojmenováváním obrázků.

PAMĚŤ

Paměť je schopnost informace přijímat, ukládat a znovu si je vybavovat. I ji lze pravidelně procvičovat v běžném životě.

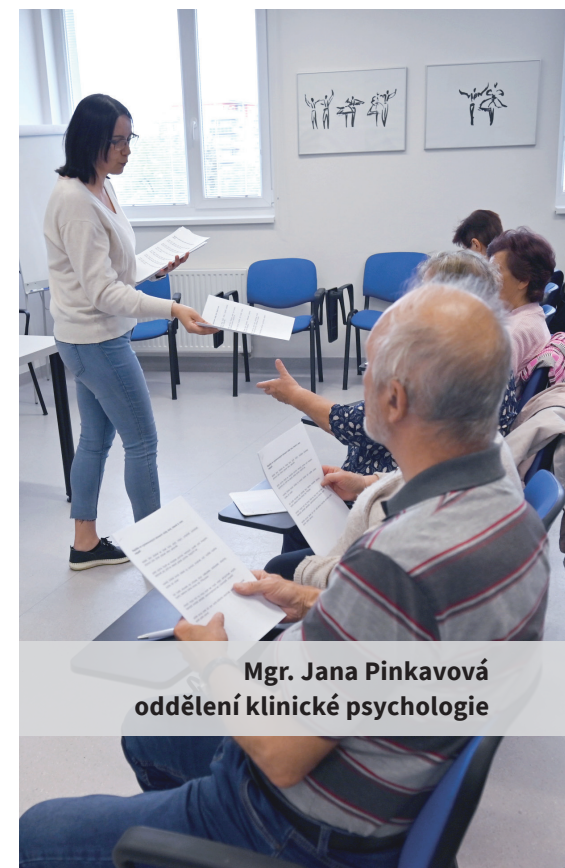
Vhodné jsou například:

- učení krátkých seznamů slov nebo čísel,
- používání diáře, poznámek nebo mnemotechnických pomůcek,
- hry jako pexeso nebo paměťové karty,
- vybavování vzpomínek a práce s fotografiemi,
- učení básniček, písní nebo krátkých textů.

Mozek však aktivují i další běžné činnosti – například luštění sudoku a osmismerek, stolní hry, čtení knih, kreativní činnosti, ruční práce, vaření podle nových receptů nebo vzdělávací kurzy. Velkým přínosem může být také aktivní kontakt s rodinou či pomoc vnoučatům se školními úkoly.

ZÁVĚR

Kognitivní trénink nemusí být složitý ani časově náročný. Důležitá je především pravidelnost a aktivní zapojení do běžných každodenních činností. I malé, ale pravidelné procvičování může významně přispět k udržení duševní svěžesti, samostatnosti a kvality života ve vyšším věku. Nikdy není pozdě začít svůj mozek aktivně trénovat.



Mgr. Jana Pinkavová
oddělení klinické psychologie

ZVEDNĚTE SI PULS U KOGNITIVNÍHO CVIČENÍ

PODLE INDICIÍ URČETE MĚSTO

1. Řízek, valčík, káva
2. Aréna, balkon, Romeo a Julie
3. Karneval, gondoly, laguna
4. Rybářská bašta, ulice Váci, termální lázně
5. Lední hokej, dostihový sport, perník
6. Špilberk, veletrhy, Masarykův okruh
7. Masné krámy, Budvar, Koh-i-noor
8. Jirásek, divadelní festival, Metuje
9. Rumcajs, Český ráj, Albrecht z Valdštejna
10. Becherovka, Vřídlo, filmový festival
11. Řeka Salzach, Mozart, hudební festival vážné hudby
12. Sherlock Holmes, Temže, Big Ben
13. Fontána di Trevi, Romulus a Remus, antika
14. Beatles, dostihy, fotbal
15. Atomium, Evropská unie, socha čůrajícího chlapečka
16. Staroměstské náměstí, Václavské náměstí, Národní muzeum
17. Baťovy domky, Obuvnické muzeum, náměstí Práce
18. Industriální památka Dolní oblast, Svět techniky, Stodolní ulice
19. Zámecký park, Rybníční zámeček, Maurská vodárna
20. Slovácké léto, Barokní kostel sv. Františka Xaverského, Hotel Slunce
21. Katedrála Notre-Dame, Louvre, Bazilika Sacré Coeur
22. Manhattan, Empire State Building, Socha Svobody

