

Preventivní pátky v Uherskohradištské nemocnici: jednoduchý krok ke kontrole vlastního zdraví

Kolik toho skutečně víme o svém zdraví? I když se cítíme celkem dobře a nic nás nebolí, přesto mohou laboratorní hodnoty napovědět, že se v těle něco mění. Právě na včasný záchyt rizik se v roce 2026 zaměřuje program **Preventivní pátky**, který připravilo oddělení klinické biochemie Uherskohradištské nemocnice (OKB).

Jednou týdně, právě v pátek, mají zájemci možnost přijít bez žádanky a využít vybraná laboratorní vyšetření za výrazně zvýhodněné ceny. Odběr probíhá přímo na OKB (budova I), zaplatit lze kartou a součástí programu je i možnost doporučení vhodného odběru a konzultace výsledků s lékařem nebo atestovaným biochemikem. Odběry jsou zdarma (hradí se pouze odběrový materiál + 10 Kč).

Speciální nabídka platí po celý rok 2026.

Co si můžete nechat vyšetřit – a proč?

Mužské zdraví: SCR Prostata – 100 Kč

Rakovinou prostaty trpí muži nejvíce právě ve Zlínském kraji. Včasný záchyt je proto o to důležitější. Vyšetření PSA z krve pomáhá včas zachytit onemocnění prostaty, včetně rizika karcinomu. Doporučuje se zejména mužům nad 50 let (ale přijít mohou i mladší) nebo při potížích s močením.

Prevence rakoviny tlustého střeva: SCR Koloréktální karcinom – 90 Kč

Také rakovina tlustého střeva a konečníku je bohužel ve Zlínském kraji rozšířenější než jinde v České republice.

Test na skryté krvácení ve stolici dokáže odhalit varovné příznaky polypů či nádorového onemocnění ještě před vznikem obtíží.

Kontrola cukru: SCR Diabetu – 100 Kč

Stanovení glykemie a glykovaného hemoglobinu ukáže nejen aktuální hladinu cukru v krvi, ale i dlouhodobý vývoj. Pomáhá odhalit cukrovku nebo stav před jejím vznikem.

Srdce a cévy: SCR Lipidový soubor – 70 Kč

Cholesterol, triglyceridy a další tukové parametry napoví, jaké je vaše riziko srdečně-cévních onemocnění.

Ledviny pod kontrolou: SCR Ledviny – 30 Kč

Hodnoty urey, kreatininu a výpočet filtrační schopnosti ledvin ukazují, zda ledviny pracují správně.

Játra: SCR Játra – 40 Kč

Základní jaterní enzymy mohou upozornit na možné poškození jater, často ještě bez výrazných příznaků.

Žlučové cesty: SCR Žlučové cesty – 30 Kč

Parametry GGT a ALP pomáhají odhalit onemocnění jater a žlučových cest.

Slinivka: SCR Slinivka – 80 Kč

Amyláza a lipáza jsou důležité ukazatele funkce slinivky břišní.

Štítná žláza: SCR Štítná žláza – 120 Kč

Vyšetření TSH a fT4 dokáže odhalit sníženou nebo zvýšenou funkci štítné žlázy.

Zánět v těle: SCR Zánět – 80 Kč

CRP je citlivým ukazatelem akutního zánětu nebo infekce.

Vitamíny: SCR Vitamíny – 300 Kč

Stanovení vitamínu D, B12 a folátů odhalí jejich nedostatek, který může způsobovat únavu nebo oslabenou imunitu.

Kosti a osteoporóza: SCR Osteopanel – 600 Kč

Speciální kostní markery hodnotí metabolismus kostní tkáně a pomáhají při diagnostice nebo sledování osteoporózy.

Screening návykových látek: SCR Drogy – 200 Kč

Široké spektrum testů ze vzorku moči umožňuje orientační záchyt přítomnosti návykových látek.

Dostupná prevence bez překážek

Program je určen široké veřejnosti bez nutnosti žádanky. Stačí přijít v určený pátek.

Někdy stačí jeden jednoduchý odběr krve, aby člověk získal jistotu, nebo naopak důležitý impulz ke změně životního stylu. Preventivní pátky dávají možnost udělat pro své zdraví konkrétní krok – snadno, rychle a dostupně.