ŘEŠENÍ:

1. Vídeň, 2. Verona, 3. Benátky, 4. Budapešť, 5. Pardubice, 6. Brno, 7. České Budějovice, 8. Hronov, 9. Jičín, 10. Karlovy Vary, 11. Salzburg, 12. Londýn, 13. Řím, 14. Liverpool, 15. Brusel, 16. Praha, 17. Zlín, 18. Ostrava, 19. Lednice, 20. Uherské Hradiště, 21. Paříž, 22. New York

Lázně Luhačovice, a.s.

Specializovaná lázeňská léčba dětí od 1,5 roku



Pomáháme dětem s atopickým ekzémem a astmatem

Lázeňská léčba s využitím Vincentky:

- šetrně zklidňuje pokožku a zmírňuje svědění i projevy ekzému
- ulevuje dýchání a snižuje potřebu užívání léků
- posiluje imunitu a podporuje klidný spánek

LÁZEŇSKOU LÉČBU HRADÍ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA

(dětmi do 6 let i s doprovodem)

Požádejte svého pediatra o návrh na lázeňskou péči.



GYNEKOLOGICKÁ PREVENCE JE DŮLEŽITÁ V KAŽDÉM VĚKU

Gynekologická prevence je jedním z nejúčinnějších způsobů, jak předcházet závažným onemocněním ženských pohlavních orgánů – zejména rakovině děložního hrdla, dělohy a vaječníků. Řada gynekologických onemocnění totiž dlouho probíhá bez příznaků; odhalení nemoci v časném stadiu přitom může zachránit zdraví i život.

Přesto mnoho žen přichází na preventivní prohlídky nepravidelně, často právě až ve chvíli, kdy se objeví potíže. Preventivní cytologické vyšetření absolvuje pravidelně jen asi 60 % žen. Pokud sledujeme delší období, například tři let, účast stoupá přibližně na 75–80 %. U HPV testů na lidský papilomavirus, které mají vyšší citlivost, je situace ještě o něco horší.

JAKÉ JE NEJVHODNĚJŠÍ SCHÉMA GYNEKOLOGICKÉ PREVENCE?

Zdravá žena bez potíží s menstruačním cyklem obvykle **gynekologa poprvé navštíví kolem 15. roku věku**, kdy je již ideálně naočkována preventivní vakcínou proti HPV. V České republice je nejúčinnější devítivalentní vakcína hrazena u praktického dětského lékaře pro dívky i chlapce ve věku od 11 do 14 let, resp. do dovršení 15. narozenin. Očkování probíhá ve dvou dávkách s odstupem 6–13 měsíců.

V mladém věku je hlavním cílem preventivní gynekologické prohlídky edukace o sexu-

álním zdraví a antikoncepční poradenství. Samotný cytologický stěr z děložního čípku se provádí až po zahájení sexuálního života.

Ideálně 1 x ročně gynekolog provede stěr buněk z povrchu děložního čípku, takzvanou **onkologickou cytologii**, a odešle jej k mikroskopickému vyšetření do laboratoře. Test pomáhá včas zachytit přednádorové změny (prekancerózy) i infekci. HPV test se primárně neprovádí, neboť zhruba do 35 let je HPV infekce častá a obvykle spontánně vymizí.

Mezi další cíle gynekologické prevence bez ohledu na věk ženy patří **kontrola stavu dělohy, vaječníků a prsní tkáně pomocí palpačního a ultrazvukového vyšetření**. Od 45 let je v ČR hrazeno pojišťovnou **screeningu rakoviny prsu** každé dva roky na základě žádanky vystavené gynekologem nebo praktickým lékařem.

U žen starších 50 let se gynekologická péče rozrostla také o **screening osteoporózy a rakoviny tlustého střeva**, na kterém se podílejí i praktičtí lékaři a další odbornosti, jako je např. endokrinolog nebo revmatolog. V neposlední řadě gynekologická prohlídka zahrnuje i konzultaci zdravotního stavu dle individuálních požadavků ženy.

CO JE HPV?

Lidský papilomavirus – HPV – je velmi častý virus přenášený pohlavním stykem.



Během života se s ním setká až 80 % lidí. Existuje více než 200 typů, které rozdělujeme na tzv. nízkorizikové, způsobující genitální bradavice, a vysoce rizikové, které způsobují rakovinu děložního čípku, ale i análního otvoru a sliznic dutiny ústní a krku. Děje se tak především, pokud virus přetrvává v těle déle, což se častěji stává u pacientek s poruchou imunity, při souběžně probíhající chlamydiové infekci, či u kuřaček. Samotný virus léčit nelze, řeší se až zdravotní problémy, které infekce způsobuje. Jedinou účinnou prevencí je již výše zmíněné očkování.

CO JE HPV TEST A KDY NA NĚJ MÁ ŽENA NÁROK?

Jedná se o vyšetření, kdy je pomocí malého kartáčku odebrán vzorek z děložního čípku, a slouží k průkazu přítomnosti vysoce rizikových HPV virů. Jeho význam spočívá především v jeho schopnosti odhalit riziko rozvoje rakoviny dříve, než se objeví samotné buněčné změny. Díky tomu je možné vytipovat v populaci ženy s vyšším rizikem, ty sledovat častěji, a případné nádorové změny tak zachytit včas.

Screening HPV je součástí gynekologické prevence od roku 2021. **Pojišťovny hradí všem ženám HPV DNA test ve věku 35, 45 a 55 let.** Ženy mimo tyto věkové kategorie si mohou test nechat odebrat jako samoplátce. Jeho cena se pohybuje mezi 1000–1700 Kč podle typu použitého testu. Ženy by si měly uvědomit, že gynekologická prevence je důležitá i po ukončení sexuálního života. Především rakovina je onemocněním, které se vyvíjí relativně pomalu, a pravidelná preventivní prohlídka 1 x ročně tak poskytuje dostatek času k úspěšné diagnostice, lékařskému zásahu a také k záchraně zdraví i života.

V UHN je v rámci gynekologického oddělení pacientkám s patologickými výsledky v onkologické cytologii nebo s pozitivitou HPV testu k dispozici specializovaná ambulance **s licencovaným expertním kolposkopistou**. Objednání k vyšetření je možné na tel. čísle **572 529 509** na základě žádanky od registrujícího gynekologa, nebo i na žádost ženy samotné.

MUDr. Martina Pištková
zástupce primářky PGO

TELEMONITORING KREVNÍHO TLAKU

Porodnicko gynekologické oddělení Uherskohradištské nemocnice nově nabízí těhotným ženám s hypertenzí možnost moderního telemonitoringu krevního tlaku, a to z pohodlí domova. Díky využití tonometrů propojených s aplikací FONS Care mají lékaři i porodní asistentky pravidelný přehled o naměřených hodnotách a mohou včas reagovat na případné změny zdravotního stavu nastávajících maminek.

Hypertenze v těhotenství patří mezi závažné komplikace, které mohou ohrozit zdraví matky i dítěte. Neléčený nebo špatně kontrolovaný vysoký krevní tlak může vést například k poruchám funkce placenty, zpomalení růstu plodu, nebo i k předčasnému porodu. V nejzávažnějších případech může představovat riziko i pro život matky a dítěte. Pravidelné sledování krevního tlaku je proto zásadní součástí péče o těhotné ženy s tímto onemocněním.

System umožňuje bezpečné a komfortní sledování krevního tlaku bez nutnosti časových návštěv ambulance. Naměřené hod-

noty se automaticky přenášejí do systému, kde je zdravotnický personál průběžně vyhodnocuje.

„Velkou výhodou je možnost rychlé reakce při zhoršení zdravotního stavu pacientky. V případě naměření extrémních hodnot obdrží zaškolený personál okamžitou notifikaci a lékař může neprodleně upravit léčbu nebo doporučit další postup,“ uvedla MUDr. Soňa Pánková, PhD., MBA, primářka porodnicko gynekologického oddělení Uherskohradištské nemocnice.

Domácí měření krevního tlaku navíc často poskytují přesnější výsledky než měření v ambulanci. Pacientky jsou v domácím prostředí klidnější, naměřené hodnoty tak nejsou ovlivněny ani syndromem bílého pláště a bývají reálnější. Mohou tedy poskytnout přesnější obraz než jednorázové měření v ambulanci.

Nová služba přispívá ke zvýšení bezpečnosti péče o těhotné ženy s vysokým krevním tlakem a zároveň zvyšuje jejich komfort během těhotenství.



CENTRUM OSOBNÍ ASISTENCE

PRO KOHO JE SLUŽBA URČENA?

- Senioři
- Osoby se zdravotním, mentálním či kombinovaným postižením
- Osoby s chronickým onemocněním
- Dospělí i děti, kteří potřebují pomoc v každodenním životě

CO VÁM OSOBNÍ ASISTENCE NABÍZÍ?

- Pomoc při hygieně, oblékání, stravování
- Doprovod k lékaři, na úřady, na procházku
- Asistence při volnočasových aktivitách
- Podpora samostatnosti a soběstačnosti
- Služba dle vašich aktuálních potřeb - i 24 hodin denně (dle domluvy a aktuální kapacity)

KDE SLUŽBU POSKYTUJEME?

- ORP Uherský Brod a ORP Uherské Hradiště



Služba je poskytována každý den - i o víkendech a svátcích.

www.uhradiste.charita.cz



KONTAKTUJTE NÁS

Mgr. Jana Semenkova

tel: 734 644 225

jana.semenkova@uhradiste.charita.cz

Moravni nábeží 81

686 01 Uherské Hradiště

Provozní doba / kancelář

PO-PÁ 8:00-15:30



**Charita
Uherské Hradiště**

TROJE DVOJČÁTKA BĚHEM DESETI DNŮ

Perinatologické centrum zažilo výjimečné období.

Na přelomu dubna a května zažilo perinatologické centrum Uherskohradištské nemocnice mimořádně radostné období. Během pouhých deseti dnů se zde narodila troje dvojčátka – dvě holčičky, holčička s chlapečkem a dva chlapečci. Jedny z dvojčat byly jednovaječné, ostatní dvou-vaječné. Všechny děti přišly na svět po spontánním otěhotnění a bez vážnějších komplikací.

„Byla to krásná série porodů. Dva proběhly přirozeně, jeden císařským řezem, ale všechny děti byly od začátku v pořádku a mohly být se svými maminkami, případně i tatínky, na pokoji. Byla to velká radost nejen pro rodiny, ale i pro celý personál,“ říká primářka dětského oddělení MUDr. Irena Baroňová. Jedna z maminek navíc porodila dvojčátka přesně v den svých narozenin.

Bezpečný porod a minimum zásahů

Většina porodů v perinatologickém centru probíhá fyziologicky – v soukromí porodního pokoje a za doprovodu porodní asistentky. *„Snažíme se vytvářet klidné a intimní prostředí a do průběhu porodu zasahovat jen tehdy, když je to skutečně potřeba,“* vysvětluje lékařka.

Současně je ale vždy připraven odborný tým lékařů a sester pro případ komplikací. U rizikových porodů, například při porodu dvojčat, předčasném porodu nebo při známkách ohrožení dítěte je přítomen také neonatologický tým specializovaný na resuscitaci novorozenců.

„Dvakrát ročně absolvujeme odborné kurzy resuscitace novorozenců včetně praktického nácviku. Chceme, aby celý personál uměl v kritické situaci reagovat okamžitě a správně. U novorozence rozhodují minuty, někdy i sekundy. Není čas dělat chyby. Personál proto musí být špičkově vyškolený.“

Péče o předčasně narozené děti

UHN získala v roce 2022 status Perinatologického centra intermediární péče. Patří tak mezi 15 specializovaných center v ČR, která mohou pečovat o nedonošené děti, narozené od ukončeného 33. týdne těhotenství. O nezralejší novorozence pečuje ve spolupráci s nemocnicí ve Zlíně. Jeho vedoucí lékařkou je právě MUDr. Baroňová.

„Máme novorozeneckou jednotku intenzivní péče a jsme schopni postarat se o děti s lehkými poruchami dýchání, infekcemi, novorozeneckou žloutenkou nebo po komplikovaném porodu. Pokud dítě potřebuje vysoce specializovanou péči, například umělou plicní ventilaci, spolupracujeme se Zlínem,“ popisuje lékařka.

Perinatologické centrum spolupracuje také se specializovanými pracovišti v Brně a Praze. Děti s vrozenými srdečními vadami směřují do kardiocentra v Motole.

„V poslední době zaznamenáváme více srdečních vad než dříve. Část z nich zachytíme už během těhotenství, další díky novému screeningu po porodu. Velkou roli hraje kvalitnější diagnostika, ale pravděpodobně také vyšší věk rodiček a větší počet rizikových těhotenství.“

Kufřík života pro děti bez rodiny

Součástí práce personálu jsou i citlivé životní příběhy. Nemocnice pečuje také o novorozence, kterých se rodiče po porodu zřeknou, nebo jsou jim odebráni do náhradní péče.

„Těmto dětem zakládáme takzvaný Kufřík života. Jsou v něm první fotografie, obleček, dudlík nebo vzkazy od sestřiček. Chceme, aby měly alespoň malou vzpomínku na svůj příchod na svět,“ říká lékařka.



MUDr. Irena Baroňová
primářka dětského oddělení

Holčička, která dostala druhou šanci

Na jeden z nedávných případů personál jen tak nezapomene. Holčička se narodila akutním císařským řezem po náhlé zástavě ozev téměř bez známek života. *„Museli jsme okamžitě zahájit resuscitaci a poté byla převezena do Zlína k léčebné hypotermii. V té chvíli šlo skutečně o život,“* vzpomíná lékařka.

Díky rychlé reakci zdravotníků a následně specializované péči se však podařilo něco až zázračného. *„Při parametrech, se kterými se narodila, jsme se obávali nejhoršího. Dnes se ale vyvíjí normálně. Je to obrovská motivace pro celý tým a důkaz, jak zásadní význam má perfektně zvládnutá resuscitace i pravidelný trénink personálu.“*



RANÁ PÉČE JE PARTNEREM ZDRAVOTNÍKŮ V PODPOŘE NEJMENŠÍCH DĚTÍ A RODIN

Když se u dítěte zjistí zdravotní problémy, ať už po narození nebo během prvních let či měsíců, pro rodiče je to vždy velká zátěž. Cítí nejistotu, zda se zvládnou o své dítě postarat, a často potřebují dlouhodobou podporu. Jedním z klíčových partnerů zdravotníků je v této situaci raná péče – terénní sociální služba, která pracuje s rodinami dětí se zdravotním postižením nebo ohroženým vývojem od narození do sedmi let.

Raná péče navazuje na zdravotní péči doma, v běžném prostředí dítěte, kam poradkyně za rodinou dojíždí. Je bezplatná, dobrovolná a rodiny ji mohou kontaktovat kdykoliv, i bez doporučení.

Současně je ale vždy připraven odborný tým lékařů a sester pro případ komplikací. U rizikových porodů, například při porodu dvojčat, předčasném porodu nebo při známkách ohrožení dítěte, je přítomen také neonatologický tým specializovaný na resuscitaci novorozenců.

V ČEM JE RANÁ PÉČE PŘÍNOSEM PRO ZDRAVOTNÍKY

1. Pomáhá rodinám porozumět diagnóze a navazující péči. Zdravotník vysvětluje diagnózu a prognózu, ale rodina často potřebuje více času, opakování nebo praktické ukázky. Raná péče přebírá roli průvodce

– vysvětluje srozumitelně a postupně, jak dítě podporovat, jaké pomůcky využít nebo jaké další odborníky či služby kontaktovat. „Potřebovali jsme hlavně informace. Až díky rané péči se mi objasnilo, proč to tak je, jak s ním pracovat a jak mu věci přizpůsobit.“

(maminka Dana s hypoplazií zrakového nervu a nystagmem)

2. Usnadňuje přechod z nemocnice do domácí péče. Po propuštění z nemocnice mají rodiče obavy, jak péči o dítě s rizikovým vývojem zvládnou. Poradkyně rané péče dojíždějí pravidelně za rodinou domů a ukazují rodičům, jak o dítě v přirozeném prostředí pečovat, jak ho rozvíjet a zapůjčují jim k tomu pomůcky. „Když někdo přijede sem, je to úplně úžasné. Nemusím nikam jet, nemusím řešit parkování. A hračky jsou vždy přesně na období, které Emička potřebuje.“

(maminka Emičky s CVI v kombinaci se sluchovým postižením)

3. Poskytuje psychickou oporu. Emoce po sdělení diagnózy nebo při dlouhodobém léčení jsou pro rodiče náročné. Raná péče doplňuje klinický pohled o lidskou podporu a pomáhá rodině se stabilizovat: „Psychická podpora – to bylo pro mě nejdůležitější. Když jsem byla v klidu já, bylo to znát na dítěti i doma.“

(maminka předčasně narozené holčičky)



Dodává také rodině sebedůvěru a jistotu v péči: „Na začátku jsme potřebovali ujištění, že to zvládneme. Bylo to pro nás světlo na konci tunelu.“

(maminka holčičky se septooptickou dysplazií)

4. Zlepšuje spolupráci rodiny se zdravotníky. Informovaní rodiče lépe chápou doporučení a méně často přicházejí s krizovými situacemi. Raná péče zároveň umí rodinám pomoci najít další služby – rehabilitace, logopedii, specializované ambulance nebo správné stimulační a kompenzační pomůcky. Pro nemocniční týmy je tak raná péče spolehlivým partnerem, který přebírá část zátěže a zajišťuje kontinuitu péče o dítě i jeho rodiče doma, a to dlouhodobě.

CO RANÁ PÉČE DĚLÁ V PRAXI:

- poskytuje poradenství o vývoji dítěte
- půjčuje rodinám zdarma pomůcky a hračky, které odpovídají aktuálním potřebám dítěte

- učí rodiče, jak s dítětem pracovat v každodenních situacích
- pomáhá s orientací v sociálním a školském systému
- podporuje psychicky i prakticky rodiče i celou rodinu včetně sourozenců.

Včasná podpora dokáže změnit život dítěte a celé rodiny k lepšímu. Prosím předávejte rodinám kontakt na ranou péči v případě, že:

- jde o předčasný porod
- se u dítěte objeví vývojové odchylky či opoždění
- máte podezření na smyslové, neurologické či genetické postižení.

Společnost pro ranou péči působí v našem regionu už 35 let. Specializuje se na děti se zrakovým a kombinovaným postižením, děti předčasně narozené, děti v paliativní péči.

Více informací na www.ranapece.cz
Linka podpory pro rodiče: 777 234 134



DOVOLENÁ A DAROVÁNÍ KRVE na co by dárce neměli zapomínat

Léto a dovolené jsou pro mnoho lidí obdobím cestování a poznávání nových míst. Dárce krve by ale měli myslet i na to, že pobyt v některých zahraničních destinacích může dočasně omezit možnost dalšího darování. I v běžných turistických oblastech se totiž mohou vyskytovat infekce, které představují riziko pro příjemce darované krve.

Dočasné omezení se týká například některých evropských destinací kvůli riziku přenosu viru západonilské horečky. Od 1. května do 31. října 2026 platí 28denní odklad darování po návratu z celé **Itálie, Maďarska, Rumunska a Srbska, francouzské oblasti Camargue, z pevninské části Řecka a také španělských regionů Andalusie a Extremadura.**

Dárce by měli myslet také na riziko přenosu malárie. Po návratu ze zemí s výskytem malárie platí omezení darování krve po dobu šesti měsíců. U mimoevropských zemí bez rizika malárie je odklad jeden měsíc. Bez omezení zůstává darování po návratu z kon-

tinentalní Evropy (po východní hranice EU), Spojeného království a Irska.

Darování krve mohou dočasně odložit také další situace – například přísátí klíštěte, tetování, piercing, endoskopická vyšetření nebo některá infekční onemocnění. Dárce by měli myslet i na případná mezipřistání během letecké dopravy.

Aktuální informace o podmínkách darování krve i seznam zemí s výskytem malárie najdete zájemci na webu Uherskohradištské nemocnice nebo přímo na hematologicko transfuzním oddělení.

Všichni dárce krve, jejich rodiny i příznivci nemocnice jsou také zváni na **tradiční cyklo-loden Jedu na krev**, který se uskuteční v neděli 30. srpna 2026. „*Akce je pro nás poděkováním všem dárcům i podporovatelům nemocnice. Na naší tradiční cyklo-vyjíždce rádi přivítáme také nové zájemce o darování krve,*“ zve primář hematologicko transfuzního oddělení MUDr. René Kamrla.

uh+nemocnice

POZVÁNKA NA AKCI

DEN PRO RODINU 2026

sobota 13. června

14:00–17:30
V AREÁLU UHN

- Jízda na koni
- Losování o ceny
- Skákací hrad, malování na obličej
- Pohádka pro děti
- Představení některých oddělení nemocnice
- Ukázky práce záchranných složek a armády
- Zábavná stanoviště pro děti

Vstupné dobrovolné

PODCAST UHERSKOHRADIŠTSKÉ NEMOCNICE

PULSOVÁNÍ

uh+nemocnice

- # Vše o kouření cigaret, včetně jejich moderních variant s MUDr. Martinou Bajko
- # Psychomotorický vývoj dítěte do 1 roku věku, důležité milníky s MUDr. Janou Ferencovou
- # Když jídlo léčí - práce nutričních terapeutek se Štěpánkou Kostrůnkovou, DiS.

Všechny epizody jsou dostupné na webových stránkách nemocnice www.nemuh.cz, Facebooku, YouTube a Spotify

VZPOMÍNÁME A DĚKUJEME ZA PŘÍNOS PRO UHERSKOHRADIŠŤSKOU NEMOCNICI



MUDr. Aleš Dujka

primář radiodiagnostického oddělení

- v UHN pracoval od r. 1987
- v čele RTG oddělení stál od r. 2007

ve vzpomínce jeho kolegyně
MUDr. Jarmily Štefánkové



* 11. 12. 1961
† 20. 04. 2026

Nedávno nás náhle a zcela nečekaně opustil náš primář, MUDr. Aleš Dujka, a RTG oddělení Uherskohradištské nemocnice osiřelo.

Zemřel rentgenový táta, protože všichni, kteří tady pracujeme, jsme jeho „odchovanci“. Učil nás ještě na klasických filmových snímcích, jak nahlížet na snímky, co je důležité, na co si dát pozor. Stačil mu letmý pohled a hned zaregistroval patologii. Měl jedinečnou intuici při čtení nejen rentgenových snímků, ale i CT, které bylo jeho nejoblíbenější modalitou. Tento obrovský dar dokonale zúročil, dokázal pracovat nejrychleji z celého našeho kolektivu, a hlavně díky němu jsme přečkali všechny personální krize.

Byl vášnivým sportovcem, v mládí aktivně, v pozdějším věku pak jako věrný fanoušek prožíval fotbalová i hokejová utkání doslova celým tělem. Žil rychle a naplno, jako by tušil... Týden před svou smrtí dosáhl

důchodového věku. Při poslední společné vizitě s námi zrekapituloval svůj život, připomněl i 40. výročí manželství se svou ženou, byl spokojený a podělil se s námi o svou radost. Kdo tehdy mohl tušit, že jde o naše poslední setkání? Bylo moc milé, a právě takto si ho budeme pamatovat.

Často říkával: „To je život.“ Právě touto větou dokázal s nadhledem přijímat i složité situace. Smrt k životu patří, ale vzpomínka na něj s námi bude napořád. Náleží mu velká úcta a upřímné poděkování za vše, co nás naučil a co nám předal.



NAPSALI JSTE NÁM

Dita K.

Ráda bych touto cestou srdečně poděkovala zdravotnickému personálu pohotovosti Uherskohradištské nemocnice za péči, které se mi dostalo při mé náhlé nevolnosti.

I přes náročnost služby se ke mně všichni chovali velmi profesionálně, lidsky a s velkou ochotou. Zvláštní poděkování bych chtěla vyjádřit paní lékařce z neurologie, která se mi věnovala. Bohužel si nepamatuji její jméno, ale její přístup byl velmi empatický, uklidňující a odborný, což mi v té chvíli velmi pomohlo. Velmi si vážím práce všech zdravotníků, kteří se o pacienty starají i v náročných situacích a často pod velkým tlakem. Díky nim jsem se cítila v dobrých rukou.

Ještě jednou upřímně díky za Vaši péči a lidský přístup.

Květoslava J.

Upřímně děkuji za Vaši péči, se kterou jsem se setkala během svého pobytu na oddělení následné péče (stanici Z), oddělení ortopedie a rehabilitace. Přístup všech zaměstnanců byl profesionální, lidský a vstřícný. Všichni vykonávají svou náročnou práci s obdivuhodnou odborností a empatií. Díky jejich péči jsem se po celou dobu cítila v bezpečí a v dobrých rukou.

Katka H.

Ve vaší porodnici se mi narodil krásný zdravý chlapeček. Ráda bych vyjádřila obrovské poděkování všem, kdo se o nás starali. Ať už jsem si pobyt v porodnici představovala jakkoliv, přístup všech, s kým jsem se potkala, předčil má očekávání neuvěřitelným způsobem. Naprosto každý (nejen lékařský personál) byl milý, pečující, usměvavý, uklidňující, kompetentní, ochotný a předávající pocit bezpečí a pohody. Ačkoliv je to přirozeně náročné období, chvilkami jsem vtipkovala, že si spíš připadám jako v lázních než jako po porodu.

Opradu si z celého srdce vážím toho, jak pozitivní zážitek si i přes komplikovaný porod odnáším. Věřte, že budu všemi směry šířit na porodnicko gynekologické oddělení jen tu největší chválu.

K celkově velmi příjemnému dojmu z pobytu přispělo také kvalitně připravované jídlo v nemocniční jídelně.

Nesmírně si vážím nasazení všech pracovníků a jejich kvalitně odváděné práce, která si bezpochyby zaslouží uznání. Přeji celému týmu mnoho dalších pracovních úspěchů a spokojených pacientů.

Čtvrtletník PULSuh+. Vydává Uherskohradištská nemocnice a. s.
Číslo 2/2026 vyšlo v červnu 2026. Neprodejné. Evidenční číslo MK ČR: E 19556.
Redakce: Stanislava Fojtová, Adéla Polehňová; Grafika: Martina Mikulčíková.
Uherskohradištská nemocnice a. s., J. E. Purkyně 365, 686 06 Uherské Hradiště,
IČ: 276 60 915, www.nemuh.cz, e-mail: nemuhrp@gmail.com.

STAŇ SE ČLEMEM NAŠEHO TÝMU!

LÉKAŘI

- LÉKAŘ - ANESTEZOLOGICKO RESUSCITAČNÍ ODDĚLENÍ
- LÉKAŘ - ODDĚLENÍ NÁSLEDNÉ PÉČE A GERIATRIE
- LÉKAŘ - ODDĚLENÍ NEFROLOGIE A DIALÝZY

NLZP

- RADIOLOGICKÝ ASISTENT
- FYZIOTERAPEUT
- VŠEOBECNÁ SESTRA
- SANITÁŘ

OSTATNÍ

- PRACOVNÍK ÚKLIDU
- KUCHAR/KA
- ZAHRADNÍK/ZAHRADNICE
- ELEKTRIKÁŘ



**aktUálně
hledáme**

V případě Vašeho zájmu
o některou z výše vypsanych
pozic nám zašlete životopis na:

útvár Řízení lidských zdrojů
e-mail: kariera@nemuh.cz
tel.: 572 529 320